

Matadalan sira kona-ba prevensaun moras sira ne'ebé relasiona ho manas iha bailoron **rai-manas boot**



1. Halo tur regra báziku tolu

Servisu-fatin iha liur		Servisu-fatin sira iha laran	
Bee	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Fornese bee malirin no moos 	Hemu bee beibeik durante serbisu	Bee
Mahon	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Fó mahon (fatin deskansa) besik servisu-fatin ☑ Kanopiu ba mahon tenke lokaliza iha área sira ne'ebé permite anin malirin atu liu ☑ Instala ar-kondisionadu móvel adisionál sira se prezisa 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Instala metru temperatura no umidade nian iha servisu-fatin no verifika beibeik ☑ Instala ventuna no ar-kondisionadu móvel no halo ventilasaun beibeik ☑ Jere temperatura iha laran maski bainhira serbisu iha kalan 	Anin
Deskansa	<ul style="list-style-type: none"> ☑ Fornese deskansa regulár pelumenus minutu 10 to'o 15 bainhira fó sai ona avizu kona-ba manas (kuidadu, alarme) ☑ Minimiza serbisu iha liur durante oras manas liu (14-17) 		Deskansa

2. Responde ba rai-manas boot sira

Suspensaun ba serbisu hosi empregadór ka traballadór sira karik iha perigu iminente ba moras sira relasiona ho manas

Alerta ka alarme manas nian

▶ Temperatura sensoriál husi **35°C ka aas liu**

- ▶ Fornese **deskansa minutu 15 kada oras**
- ▶ **Suspensaun ba serbisu iha liur** exetu bainhira ida-ne'e inevitavel durante **tempu intervalu rai-manas boot nian**

Kondisaun sira komun

▶ Temperatura sensoriál husi **31°C ka aas liu**

- ▶ Fornese informasaun kona-ba rai-manas boot nian ba traballadór sira
- ▶ Fornese bee malirin no mahon (fatin deskansa nian), no anin
- ▶ Fornese ekipamentu sira atu halo malirin hanesan faru-liman ne'ebé halo malirin, nst.
- ▶ Jestaun ba traballadór sira ho intensidade aas no grupu sira ne'ebé sensivel

Temperatura sensoriál husi

Alarme perigu ka manas nian

▶ Temperatura sensoriál husi **38°C ka aas liu**

- ▶ Fornese **deskansa minutu 15 kada oras**
- ▶ **Suspensaun ba serbisu iha liur** exetu ba serbisu jestaun dezastre no seguransa nian durante tempu intervalu rai-manas boot nian

Kuidadu ka avizu kona-ba manas

▶ Temperatura sensoriál husi **33°C ka aas liu**

- ▶ Fornese **deskansa minutu 10 kada oras**
- ▶ **Redús ka ajusta tempu serbisu iha liur** durante tempu intervalu rai-manas boot nian

Verifika temperatura sensoriál ho kódigu QR

3. Medida sira iha kazu moras sira ne'ebé relasiona ho manas

Kontaktu kedas ba 119 karik moras sira relasiona ho manas

Kontaktu karik emergjensia: - -