Hướng dẫn phòng tránh bệnh liên quan đến nhiệt do các đợt nóng của mùa hè.

1. Thực hiện 03 quy tắc cơ bản

	Nơi làm việc ngoài trời	Nơi làm việc trong nhà
Nước	Cung cấp nước mát và sạch / Uống nước đều đặn khi làm việc.	Nước
Bóng râm	✓ Chuẩn bị bóng râm (không gian nghỉ ngơi) gần nơi làm việc. ✓ Tấm che để tạo bóng râm được lắp đặt tại những nơi có gió mát thổi qua. ✓ Lắp đặt bổ sung điều hòa dạng di động khi cần thiết.	✓ Lắp đặt và kiểm tra nhiệt kế - ẩm kế tại nơi làm việc. ✓ Lắp đặt quạt, điều hòa di động và kiểm tra định kỳ. ✓ Quản lý nhiệt độ trong phòng khi phải làm việc vào ban đêm. Gió
Nghỉ ngơi	✓ Khi có thông báo đặc biệt về đợt nóng (Chú ý, Cảnh báo), sẽ đính kèm thông báo đính kèm về việc nghỉ ngơi đều đặn từ 10~15 phút ✓ Giảm thiểu tối đa các công việc ngoài trời trong khung giờ nắng nóng nhiều (từ 2 giờ ~ 5 chiều)	Nghỉ ngơi

2. Hướng dẫn từng bước để đối phó với các đợt nóng

Chủ lao động hoặc người lao động **dừng công** việc ngay đối với trong trường hợp có nguy cơ sắp bị bệnh liên quan đến nhiệt.

Cảnh báo hoặc Cánh báo đợt nóng
▶ Nhiệt độ cảm nhận cơ thể trên 35℃ độ C

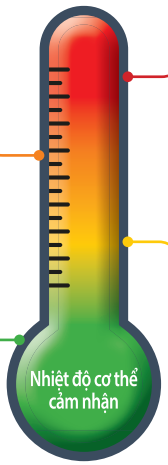
- Nghỉ ngơi 15 phút mỗi giờ.
- Trong khoảng thời gian nắng nóng, dừng làm việc ở ngoài trời, trừ trường hợp bất khả kháng.

Nguy hiểm hoặc Cánh báo đợt nóng
▶ Nhiệt độ cảm nhận cơ thể trên 38℃ độ C

- Nghỉ ngơi 15 phút mỗi giờ.
- Trong khoảng thời gian nắng nóng, dừng làm việc ở ngoài trời, trừ trường hợp thực hiện các công việc cứu nạn, quản lý an toàn.

Nội dung chung
▶ Nhiệt độ cảm nhận cơ thể trên 31℃ độ C

- Cung cấp thông tin đợt nóng cho người lao động
- Chuẩn bị nước, bóng râm (nơi nghỉ ngơi), gió.
- Cung cấp các trang thiết bị làm mát như găng tay
- Quản lý nhóm người lao động cường độ cao và nhóm người nhạy cảm với độ nóng.



Xác nhận nhiệt độ cảm nhận cơ thể bằng mã code QR.

Lưu ý hoặc chú ý đợt nóng
▶ Nhiệt độ cảm nhận cơ thể trên 33℃ độ C

- Nghỉ ngơi 10 phút mỗi giờ.
- Giảm bớt công việc ngoài trời hoặc điều chỉnh giờ làm việc khi thời tiết nắng nóng.

3. Biện pháp khi phát sinh bệnh liên quan đến nhiệt.

Yêu cầu cứu trợ 119 ngay lập tức khi phát sinh bệnh liên quan đến nhiệt.

Số điện thoại liên lạc của người phụ trách trong trường hợp khẩn cấp: – –

2024-산업보건실-326

Ministry of Employment and Labor KOSHA

OPEN 출처표시 상업용금지 변경금지 공공누리 공공저작물 자유이용허락