



Gabay sa Pag-iwas sa Sakit na Dulot ng Malamig na Panahon

pang-lamig

Damit, tubig, tirahan



Mag-ingat sa frostbite at hypothermia na dulot ng matagal na pagkababad sa malamig na panahon.



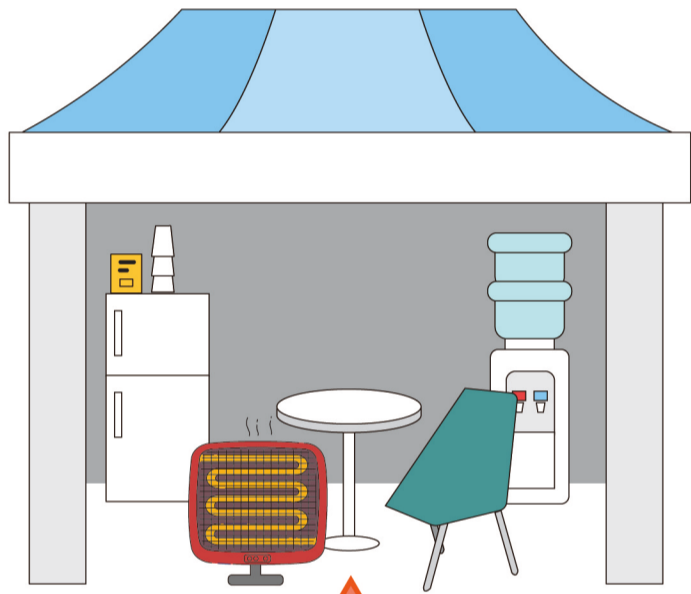
✓

Damit pang-lamig



✓


Mainit ng tubig



✓



Malalamig na lugar (Kanlungan)

Panganib



Mababa sa 35°C na temperatura


Paglaganap ng mga pasyenteng may sakit na dulot ng lamig

 Dilated na Pupil 

Walang Malay

Walang tugon sa paghinga

Tumawag sa para humingi ng tulong.



Ilipat ang tao sa ospital

Kontakin ang taong ito sakaling may emerhensiya.

