

❄️ แนวทางรับมือใช้หวัดที่เกิดจากคลื่นความเย็นในฤดูหนาว

เสื้อผ้า น้ำ ที่พกพิง

ที่อบอุ่น

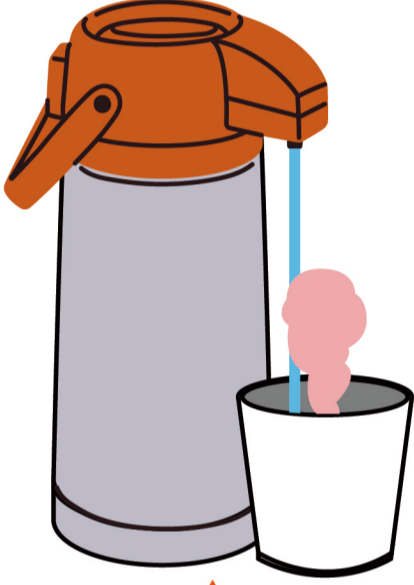


📢 โปรดระวังอาการหิมะกัดและภาวะตัวเย็นที่อาจเกิดขึ้นได้เมื่อสัมผัสกับความหนาวเย็นเป็นเวลานาน



✔️

เสื้อผ้าที่อบอุ่น



✔️

น้ำอุ่น



✔️

ห้องพักที่อบอุ่น (ที่พกพิง)

อันตราย



ต่ำกว่า 35 °C

เมื่อพบผู้มีอาการใช้หวัด

📢 รุ่มางตาข ยาย โทร ๙๑๑

หมดสติ

หยุดหายใจ

แจ้งกู้ภัย



นำส่งโรงพยาบาล

📢 เบอร์โทรผู้ดูแล เมื่อเกิดกรณีฉุกเฉิน