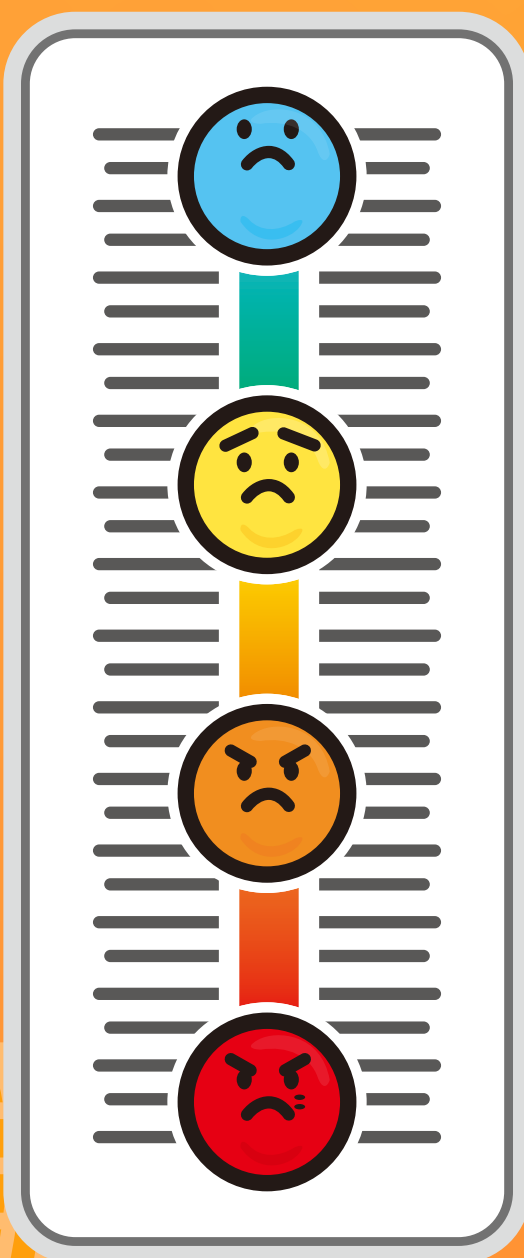




# 올 여름을 더욱 안전하게 보내기 폭염신호등

폭염 영향예보는 보건 분야(일반인)가 관심단계 이상이 예상될 때, 오전 11시 30분에 발표합니다.



| 위험수준 | 픽토그램 | 보건 일반인 대응 요령                                   | 발표 기준<br>(최고체감온도)                                   |
|------|------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 관심   |      | 물 충분히 섭취, 격렬한 야외활동 자제<br>가벼운 옷차림, 양산·모자·물병 지니기 | 31℃<br>2일 이상                                        |
| 주의   |      | 격렬한 운동, 야외활동 자제<br>수분·염분 섭취, 자주 쉬기             | 33℃<br>2일 이상                                        |
| 경고   |      | 낮 12시~오후 5시 야외활동 자제<br>온열질환 증세가 보이면 119에 신고    | 35℃<br>2일 이상                                        |
| 위험   |      | 낮 12시~오후 5시 야외활동하지 않기<br>열사병 증상이 나타나면 119에 신고  | ① (최고체감온도)<br>38℃, 1일 이상<br>② (일최고기온)<br>39℃, 1일 이상 |



QR코드를 스캔하세요

폭염에서 나를 지키는 방법  
폭염 영향예보를 확인하세요!

## 폭염 영향예보는

폭염으로 인한 사회 경제적 영향을 고려하여 폭염의 위험수준을 4단계(관심, 주의, 경고, 위험)로 알려주고, 폭염에 대비하기 위한 분야별(보건 등 6개) 대응요령을 구체적으로 알려줍니다.