

Matadalan kona-ba prevensaun moras ne'ebé relasiona ho manas iha veraun husi rai-manas boot.



Fatin servisu tenke prepara medida prevensaun ba moras ne'ebé relasiona ho manas molok rai-manas boot atu implementa medida sira-ne'e tuir nivel tempu-manas nian.

- Rai-manas boot refere ba fenomenu klimatika ida ne'ebe akontese durante periodu manas iha area determinadu, baibain aas liu fali temperatura normal iha tempu-veraun ka bailoro 31 grau Selsius, no fenomenu ida-ne'e iha risiko ba moras sira hanesan insolasau.
- Governu haka'as an atu prevene estragus husi rai-manas boot liuhusi ezekuta período kontramedida rai-manas boot (20 Maiu ~ 30 Sept) kada veraun.

Halo tuir Regra Baziku 3 atu prevene moras ne'ebé relasiona ho manas.

Servisu-fatin iha li'ur hanesan situu konstrusaun	Servisu-fatin iha laran
<p>Bee</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Presiza fornese aqua freska no moos / Idratasaun regular 	<p>※ (Aplikasaun fatin servisu nian) Fatin sira ne'ebé iha difikuldade ba instalasaun dispozitivu ár kondisionadu no temperatura iha laran afeta husi temperatura li'ur</p> <p>Bee</p>
<p>Mahon</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tenke fornese area mahon ida (area deskansa) besik servisu-fatin. ✓ Tenke instala baldakinu ka kanopi mahon iha fatin ida ne'ebé hetan ventilasaun ho ár malirin ✓ Halo instalasaun resfriamentu lokalizadu adisionál, hanesan ár kondisionadu portavel, tuir nesiedade. 	<p>Anin</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Presiza atu implementa medida sira tuir mai atu mantein temperatura iha nivel spesífiku ba servisu fatin loron-loron nian 1 Instalasaun termó-higrometru iha servisu fatin 2 Instalasaun * sistema resfriamentu zona ka ventilasaun lokal atu prevene estagnasaun ka nalihu ár manas * Dispozitivu sirkulaun ár, ventuna, ventuna ár-malirin, ár kondisionadu movel, nss. 3 Presiza jere temperatura iha uma-laran durante turnu kalan
<p>Deskansa</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bainhira fó-sai ona avizu rai-manas boot (avizu, atensaun), presiza fó deskansa ba minutu 10 to'o 15 kada oras ✓ Fó deskansa no minimiza servisu iha li'ur durante oras temperatura aas (14:00-17:00) 1 Reajendamentu oráriu servisu 2 Ajusta tarefa serbisu ho diminui ritmu serbisu nian no konsentra liu ba servisu sira ne'ebé ladún iha ejijsensia 3 Hala'o seguransa okupasional no edukasaun saúde iha laran 4 Haree traballador sira-nia kondisaun saúde <p>※ Deskansa badak ne'e importante tebes durante oras ne'ebé temperatura aas, no bele hadi'a produtividade.</p>	<p>Deskansa</p>

Presiza atu foti medida imediata karik moras ne'ebé relasiona ho manas

- Presiza foti medida imediata se traballador ida husu atu hapara servisu ne'e tanba risiko ne'ebé urgente hanesan possibilidade moras ne'ebé relasiona ho manas.
- Karik moras ne'ebé relasiona ho manas hanesan insolasau ka kolen tanba manas tanba espozisaun ka see an kleur ba temperatura no umidade ne'ebé aas, foti kedas medida sira, hanesan hatudu iha kraik.
- Liu-liu, grupu ne'ebé vulneravel ba moras ne'ebé relasiona ho manas no traballador sira ne'ebé envolve iha servisu intensidade aas tenke verifika sira-nia kondisaun saúde molok no hafoin sira tama iha sira-nia knar.



※ Matadalan ida-ne'e fornese atu prevene moras ne'ebé relasiona ho manas no bele aplika iha nivel ekivalente ka aas bazeia ba situasaun servisu-fatin no traballador sira-nian opiniaun.

Presiza atu foti extra **kontramedida** bazeia ba nivel rai-manas boot tuir **Temperatura ("Sente-hanesan")** Aparente.

⚠ Durante tempu ne'ebé manas tebes bainhira servisu iha uma-laran/li'ur ne'e **kontinua iha espozisaun ka see an rai-manas boot**, presiza foti kontramedida extra aleinde regra báziku sira atu prevene moras ne'ebé relasiona ho manas.

Problema komún

Atensaun
Kuidadu
Alerta
Sériu



- ▶ Verifika kondisaun meteorolójika liuhusi sítiu KMA nian (ka Aplikativu Notifikasaun Meteorolójika), no fornese informasaun kona-ba rai-manas boot ba traballadór sira.
- ▶ Prepara bee malirin no moos no mós fatin mahon (area deskansa) atu deskansa ba serbisu-nain sira.
- ▶ Presiza haree se sistema ár kondisionadu/ventilasaun adekuadu iha servisu-fatin iha laran
- ▶ Bainhira serbisu iha li'ur ka iha serbisu iha laran servisu-fatin manas, fornese ekipamente rezerva-malirin hanesan protetor liman tuir pedidu husi traballadór
- ▶ Fó atensaun adisionál ba grupu ne'ebé vulneravel ba moras ne'ebé relasiona ho manas no traballador sira ne'ebé envolve iha servisu ho intensidade aas.



Ida ne'ebé mak grupu vulneravel ba moras ne'ebé relasiona ho manas?

- ▲ Pasiante sira ho obesidade, diabetes, presaan raan ne'ebé aas/baixo, nss. ▲ Ema sira ne'ebé iha istória kona-ba moras ne'ebé relasiona ho manas
- ▲ Ema ho idade avansadu ▲ Ema ne'ebé foin hetan knaar ba servisu sira espozisaun ka see an ba rai-manas boot

Saida mak servisu ho intensidade aas? Serbisu ne'ebe ezije intensidade fizika ne'ebé boot no ho fasil atu loro kona

- ▲ (Ezemplu) Servisu sira ne'ebé rekere servisu fiziku ho isin tomak, hanesan estante/besi/fui-betaun no servisu soldajen, ka servisu sira ne'ebé dala barak hiit, dezkgarga, ka trata sasán todan sira, servisu sira ne'ebé uza instrumentu sira hanesan kanuru sura-rai/martelu/kado tempu hanesan see an ba rai-manas boot

Temperatura Aparente
iha ou aas liu 31°C

Kuidadu

ka avizu rai-manas boot

Temperatura Aparente
iha ou aas liu 33°C



- ▶ Fornese pausa ida iha mahon (area deskansa) ba minutu 10 kada oras.
 - Organiza oras resesu adisionál ba grupu ne'ebé vulneravel ba moras ne'ebé relasiona ho manas no ba traballador sira ne'ebé envolve iha servisu intensidade aas.
- ▶ Hamenus servisu iha li'ur ka ajusta oras servisu durante oras temperatura aas (14:00 - 17:00)



Alerta

ka atensaun rai-manas boot

Temperatura Aparente
iha ou aas liu 35°C



- ▶ Fornese pausa iha mahon (area deskansa) ba minutu 15 kada oras.
 - Organiza oras resesu adisionál ba grupu ne'ebé vulneravel ba moras ne'ebé relasiona ho manas no ba traballador sira ne'ebé envolve iha servisu intensidade aas.
- ▶ Suspensaun ba servisu iha li'ur durante oras temperatura aas (14:00 - 17:00) esepu la bele evita.
 - Fornese oras resesu ne'ebé sufisiente ba serbisu iha li'ur ne'ebé la bele evita.
- ▶ Haruka ema ida responsavel atu halo kontrolu ba kondisaun saúde traballador sira-nian



Sériu

Temperatura Aparente
iha ou aas liu 38°C



- ▶ Pausa iha mahon (area deskansa) ba minutu 15 ka liu kada oras.
 - Organiza oras resesu adisionál ba grupu ne'ebé vulneravel ba moras ne'ebé relasiona ho manas no ba traballador sira ne'ebé envolve iha servisu intensidade aas
- ▶ Suspensaun ba servisu iha li'ur durante oras temperatura aas (14:00-17:00) esepu ba medida emerjénsia ne'ebé rekere ba jestaun dezastre no seguransa.
 - Fó oras resesu ne'ebé sufisiente bainhira ezekuta servisu emerjénsia nian.
- ▶ Restrisaun ba servisu iha li'ur ba grupu ne'ebé vulneravel ba moras ne'ebé relasiona ho manas, hanesan insolasaun.
- ▶ Haruka ema ida responsavel atu halo kontrolu ba kondisaun saúde traballador sira-nian



Oinsá atu haree Temperatura ("Sente-hanesan") Aparente

Saida mak Temperatura ("Sente-hanesan") Aparente? Ida ne'e mak temperatura ne'ebé kuantitativamente espresa sensasaun umanu ne'ebé temperatura atuál persebe baixu liu husi humididade baixu ka aas liu husi humididade aas liu ho aumenta impaktu husi humididade no anin.

Servisu-fatin iha li'ur

- ▶ Pájina insial KOSHA → Introdusaun projetu → Saúde Okupasional → Mudansa Klimátika → Previzaun Impaktu Rai-manas boot (Esken kódigu QR)
- ▶ Verifika aplikativu Alerta Meteorolójiku Administrasaun Meteorolójika Koreaia nian

Servisu-fatin iha laran

- ▶ Halo kalkulasaun ba temperatura sensoriu ho termómetru iha servisu-fatin ne'ebé iha espozisaun ba manas maka'as (Esken kódigu QR)

Kalkulador
temperatura
sensível



Tabela Tempu Aparente husi KMA

	Atensaun		Kuidadu		Alerta		Sériu						
Temperatura Umidade	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
40	26.6	27.6	28.5	29.5	30.4	31.4	32.4	33.3	34.3	35.3	36.2	37.2	38.2
45	27.1	28.1	29.0	30.0	31.0	32.0	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.8	38.8
50	27.6	28.6	29.5	30.5	31.5	32.5	33.5	34.5	35.4	36.4	37.4	38.4	39.4
55	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0
60	28.4	29.4	30.4	31.4	32.4	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5
65	28.9	29.9	30.9	31.9	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	38.0	39.0	40.0	41.0
70	29.3	30.3	31.3	32.3	33.3	34.3	35.4	36.4	37.4	38.4	39.5	40.5	41.5
75	29.7	30.7	31.7	32.7	33.7	34.8	35.8	36.8	37.8	38.9	39.9	40.9	42.0
80	30.0	31.1	32.1	33.1	34.1	35.2	36.2	37.2	38.3	39.3	40.4	41.4	42.4
85	30.4	31.4	32.5	33.5	34.5	35.6	36.6	37.7	38.7	39.7	40.8	41.8	42.9
90	30.8	31.8	32.9	33.9	34.9	36.0	37.0	38.1	39.1	40.2	41.2	42.3	43.3



Lista verifikasaun prevensaun moras relasiona ho rai-manas



- 1. Lista verifikasaun ida-ne'e fornese ba empregador sira atu ajuda sira identifika proativamente perigu potensial sira iha servisu-fatin no dezenvolve planu responde ida ba rai-manas boot.
- 2. Se espozisaun ba rai-manas boot bele hamosu moras relasiona ho manas, uza lista verifikasaun prevensaun moras ne'ebé relasiona ho manas atu hadi'a ambiente servisu, halo tuir regra báziku tolu, no responde lalais karik iha insidente ida.

Verifika ita-nia an rasik		Sin	Lae
Ambiente servisu	1. Imi iha servisu ne'ebé iha li'ur iha tempu manas ka iha loro-matan nia okos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. Imi iha servisu ne'ebé iha uma-laran iha ambiente manas hanesan manas radiante?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3. Imi hola parte iha atividade física ne'ebé todan ne'ebe hala'o iha uma-laran iha ka iha li'ur iha ambiente manas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preparasaun	4. Imi hala'o pra-verifika hanesan kontrolu temperatura sensoriu, estatutu saúde, kumprimentu ba regra báziku tolu, no prosedimentu emerjénsia karik iha emerjénsia? - Iha servisu-fatin iha uma-laran ne'ebé kompleta ho dispozitivu refrijerasaun no ventilasaun periodiku atu prevene anin manas husi estagnasaun ka nalihun? * * Sikulasaun ár, ventuna, resfriamentu, ár kondisionadu portavel, sst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	5. Imi hili ona ema ida-ne'ebé mak responsavel ba jestaun perigu no sintoma moras ne'ebé relasiona ho manas, implementa regra báziku tolu, no fó komentariu atu hadi'a ambiente servisu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	6. Traballador sira ne'ebe see an ba rai-manas boot hetan ona edukasaun kona-ba risku, sintoma no prosedimentu moras ne'ebé relasiona ho manas liu husi TBM sira ka meu seluk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Responde ba rai-manas boot	7. Iha termómetro ida iha área ne'ebé traballador sira servisu no halo kontrolu beibeik ba sira-nia temperatura sensoria? * (Iha li'ur) Verifika aplikativu alerta meteorolójiku Administrasaun Meteorolójika Korea nian. (Iha laran) Check the sensible temperature calculation system (QR code) of the KOSHA.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	8. Traballador sira ne'ebé hetan espozisaunka see an ba rai-manas boot hetan verifikasaun ba risku individualizadu sira, hanesan kondisaun saúde, servisu todan, no se sira hatais ekipamentu protesausun ka lae?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	9. Imi halo monitorizasaun ba sinál no sintomas* moras relasiona ho manas ba grupu vulneravel moras sira ne'ebé relasiona ho manas no traballador sira ne'ebé iha servisu todan tebes? * Isin-manas, ulun-moras, oin-halai, laran sa'e, uat kaimbra, kosar, laran sa'e, kole, sst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10. Imi halo tuir regra báziku tolu ne'e, responde ba pasu sira rai-manas boot, no asaun imediata wainhira akontese asidente. * (Iha laran) ekipamentu atu halo verifikasaun no medida atu halo ventilasaun periodikamente, no fornese ekipamentu refrijerasaun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	11. Se traballador ida husu suspensaun ba servisu tanba perigu ne'ebé sei akontese, hanesan ta'uk ba moras ne'ebé relasiona ho manas, bele ka suspende kedas servisu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>