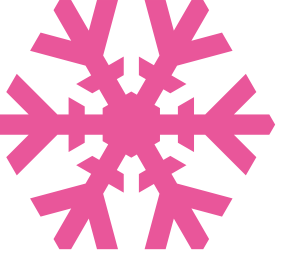


আপনার শীতকালকে একটি উষ্ণ এবং নিরাপদ শীতে পরিণত করুন।

জামাকাপড় . পানি . জায়গা



শীতকালে দীর্ঘ সময়ের জন্য শৈত্য প্রবাহের সংস্পর্শে এলে হাইপোথার্মিয়ার (শরীরের তাপ হ্রাস পাওয়া) মতো স্বাস্থ্য সমস্যা হতে পারে।

গরম কাপড়

তাপের ক্ষতি কমাতে
গরম কাপড় এবং গিয়ার (সরঞ্জাম) পরুন।

উষ্ণ-গরম পানি

কর্মস্থলে
সবসময় গরম পানি প্রাপ্তি নিশ্চিত করুন।

উষ্ণ স্থান

ঠান্ডায় বিগ্রাম নেওয়ার জন্য
উষ্ণ জায়গা প্রদান করুন।



✓ গরম কাপড়



✓ ঠান্ডার বিরুদ্ধে সরঞ্জাম

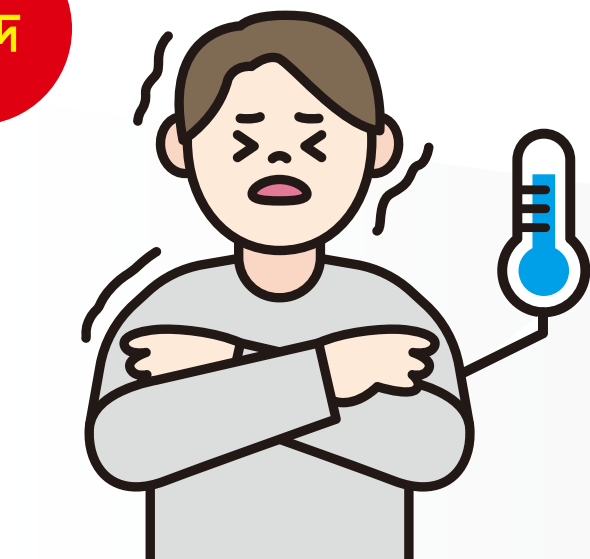


✓ উষ্ণ-গরম পানি



✓ উষ্ণ স্থান

বিপদ



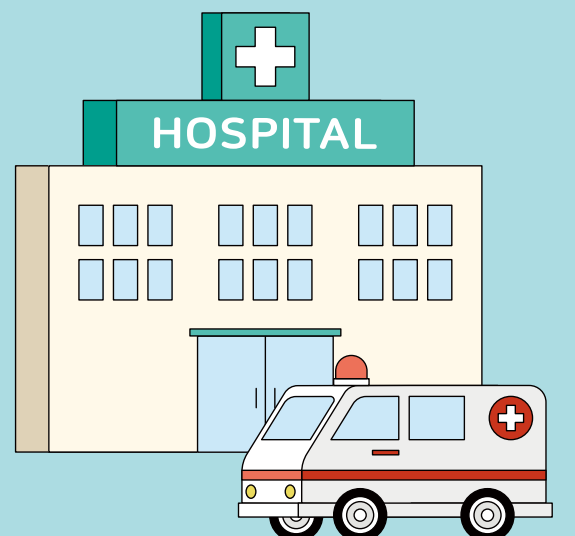
একটি ঠান্ডাজনিত অসুস্থতার
ঘটনা ঘটেছে!



প্রাথমিক চিকিৎসা



সাহায্যের জন্য
এ কল করুন।



রোগীকে হাসপাতালে নিয়ে যান।

জরুরি অবস্থায় এই ব্যক্তির সাথে যোগাযোগ করুন



QR কোডটি স্ক্যান করুন
আরও বিস্তারিত জানতে
এবং ঠান্ডাজনিত অসুস্থতা প্রতিরোধের
গাইড পড়ুন।

