

# Зуны хэт халалтаас үүдэлтэй өвчлөлөөс урьдчилан сэргийлэх заавар



## 1. Гурван үндсэн дүрмийг баримтал

| Гаднах ажлын байр  |  | Доторх ажлын байрууд   |                        |
|--|--|--|------------------------|
| <b>Ус</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Сэрүүн, цэвэр усаар хангах / Ажлын үеэр тогтмол ус уух</li> </ul>  |  |  | <b>Ус</b><br>          |
| <b>Сүүдэр</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Ажлын байрны ойролцоо сүүдэр (амрах газар) өгөх</li> <li>☑ Сүүдрийн халхавч нь сэрүүн сэвшээ салхи нэвтрэх боломжтой газруудад байрлах ёстой</li> <li>☑ Шаардлагатай бол нэмэлт хөдөлгөөнт агааржуулагч суурилуулах</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Ажлын байранд температур, чийгшлийн тоолуур суурилуулж, тогтмол шалгаж байна</li> <li>☑ Сэнс болон зөөврийн агааржуулагчийг суурилуулж, тогтмол агааржуулалт хийнэ</li> <li>☑ Шөнийн цагаар ажиллаж байхдаа ч гэсэн доторх температурыг зохицуулах</li> </ul> | <b>Салхи</b><br>       |
| <b>Завсарлагаа</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Дулааны талаар анхааруулга (анхаарал, дохиолол) өгөх үед дор хаяж 10-15 минутын завсарлага өгөх.</li> <li>☑ Халууны оргил үед гадаа ажиллахыг багасгах (14~17)</li> </ul>   |  |  | <b>Завсарлагаа</b><br> |

## 2. Халуун долгионд хариу үйлдэл үзүүлэх

Халуунаас үүдэлтэй өвчин тусах аюул тулгарвал ажил олгогч эсвэл ажилчдын ажлыг түр зогсоох

**Анхааруулга эсвэл дулааны дохиолол**  
 ▶ Мэдрэхүйн температур **35°C ба түүнээс дээш**

- ▶ Цаг тутамд 15 минутын завсарлагаар хангах
- ▶ Халууны давалгааны үед зайлшгүй хийхээс бусад тохиолдолд гадаа ажлыг түр зогсоох

Мэдрэхүйн температур

**Аюул эсвэл дулааны дохиолол**  
 ▶ Мэдрэхүйн температур **36°C ба түүнээс дээш**

- ▶ Цаг тутамд 15 минутын завсарлагаар хангах
- ▶ Дулааны долгионы үед гамшгийн болон аюулгүй байдлын менежментийн ажлаас бусад тохиолдолд гадаа хийх ажлыг түр зогсоох

**Нийтлэг нөхцөл байдал**  
 ▶ Мэдрэхүйн температур **31°C же ба түүнээс дээш**

- ▶ Ажилчдыг халууны долгионы мэдээллээр хангах
- ▶ Сэрүүн ус, сүүдэр (амрах газар), сэвшээ салхи зэргийг хангана
- ▶ Хөргөх гар ханцуй зэрэг хөргөх төхөөрөмжөөр хангана.
- ▶ Өндөр ачаалалтай ажилчид болон эмзэг бүлгийн менежмент

QR кодоор мэдрэхүйн температурыг шалгана уу

**Анхааруулга эсвэл халуунд анхааруулах**  
 ▶ Мэдрэхүйн температур **33°C ба түүнээс дээш**

- ▶ Цаг тутамд 10 минутын завсарлагаар хангах
- ▶ Дулааны долгионы үед гадаа ажиллах хугацааг багасгах эсвэл тохируулах

## 3. Халуунаас шалтгаалсан өвчний үед авах арга хэмжээ

Дулаанаас шалтгаалсан өвчлөлийн үед **яаралтай 119 утсанд хандаарай** Яаралтай тохиолдолд холбоо барина уу: - -