

තාප හා සම්බන්ධ රෝග වැළැක්වීම පිළිබඳ මාර්ගෝපදේශ ගිම්හාන තාප තරංගයේ



1. මූලික නීති තුන අනුගමනය කරන්න

| එළිමහන් සේවා ස්ථානය | | ගෘහස්ථ සේවා ස්ථාන | |
|---|--|--|--|
| ජලය <ul style="list-style-type: none"> සිසිල් සහ පිරිසිදු ජලය සැපයීම / වැඩ කරන අතරතුර නීතිපතා ජලය පානය කරන්න | | ජලය <ul style="list-style-type: none"> සේවා ස්ථානයේ උෂ්ණත්ව හා ආර්ද්‍රතා මීටර ස්ථාපනය කර ඒවා නීතිපතා පරීක්ෂා කරන්න විදුලි පංකා සහ ජංගම වායු සමීකරණ ස්ථාපනය කර නීතිපතා වාතාශ්‍රය කරන්න රාත්‍රියේ වැඩ කරන විට පවා ගෘහස්ථ උෂ්ණත්වය පාලනය කිරීම | |
| සෙවන <ul style="list-style-type: none"> සේවා ස්ථානය අසල සෙවන (විවේක ප්‍රදේශය) ලබා දෙන්න සිසිල් සුළං ගමන් කිරීමට ඉඩ සලසන ස්ථානවල සෙවන වියත් පිහිටා තිබිය යුතුය අවශ්‍ය නම් අතිරේක ජංගම වායු සමීකරණ ස්ථාපනය කරන්න | | සිලිඟ <ul style="list-style-type: none"> සේවා ස්ථානයේ උෂ්ණත්ව හා ආර්ද්‍රතා මීටර ස්ථාපනය කර ඒවා නීතිපතා පරීක්ෂා කරන්න විදුලි පංකා සහ ජංගම වායු සමීකරණ ස්ථාපනය කර නීතිපතා වාතාශ්‍රය කරන්න රාත්‍රියේ වැඩ කරන විට පවා ගෘහස්ථ උෂ්ණත්වය පාලනය කිරීම | |
| විවේකය <ul style="list-style-type: none"> තාප උපදේශනයක් (අවවාදයක්, අනතුරු ඇඟවීමක්) නිකුත් කරන විට අවම වශයෙන් විනාඩි 10 සිට 15 දක්වා නීතිපතා විවේකයක් ලබා දෙන්න. උපරිම උෂ්ණ කාලය තුළ එළිමහන් වැඩ අවම කරන්න (14~17) | | විවේකය <ul style="list-style-type: none"> තාප උපදේශනයක් (අවවාදයක්, අනතුරු ඇඟවීමක්) නිකුත් කරන විට අවම වශයෙන් විනාඩි 10 සිට 15 දක්වා නීතිපතා විවේකයක් ලබා දෙන්න. උපරිම උෂ්ණ කාලය තුළ එළිමහන් වැඩ අවම කරන්න (14~17) | |

2. ප්‍රතිචාර දක්වන තාප තරංග

තාපය ආශ්‍රිත රෝගාබාධවලට ආසන්න අනතුරක් තිබේ නම් සේවා යෝජකයින් හෝ කම්කරුවන් විසින් වැඩ අත්හිටුවීම

අනතුරු ඇඟවීම හෝ තාප අනතුරු ඇඟවීම
සංවේදක උෂ්ණත්වය 35°C හෝ ඊට වැඩි

- සෑම පැයකටම විනාඩි 15 ක විවේකයක් ලබා දෙන්න
- තාප තරංග කාල සීමාව තුළ නොවැළැක්විය හැකි විට හැර එළිමහනේ වැඩ කිරීම අත්හිටුවීම

අන්තරාය හෝ තාප අනතුරු ඇඟවීම
සංවේදක උෂ්ණත්වය 38°C හෝ ඊට වැඩි

- සෑම පැයකටම විනාඩි 15 ක විවේකයක් ලබා දෙන්න
- තාප තරංග කාල සීමාව තුළ ආපදා සහ ආරක්ෂණ කළමනාකරණ කටයුතු හැර එළිමහනේ වැඩ කිරීම අත්හිටුවීම

සංවේදක උෂ්ණත්වය

පොදු කොන්දේසි
සංවේදක උෂ්ණත්වය 31°C හෝ ඊට වැඩි

- කම්කරුවන්ට තාප තරංග තොරතුරු සැපයීම
- සිසිල් ජලය සහ සෙවන සැපයීම (විවේක ස්ථාන), සහ සුළං
- සිසිලන අත් වැනි සිසිලන උපකරණ ලබා දෙන්න.
- ඉහළ ජීවිතාචාරයක් යුත් සේවකයින් සහ සංවේදී කණ්ඩායම් කළමනාකරණය කිරීම

අවවාදය හෝ තාප උපදේශනය
සංවේදක උෂ්ණත්වය 33°C හෝ ඊට වැඩි

- සෑම පැයකටම විනාඩි 10 ක විවේකයක් ලබා දෙන්න
- තාප තරංග කාල සීමාව තුළ එළිමහනේ වැඩ කාලය අඩු කිරීම හෝ වෙනස් කිරීම

QR කේතය සමඟ සංවේදී උෂ්ණත්වය පරීක්ෂා කරන්න

3. උණුසුම් සම්බන්ධ රෝගාබාධවලදී පියවර

තාපය හා සම්බන්ධ රෝගාබාධවලදී වහාම **119** අමතන්න හදිසි අවස්ථාවක අමතන්න - -