

Жайкы аптапта Ысыктан улам оорулардын алдын алуу боюнча колдонмо



1. Үч негизги эрежени сактаңыз

Сырттагы жумуш жерлери

Суу 	☑ Муздак жана таза суу менен камсыз кылыңыз / Жумуш учурунда үзгүлтүксүз суу ичиңиз
Көлөкө 	☑ Жумуш орунунун жанында көлөкө (эс алуу зонасы) менен камсыз кылыңыз ☑ Көлөкө чатырлар салкын жел өтүүчү жерлерге жайгаштырылышы керек ☑ Зарыл болсо, кошумча мобилдик кондиционерлерди орнотуңуз
Тыныгуу 	☑ Ысыктык жөнүндө эскертүү (эскертүү, тынчсыздануу) берилгенде, кеминде 10-15 мүнөттүк үзгүлтүксүз тыныгууларды бериңиз ☑ Эң жогорку температурада сыртта иштөөнү азайтыңыз (14~17)

Жабык жумуш жерлери

☑ Жумуш ордунда температура жана нымдуулукту өлчөөчү приборлорду орнотуу жана аларды дайыма текшерип туруңуз ☑ Желдеткичтерди жана мобилдик кондиционерлерди орнотуп, дайыма желдетип туруңуз ☑ Түнкүсүн иштегенде да ички температураны башкаруу	Суу
☑ Жумуш ордунда температура жана нымдуулукту өлчөөчү приборлорду орнотуу жана аларды дайыма текшерип туруңуз ☑ Желдеткичтерди жана мобилдик кондиционерлерди орнотуп, дайыма желдетип туруңуз ☑ Түнкүсүн иштегенде да ички температураны башкаруу	Шамал
☑ Жумуш ордунда температура жана нымдуулукту өлчөөчү приборлорду орнотуу жана аларды дайыма текшерип туруңуз ☑ Желдеткичтерди жана мобилдик кондиционерлерди орнотуп, дайыма желдетип туруңуз ☑ Түнкүсүн иштегенде да ички температураны башкаруу	Тыныгуу

2. Ысык аптаптарга жооп берүү

Эгерде ысыктан улам ооруп калуу коркунучу келип чыкса, жумуш берүүчүлөр же жумушчулар тарабынан **ишти токтотуу**

Эскертүү же ысыктык жөнүндө тынчсыздануу

▶ Сенсордук температура **35°C** же андан жогору

- ▶ Ар бир саат сайын 15 мүнөттүк тыныгууларды бериңиз
- ▶ Аптап ысып кеткен убакыттын ичинде сөзсүз түрдө сыртта иштөөнү токтотуу

Коркунуч же ысыктык жөнүндө тынчсыздануу

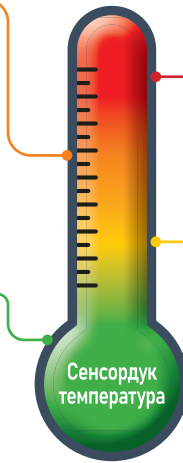
▶ Сенсордук температура **38°C** же андан жогору

- ▶ Ар бир саат сайын 15 мүнөттүк тыныгууларды бериңиз
- ▶ Аптап ысып кеткен убакыттын ичинде кырсыктарды жана коопсуздукту башкаруу боюнча жумуштарды кошпогондо, ачык абада иштөөнү токтотуу

Жалпы шарттар

▶ Сенсордук температура **31°C** же андан жогору

- ▶ Жумушчуларга ысыктык тууралуу маалымат берүү
- ▶ Салкын суу жана көлөкө (эс алуу жайлары) жана жел менен камсыз кылыңыз
- ▶ Муздатуу куралы менен камсыз кылыңыз, мисалы, муздатыч колдун жеңдери ж.б.
- ▶ Жогорку интенсивдуу жумушчуларды жана сезимтал топторду башкаруу



QR коду менен сенсордук температураны текшерүү

Эскертүү же ысыктык жөнүндө кеңештер

▶ Сенсордук температура **33°C** же андан жогору

- ▶ Ар бир саат сайын 10 мүнөттүк тыныгууларды бериңиз
- ▶ Аптап ысып турган мезгилде сыртта иштөө убактысын кыскартыңыз же тууралаңыз

3. Ысыкка байланыштуу оорулар пайда болгон учурда чаралар

Ысыкка байланыштуу оорулар учурда дароо **119** телефонунга чалыңыз Өзгөчө кырдаалдарда байланышыңыз