

សេចក្តីណែនាំស្តីពីការបង្ការជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ ក្នុងរដូវក្ដៅពីរលកកម្ដៅ



កន្លែងធ្វើការគួររៀបចំវិធានការបង្ការចំពោះជំងឺដែលទាក់ទងនឹងកម្ដៅ មុនពេលរលកកម្ដៅ ដើម្បីអនុវត្តតាមកម្រិតរលកកម្ដៅ។

* រលកកម្ដៅសំដៅទៅលើបាតុភូតដែលកម្ដៅឡើងខ្លាំងលើសពី 30 °C បន្តនៅក្នុងតំបន់ជាក់លាក់ក្នុងរដូវក្ដៅ។ រដ្ឋាភិបាលព្យាយាមបង្ការការខូចខាតពីរលកកម្ដៅ ដោយអនុវត្តចំណុចវិធានការទប់ទល់រលកកម្ដៅ (ថ្ងៃទី 20 ឧសភា ដល់ថ្ងៃទី 30 ខែកញ្ញា) រៀងរាល់រដូវក្ដៅ។

អនុវត្តតាមច្បាប់មូលដ្ឋានចំនួន 3 ដើម្បីបង្ការជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ។

កន្លែងធ្វើការក្រៅផ្ទះ ដូចជាការដ្ឋាន សំណង់ជាដើម។	កន្លែងធ្វើការនៅខាងក្នុង <small>(កន្លែងធ្វើការដែលមានអនុវត្ត) កន្លែងដែលមានការលំបាកក្នុងការដើរឡើងឧបករណ៍ ម៉ាស៊ីនគ្រឿងកំដៅ និងសីតុណ្ហភាពខាងក្នុងត្រូវបានបំពេញដោយសីតុណ្ហភាពខាងក្រៅ។</small>
<p>ម្លប់</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ តំបន់ដែលមានម្លប់ (កន្លែងសម្រាក) នៅជិតកន្លែងធ្វើការគួរតែត្រូវបានផ្តល់ជូន។ ✓ ដំបូលផ្តល់ម្លប់គួរតែត្រូវបានដំឡើងនៅកន្លែងដែលអាចមានចរន្តខ្យល់ចេញចូលជាមួយនឹងខ្យល់ត្រជាក់។ 	<p>ខ្យល់</p> <p>✓ ត្រូវអនុវត្តវិធានការខាងក្រោម ដើម្បីរក្សាសីតុណ្ហភាពក្នុងកម្រិតជាក់លាក់មួយសម្រាប់កន្លែងធ្វើការប្រចាំថ្ងៃ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 ការដំឡើងទ្រព្យម៉ៃក្រូនៅកន្លែងធ្វើការ 2 ការដំឡើងប្រព័ន្ធផ្តល់ភាពត្រជាក់តាមតំបន់* ឬប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូលក្នុងតំបន់ ដើម្បីបង្ការខ្យល់ក្ដៅពីការដាច់តាំង <p>* ឧបករណ៍ចរាចរខ្យល់ កង្ហារ កង្ហារត្រជាក់ ម៉ាស៊ីនត្រជាក់ចល័ត ។ល។</p> <ol style="list-style-type: none"> 3 ត្រូវគ្រប់គ្រងសីតុណ្ហភាពខាងក្នុងអំឡុងពេលវេលា
<p>ទឹក</p> <p>✓ ទឹកត្រជាក់ និងស្អាតចាំបាច់ត្រូវផ្តល់ / ការផ្តល់ជាទឹកជាប្រចាំ</p>	<p>ទឹក</p>
<p>សម្រាក</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ នៅពេលមានការព្រមានអំពីរលកកម្ដៅ (ឃ្លាំមើល ការព្រមាន) ត្រូវផ្តល់ការសម្រាករយៈពេល 10 ទៅ 15 នាទីរៀងរាល់ម៉ោង ✓ ផ្តល់ការសម្រាក និងកាត់បន្ថយការងារនៅខាងក្រៅក្នុងម៉ោងដែលមានសីតុណ្ហភាពខ្ពស់ (14:00-17:00) <ol style="list-style-type: none"> 1 ការកំណត់ម៉ោងធ្វើការឡើងវិញ 2 កែសម្រួលបន្ទុកការងារដោយបន្ថយល្បឿនការងារ និងផ្ដោតលើកិច្ចការដែលមិនសូវមានគម្រោងការខ្លាំង 3 ធ្វើការអប់រំសុខភាព និងសុវត្ថិភាពការងារនៅខាងក្នុង 4 ពិនិត្យស្ថានភាពសុខភាពរបស់កម្មករ <p><small>* ការសម្រាករយៈពេលខ្លីមានសារៈសំខាន់ក្នុងអំឡុងពេលម៉ោងដែលមានសីតុណ្ហភាពខ្ពស់ ហើយអាចបង្កើនផលិតភាព។</small></p>	<p>សម្រាក</p>

ចាំបាច់ត្រូវចាត់វិធានការជាបន្ទាន់ក្នុងករណីមានជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ

- ត្រូវចាត់វិធានការជាបន្ទាន់ ប្រសិនបើកម្មករស្នើសុំឱ្យបញ្ឈប់កិច្ចការនេះ ដោយសារមានហានិភ័យខ្ពស់ដូចជា លទ្ធភាពនៃជំងឺដែលទាក់ទងនឹងកម្ដៅ។
- ក្នុងករណីមានជំងឺដែលទាក់ទងនឹងកម្ដៅដូចជា ខ្យល់គ ឬការហត់ឆ្អើយដោយសារកម្ដៅ ដោយសារតែការប៉ះនឹងសីតុណ្ហភាព និងសំណើមខ្ពស់ សូមចាត់វិធានការជាបន្ទាន់ ដូចដែលបានបង្ហាញខាងក្រោម។
- ជាពិសេស ក្រុមដែលងាយនឹងកើតជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ ហើយកម្មករនិយោជិតដែលធ្វើការងារដែលប្រើប្រាស់ថាមពលខ្លាំងកម្រិតខ្លាំងផ្ទុកស្ថានភាពសុខភាពរបស់ពួកគេមុន និងក្រោយពេលបំពេញកាតព្វកិច្ចរបស់ពួកគេ។



* គោលការណ៍ណែនាំនេះត្រូវបានផ្តល់ជូនដើម្បីការពារជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ ហើយអាចអនុវត្តបានក្នុងកម្រិតសមមូល ឬខ្ពស់ជាងនេះ ដោយផ្អែកលើស្ថានភាពការងារ និងមតិរបស់កម្មករ។

ត្រូវការវិធានការតបតបន្ថែម ដោយផ្អែកលើកម្រិតនៃលកកម្ដៅ យោងទៅតាមសីតុណ្ហភាពជាក់ស្តែង ("មានអារម្មណ៍")។

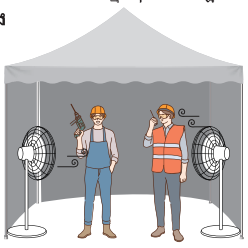
ក្នុងរដូវអាកាសធាតុក្ដៅខ្លាំង នៅពេលដែលកន្លែងធ្វើការខាងក្នុង/ខាងក្រៅត្រូវបានប៉ះនឹងលកកម្ដៅជាបន្តបន្ទាប់ ចាំបាច់ត្រូវចាត់វិធានការណ៍តបតបន្ថែមលើច្បាប់ជាមូលដ្ឋានដើម្បីបង្ការជំងឺដែលទាក់ទងនឹងកម្ដៅ។

បញ្ជាទូទៅ
(ការយកចិត្តទុកដាក់
ការប្រុងប្រយ័ត្ន
ការងារគ្រឿង ម៉ាស៊ីន)

- ✓ ពិនិត្យលក្ខខណ្ឌអាកាសធាតុតាមរយៈគេហទំព័ររបស់ KMA (ឬកម្មវិធីជូនដំណឹងអំពីអាកាសធាតុ) និងផ្តល់ព័ត៌មានលកកម្ដៅសម្រាប់កម្មករ។
- ✓ រៀបចំទីកន្លែង និងស្ថានភាព ព្រមទាំងម្ហូប (កន្លែងសម្រាក) ដើម្បីសម្រាកសម្រាប់កម្មករ។
- ✓ នៅពេលធ្វើការនៅខាងក្រៅ ឬនៅកន្លែងធ្វើការក្ដៅខាងក្នុង សូមផ្តល់ឧបករណ៍រក្សាភាពត្រជាក់ ដូចជាឧបករណ៍ការពារដែលមានការស្នើសុំរបស់កម្មករ។
- ✓ យកចិត្តទុកដាក់បន្ថែមចំពោះក្រុមដែលងាយនឹងកើតជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ និងកម្មករដែលធ្វើការប្រើប្រាស់កម្លាំងពលកម្មខ្លាំង។

តើក្រុមណាដែលងាយនឹងកើតជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ?
▲ អ្នកជំងឺជាតិ ទឹកនោមថ្លៃថ្លា សម្ពាធឈាមខ្ពស់/ទាប ជាដើម។ ▲ អ្នកដែលមានប្រវត្តិជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ ▲ មនុស្សវ័យចំណាស់
▲ អ្នកដែលត្រូវបានចាត់តាំងឱ្យសម្រាប់ការកើនឡើងនៃលកកម្ដៅ

តើអ្វីជាការងារប្រើកម្លាំងពលកម្មខ្លាំង? កម្លាំងពលកម្មទាមទារកម្លាំងរាងកាយយ៉ាងច្រើន ហើយងាយប្រឈមនឹងភាពតានតឹងដោយសារកម្ដៅ
▲ (ឧទាហរណ៍) ការកើនឡើងនៃលកកម្លាំងពលកម្មរាងកាយទាំងមូល ដូចជា ការដឹក/រំលាស់ដៃក/ ការដាក់បេកុង និងផ្សារ ឬការកើនឡើងលើកដាក់ចុះឡើង លើបន្ទុក ឬការលើកកម្ពស់ខ្លួន។ ការកើនឡើងនៃលកកម្លាំងពលកម្ម ប៉ាល់/ព្រួញ/ រណាខណៈប៉ះនឹងលកកម្ដៅខ្លាំង



✓ ត្រូវពិនិត្យមើលថាតើប្រព័ន្ធយ៉ាស៊ីនត្រជាក់/ខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់នៅកន្លែងធ្វើការខាងក្នុងដែរឬទេ

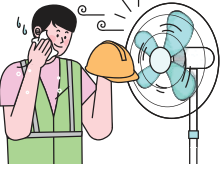
ការប្រុងប្រយ័ត្ន
សីតុណ្ហភាពជាក់ស្តែង
នៅបន្ទប់ជាង 33°C
ឬនាឡិកាលកកម្ដៅ

- ✓ ផ្តល់ការសម្រាកនៅក្នុងម្ហូប (កន្លែងសម្រាក) រយៈពេល 10 នាទីរៀងរាល់ម៉ោង។
- រៀបចំម៉ោងសម្រាកបន្ថែមសម្រាប់ក្រុមដែលងាយនឹងកើតជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ និងកម្មករដែលប្រើប្រាស់កម្លាំងពលកម្មខ្លាំង។
- ✓ កាត់បន្ថយការងារនៅខាងក្រៅ ឬកែសម្រួលម៉ោងធ្វើការក្នុងអំឡុងពេលម៉ោងដែលមានសីតុណ្ហភាពខ្ពស់ (14:00-17:00)



ដាស់គ្រឿង
សីតុណ្ហភាពជាក់ស្តែង
នៅបន្ទប់ជាង 35°C
ឬការព្រមានអំពីលកកម្ដៅ

- ✓ ផ្តល់ការសម្រាកនៅក្នុងម្ហូប (កន្លែងសម្រាក) រយៈពេល 15 នាទីរៀងរាល់ម៉ោង។
- រៀបចំម៉ោងសម្រាកបន្ថែមសម្រាប់ក្រុមដែលងាយនឹងកើតជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ និងកម្មករដែលប្រើប្រាស់កម្លាំងពលកម្មខ្លាំង។
- ✓ ផ្អាកការងារនៅខាងក្រៅដែលមានសីតុណ្ហភាពខ្ពស់ (14:00-17:00) លុះត្រាតែជៀសមិនរួច។
- ផ្តល់ម៉ោងសម្រាកគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ការងារខាងក្រៅដែលមិនអាចជៀសវាងបាន។
- ✓ ចាត់តាំងអ្នកទទួលបន្ទុកពិនិត្យស្ថានភាពសុខភាពរបស់កម្មករ



ជូនជូរ
សីតុណ្ហភាពជាក់ស្តែង
នៅបន្ទប់ជាង 38°C

- ✓ សម្រាកនៅក្នុងម្ហូប (កន្លែងសម្រាក) រយៈពេល 15 នាទី ឬយូរជាងនេះរៀងរាល់ម៉ោង។
- រៀបចំម៉ោងសម្រាកបន្ថែមសម្រាប់ក្រុមដែលងាយនឹងកើតជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ និងកម្មករដែលប្រើប្រាស់កម្លាំងពលកម្មខ្លាំង។
- ✓ ផ្អាកការងារនៅខាងក្រៅដែលមានសីតុណ្ហភាពខ្ពស់ (14:00-17:00) លើកលែងតែវិធានការសង្គ្រោះបន្ទាន់ដែលត្រូវការសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងគ្រោះមហន្តរាយ និងសុវត្ថិភាព។
- ផ្តល់ម៉ោងឈប់សម្រាកគ្រប់គ្រាន់ នៅពេលដែលការងារសង្គ្រោះបន្ទាន់ត្រូវបានប្រតិបត្តិ។
- ✓ ដាក់កម្រិតការងារនៅខាងក្រៅសម្រាប់ក្រុមដែលងាយនឹងកើតជំងឺទាក់ទងនឹងកម្ដៅ ពោលគឺ ខ្យល់ក។
- ✓ ចាត់តាំងអ្នកទទួលបន្ទុកពិនិត្យស្ថានភាពសុខភាពរបស់កម្មករ



របៀបពិនិត្យមើលសីតុណ្ហភាពជាក់ស្តែង ("មានអារម្មណ៍")

※ តើសីតុណ្ហភាពជាក់ស្តែង ("មានអារម្មណ៍") ជាអ្វី? វាគឺជាសីតុណ្ហភាពដែលបង្ហាញពីអារម្មណ៍របស់មនុស្សជាបរិមាណ ដែលសីតុណ្ហភាពបច្ចុប្បន្នត្រូវបានគេទទួលអារម្មណ៍ថាទាបជាង ក្រោមសំណើមទាប ឬខ្ពស់ជាង ក្រោមសំណើមខ្ពស់ ដោយបន្ថែមឥទ្ធិពលពី សំណើម និងខ្យល់។

កន្លែងធ្វើការខាងក្រៅ

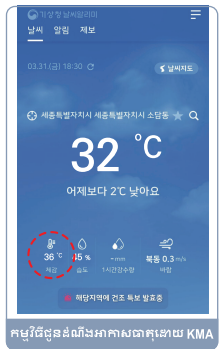
អ្នកអាចពិនិត្យមើលកម្រិតលកកម្ដៅនៅគេហទំព័រឬប្រព័ន្ធឌីជីថលរបស់ KMA ឬកម្មវិធីជូនដំណឹងអំពីអាកាសធាតុ។

* គេហទំព័ររបស់ KMA (www.weather.go.kr) > ព័ត៌មានអាកាសធាតុ > ការជូនដំណឹងអំពីអាកាសធាតុជូនជូរ > ការព្យាករណ៍លំដាប់រាល់ > ឧស្សាហកម្ម

* ការជូនដំណឹងអំពីលកកម្ដៅ: វាត្រូវបានប្រកាសនៅពេលដែលសីតុណ្ហភាពខ្ពស់បំផុត ("មានអារម្មណ៍") នៃថ្ងៃគឺនៅ ឬខ្ពស់ជាង 33°C (ប្រាំមើល) នៅ ឬខ្ពស់ជាង 35°C (ការព្រមាន) ហើយវាបន្តជាងរយៈពេលពីរថ្ងៃ

កន្លែងធ្វើការខាងក្នុង

ប្រសិនបើសីតុណ្ហភាពដែលផ្តល់ដោយ KMA ខុសពីសីតុណ្ហភាពខាងក្នុងនៃកន្លែងធ្វើការនោះ សីតុណ្ហភាពជាក់ស្តែងដែលវាស់ដោយម៉ែត្រ Hygrometer នៅកន្លែងធ្វើការប្រចាំថ្ងៃនឹងត្រូវអនុវត្ត។



តារាងសីតុណ្ហភាពជាក់ស្តែងដោយ KMA		ការយកចិត្តទុកដាក់, ការប្រុងប្រយ័ត្ន, ការដាស់គ្រឿង, ជូនជូរ												
សំណើម	សីតុណ្ហភាព	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
40	26.6	27.6	28.5	29.5	30.4	31.4	32.4	33.3	34.3	35.3	36.2	37.2	38.2	
45	27.1	28.1	29.0	30.0	31.0	32.0	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.8	38.8	
50	27.6	28.6	29.5	30.5	31.5	32.5	33.5	34.5	35.5	36.4	37.4	38.4	39.4	
55	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	
60	28.4	29.4	30.4	31.4	32.4	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5	
65	28.9	29.9	30.9	31.9	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.9	38.9	39.9	40.9	41.0
70	29.3	30.3	31.3	32.3	33.3	34.3	35.4	36.4	37.4	38.4	39.5	40.5	41.5	
75	29.7	30.7	31.7	32.7	33.7	34.8	35.8	36.8	37.8	38.9	39.9	40.9	42.0	
80	30.0	31.1	32.1	33.1	34.1	35.2	36.2	37.2	38.3	39.3	40.4	41.4	42.4	
85	30.4	31.4	32.5	33.5	34.5	35.6	36.6	37.7	38.7	39.7	40.8	41.8	42.9	
90	30.8	31.8	32.9	33.9	34.9	36.0	37.0	38.1	39.1	40.2	41.2	42.3	43.3	