

# ការណែនាំអំពីការបង្ការជំងឺទាក់ទងនឹង កម្ដៅនៅក្នុងរលកកម្ដៅនៃរដូវក្ដៅ



## 1. អនុវត្តតាមច្បាប់មូលដ្ឋានទាំងបី

កន្លែងធ្វើការនៅខាងក្រៅ		កន្លែងធ្វើការខាងក្នុង	
<b>ទឹក</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ផ្តល់ទឹកត្រជាក់ និងស្អាត / ដឹកទឹកឱ្យបានញឹកញាប់អំឡុងពេលធ្វើការ</li> </ul>	<b>ទឹក</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ផ្តល់ទឹកត្រជាក់ និងស្អាត / ដឹកទឹកឱ្យបានញឹកញាប់អំឡុងពេលធ្វើការ</li> </ul>
<b>ម្ហូប</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ផ្តល់ម្ហូប (កន្លែងសម្រាក) នៅជិតកន្លែងធ្វើការ</li> <li>ម្ហូបគួរស្ថិតនៅតំបន់ដែលមានខ្យល់ត្រជាក់ឆ្លងកាត់</li> <li>ដំឡើងម៉ាស៊ីនត្រជាក់ចល័តបន្ថែមប្រសិនបើចាំបាច់</li> </ul>	<b>ខ្យល់</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ដំឡើងឧបករណ៍វាស់សីតុណ្ហភាព និងសំណើមនៅកន្លែងធ្វើការ ហើយពិនិត្យវាឱ្យបានទៀងទាត់</li> <li>ដំឡើងកង្ហារ និងម៉ាស៊ីនត្រជាក់ចល័ត និងបង្កើតចរន្តខ្យល់ចេញចូលឱ្យបានទៀងទាត់</li> <li>គ្រប់គ្រងសីតុណ្ហភាពនៅខាងក្នុង ទោះបីនៅពេលធ្វើការនៅពេលយប់ក៏ដោយ</li> </ul>
<b>សម្រាក</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ផ្តល់ការសម្រាកជាទៀងទាត់យ៉ាងហោចណាស់ 10 ទៅ 15 នាទី នៅពេលដែលការណែនាំអំពីកម្ដៅ (ការប្រុងប្រយ័ត្ន ការជូនដំណឹង) ត្រូវបានប្រកាស</li> <li>កាត់បន្ថយការងារនៅខាងក្រៅអំឡុងម៉ោងកម្ដៅខ្លាំង (14~17)</li> </ul>	<b>សម្រាក</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ផ្តល់ការសម្រាកជាទៀងទាត់យ៉ាងហោចណាស់ 10 ទៅ 15 នាទី នៅពេលដែលការណែនាំអំពីកម្ដៅ (ការប្រុងប្រយ័ត្ន ការជូនដំណឹង) ត្រូវបានប្រកាស</li> <li>កាត់បន្ថយការងារនៅខាងក្រៅអំឡុងម៉ោងកម្ដៅខ្លាំង (14~17)</li> </ul>

## 2. ការឆ្លើយតបនឹងរលកកម្ដៅ

ការផ្អាកការងារដោយនិយោជក ឬកម្មករ ប្រសិនបើអាចមានគ្រោះថ្នាក់កើតមាននៃជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

**ការជូនដំណឹង ឬការដាស់តឿនអំពីកម្ដៅ**  
សីតុណ្ហភាពតាមអារម្មណ៍ចាប់ពី 35°C ឡើងទៅ

- ផ្តល់ការសម្រាក 15 នាទីរៀងរាល់ម៉ោង
- ការផ្អាកការងារនៅខាងក្រៅ លើកលែងតែពេលដែលវាជៀសមិនរួច អំឡុងពេលរលកកម្ដៅ

សីតុណ្ហភាពយល់ឃើញ

**ការជូនដំណឹងអំពីគ្រោះថ្នាក់កម្ដៅ**  
សីតុណ្ហភាពតាមអារម្មណ៍ចាប់ពី 38°C ឡើងទៅ

- ផ្តល់ការសម្រាក 15 នាទីរៀងរាល់ម៉ោង
- ការផ្អាកការងារនៅខាងក្រៅ លើកលែងតែសម្រាប់ការងារគ្រប់គ្រងគ្រោះមហន្តរាយ និងសុវត្ថិភាពអំឡុងពេលរលកកម្ដៅ

**លក្ខខណ្ឌទូទៅ**  
សីតុណ្ហភាពតាមអារម្មណ៍ចាប់ពី 31°C ឡើងទៅ

- ការផ្តល់ព័ត៌មានអំពីរលកកម្ដៅដល់កម្មករ
- ផ្តល់ទឹកត្រជាក់ និងម្ហូប (កន្លែងសម្រាក) និងខ្យល់
- ការផ្តល់ឧបករណ៍ផ្តល់ភាពត្រជាក់ដូចជាដៃអារត្រជាក់ជាដើម។
- ការគ្រប់គ្រងកម្មករដែលប្រើកម្លាំងពលកម្មខ្លាំង និងក្រុមងាយរងគ្រោះ

**ការប្រុងប្រយ័ត្នឬការណែនាំអំពីកម្ដៅ**  
សីតុណ្ហភាពតាមអារម្មណ៍ចាប់ពី 33°C ឡើងទៅ

- ផ្តល់ការសម្រាក 10 នាទីរៀងរាល់ម៉ោង
- កាត់បន្ថយ ឬកែតម្រូវពេលវេលាធ្វើការនៅខាងក្រៅអំឡុងពេលរលកកម្ដៅ

ពិនិត្យសីតុណ្ហភាពតាមអារម្មណ៍ដោយប្រើកូដ QR

## 3. វិធានការក្នុងករណីមានជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

ទូរសព្ទទៅលេខ 119 ជាបន្ទាន់ ក្នុងករណីមានជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ ទំនាក់ទំនងក្នុងករណីមានអាសន្ន - -