

ຄູ່ມືປ້ອງກັນຄວາມເຈັບປ່ວຍທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຄວາມໜາວ ສໍາລັບຄົນຄວາມໜາວ

# ທີ່ອົບອຸ່ນ

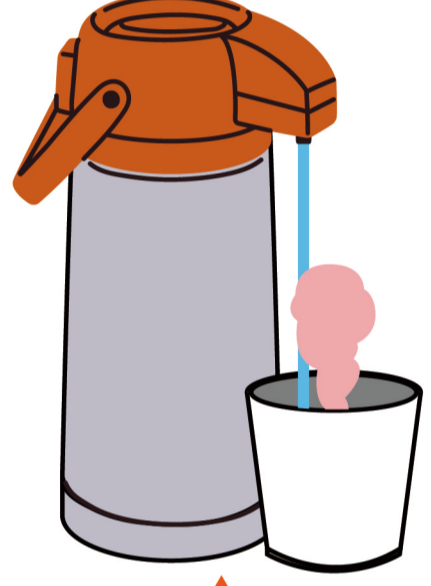
## ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ, ນໍ້າ, ປ່ອນພັກອາໄສ



ລະວັງອາການບາດເຈັບຈາກຄວາມໜາວ ແລະ ພາວະອຸນຫະພູມຮ່າງກາຍຕໍ່າກວ່າປົກກະຕິ ທີ່ເກີດຈາກການສໍາຜັດກັບອາກາດໜາວເປັນເວລາດົນນານ.



✓  
ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມທີ່ອົບອຸ່ນ




✓  
ນໍ້າອຸ່ນ



✓  
ສະຖານທີ່ອົບອຸ່ນ (ປ່ອນພັກອາໄສ)

**ອັນຕະລາຍ**




ອຸນຫະພູມຕໍ່າກວ່າ 35°C

ການລະບາດຂອງຄົນເຈັບທີ່ມີຄວາມເຈັບປ່ວຍທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຄວາມໜາວ

ຮູມ່ານຕາຂະຫຍາຍ 119  
ໜົດສະຕິ  
ບໍ່ມີການຕອບສະໜອງທາງລະບົບຫາຍໃຈ

ໂທຫາ ເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ



ເຄື່ອນຍ້າຍຄົນເຈັບໄປໂຮງໝໍ

ຕິດຕໍ່ບຸກຄົນນີ້ ໃນກໍລະນີສຸກເສີນ

