

Hướng dẫn phòng bệnh mùa lạnh do các đợt gió rét mùa đông

Ấm áp

Quần áo, nước và nơi nghỉ ngơi

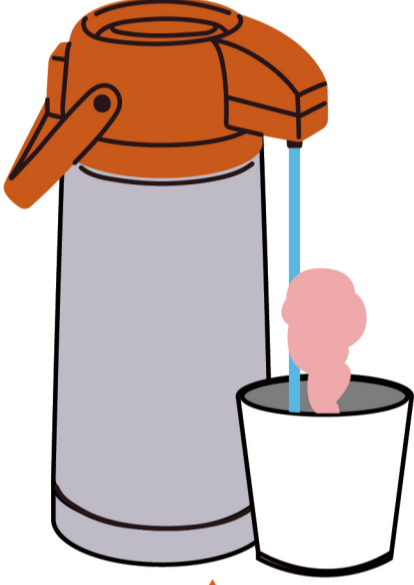



Lưu ý tình trạng tê cứng và hạ thân nhiệt có thể xảy ra khi tiếp xúc với giá lạnh trong thời gian dài.





Quần áo ấm






Nước ấm







Nơi nghỉ ngơi ấm áp (nơi trú ẩn)


Nguy hiểm




Dưới 35 độ C

 **Giãn nở đồng tử** 

Mất ý thức
Suy hô hấp

Gọi cấp cứu 



Chuyển đến bệnh viện

Xuất hiện người bệnh mùa lạnh

Thông tin liên lạc trong trường hợp khẩn cấp 

