

# 夏季热浪引起的高温疾病预防指南



## 1. 执行三大基本原则

户外工作场所		室内工作场所	
<b>水</b> 	☑ 提供凉爽且干净的水 / 工作期间定期喝水		<b>水</b>
<b>阴凉</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 在工作场所附近设立阴凉处 (休息空间)</li> <li>☑ 在可以透过凉爽的风的地方安装阴凉篷</li> <li>☑ 必要时可以另行安装移动空调等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 在工作场所放置温湿度计并查看</li> <li>☑ 安装风扇、移动式空调等并定期通风</li> <li>☑ 夜间工作时也需管理室内温度</li> </ul>	<b>风</b> 
<b>休息</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 发布热浪警报(预警、警报)时, 定时休息10~15分钟。</li> <li>☑ 尽量减少炎热时段(14点~17点)的户外工作</li> </ul>		<b>休息</b>

## 2. 热浪阶段应对要领

如果存在发生高温疾病的紧急危险, 雇主或工人应停止工作

**警告或热浪警报** ▶ 体感温度在**35℃**以上

- 每小时提供15分钟休息时间
- 除非不可避免, 否则应停止炎热时段的户外工作

体感温度

**危险或热浪警报** ▶ 体感温度在**38℃**以上

- 每小时提供15分钟休息时间
- 除非进行灾难及安全管理工, 否则应停止炎热时段的户外工作

**共同事项** ▶ 体感温度在**31℃**以上

- 向工人提供热浪信息
- 准备凉爽的水、阴凉处(休息空间)、风
- 提供冰袖等冷却装备
- 管理高强度作业人员和敏感群体

通过扫描二维码  
查看体感温度

**注意或热浪预警** ▶ 体感温度在**33℃**以上

- 每小时提供10分钟休息时间
- 炎热时段减短或调整户外工作时间

## 3. 发生高温疾病时的措施

发生高温疾病时, 立即拨打 请求救援

紧急情况联系人: \_\_\_\_\_