



Суук толкуну үчүн суук менен байланышкан оорулардын алдын алуу боюнча колдонмо



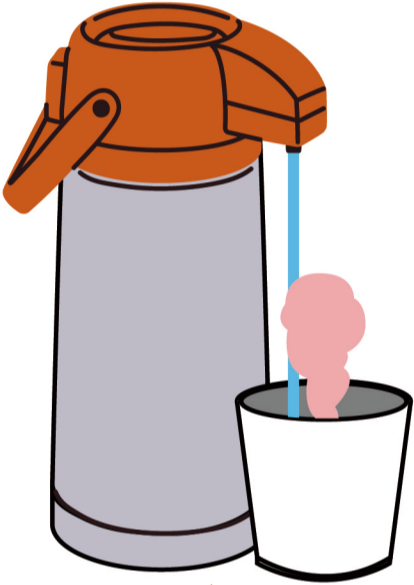
Жылуу кийим-кече, суу, баш калкалоочу жай


Суук аба ырайынын узак мөөнөттүү таасиринен келип чыккан үшүктөн жана гипотермиядан сак болуңуз.





Жылуу кийим






Жылуу суу






Жылуу жерлер
(баш калкалоочу жай)

Коркунуч




35°Cден төмөн

Суук тийген оорулуулардын чыгышы

 Кеңейген карек **119**

Эс-учун жоготуу Жардам үчүн номерине чалыңыз.

Дем алуу реакциясы жок



Оорулуну ооруканага алып барыңыз.

Өзгөчө кырдаалда бул кишиге кайрылыңыз 

