

# Yozgi issiq havo oqimi bilan bog'liq kasalliklar oldini olish



## 1. 3 ta asosiy qoidaga rioya qilish

### Ochiq havodagi ish joylari

### Ichki ish joylari

#### Suv



☑ Salqin va toza suv bilan ta'minlang / Ish paytida suvni muntazam iste'mol qiling.



#### Suv

#### Soya



- ☑ Ish joyi yaqinida soya joy (dam olish maydoni) bilan ta'minlang.
- ☑ Soyabonni salqin havo o'tadigan joyga o'rnatang.
- ☑ Zarur bo'lsa, portativ konditsioner kabilarni qo'shimcha o'rnatang.

- ☑ Ish joyiga termogigrometr(harorat va namlik o'lchagich) o'rnatib tekshirib turing.
- ☑ Ventilyator, portativ konditsioner kabilarni o'rnatang va vaqti-vaqti bilan shamollating.
- ☑ Tungi ish paytida ham ichkaridagi haroratni nazorat qiling.

#### Shabada



#### Hordiq



- ☑ Issiq havo oqimi haqida maxsus xabar (e'lon, trevoga) berilganda, muntazam ravishda 10-15 minutdan ortiq dam olishga vaqt bering.
- ☑ Eng issiq payt(soat 14-17)da ochiq havoda ishlashni qisqartiring.



#### Hordiq

## 2. Issiq havo oqimining har bir darajasiga qarshi choralar



Issiqlik bilan bog'liq kasallik havfi bo'lsa, ish beruvchi yoki **ishchi ishni to'xtatib turishi** kerak.

### Trevoga yoki issiq havo oqimi haqida ogohlantirish

► Seziladigan harorat **35°Cdan yuqori**

- Har soatda 15 daqiqa dam olishga ruxsat bering.
- Eng issiq paytda, ilajsiz holatlardan tashqari, ochiq havoda ishlashni to'xtating.

### Xavf yoki issiq havo oqimi haqida ogohlantirish

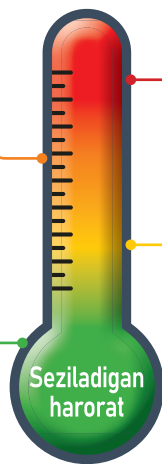
► Seziladigan harorat **38°Cdan yuqori**

- Har soatda 15 daqiqa dam olishga ruxsat bering.
- Eng issiq paytda, tabiiy ofat va xavfsizlik nazorati choralariidan tashqari, ochiq havoda ishlashni to'xtating.

### Umumiy qoidalar

► Seziladigan harorat **31°Cdan yuqori**

- Ishchilarga issiq havo to'liqini haqida ma'lumot bering.
- Salqin suv, soya joy (dam olish maydoni), shabadali joy tayyorlang.
- Himoya yenglari (narukavnik) kabi sovutish moslamalarini taqdim eting.
- O'ta og'ir ish qiluvchilar va zaif guruhlarini nazorat qiling.



QR kod yordamida seziladigan haroratni aniqlang.

### Ogohlantirish yoki issiq havo oqimi haqida e'lon

► Seziladigan harorat **33°Cdan yuqori**

- Har soatda 10 daqiqa dam olishga ruxsat bering.
- Eng issiq paytda ochiq havoda ishlashni qisqartiring yoki ish vaqtini o'zgartiring.

## 3. Issiqlik bilan bog'liq kasallik yuz bergandagi choralar



Issiqlik bilan bog'liq kasallik yuz bersa darhol

**119 ga murojaat qiling.**



⊕ Favqulodda vaziyatda aloqa uchun:

-

-