

Iha onda malirin

Oinsá atu prevene Moras mak relasiona ho Malirin



Onda malirin ne'e mak fenômenu husi temperatura mak tuun makaas iha tempu invernu, ne'ebé bele kauza moras relasiona ho malirin hanesan kueimadura no ipotermia.

Kritériu Alerta ondas malirin

※ [Tabela 6 Anexu] Kritériu ba Anunsia Alerta iha 'Regra Previzaun Tempo' husi KMA

Relójiu Onda Malirin	<ul style="list-style-type: none"> Kuandu espera ona kata dadeer-nia temperatura sei tuun to'o -12°C ka kraik liutan ba loron rua ka liu Kuandu espera ona kata dadeer-nia temperatura sei tuun liutan husi loron horiseik to'o 10°C ka liutan, 3°C ka kraik liutan, no kraik liu tan duke normal ho liu husi 3°C Sé defeitu sériu espera ona tanba temperatura malirin los
Avizu Onda Malirin	<ul style="list-style-type: none"> Kuandu espera ona kata dadeer-nia temperatura sei tuun to'o -15°C ka kraik liutan ba loron rua ka liu Kuandu espera ona kata dadeer-nia temperatura sei tuun liutan husi loron horiseik to'o 15°C ka liutan, 3°C ka kraik liutan, no kraik liu tan duke normal ho liu husi 3°C Sé defeitu sériu konsidera mosu ona iha area luan liu tan tanba temperatura malirin demais

Medidas emerjênsia ba moras mak relasiona ho malirin ne'ebé mosu ona

- Ezposisaun ba onda malirin iha tempu naruk bele kauza problema ba moras mak relasiona ho malirin hanesan **ipotermia**, **konjelamentu no liman-fuan malirin** no ida ne'e presija ba foti **asaun imediatu**

※ Trabalhador mak membru ba grupu sensível ba moras mak relasiona ho malirin ka dezempeñu servisu todan ho intensidade altu husi traballadór nia nesessidade atu verifika kondisaun fizizku molok no depois de servisu.

Aparecimento ba prinsipal sintomas

Ipotermia

Sente moras, katar, kulit-nia kór sai nakukun no mean no mosu bolla, no lakon sensibilidade dérmika, nst.


Kueimadura

Sente moras, katar, kulit-nia kór sai nakukun no mean no mosu bolla, no lakon sensibilidade dérmika

Medidas no monitoriza kondisaun

- Muda ba fatin mamut.
- Hasai roupa bokon no falun ema ne'e ho manta, nst.
- Taka ho toalla mamut iha area konjeladu (oin, tilun, liman, ain, nst) no troka toalla ne'e frekuentamente.
- Ita konsiensia hela, hemu bebidas mamut (ekzetu bebidas alkoólik) no hahaan midar hanesa xokolate.

▼ Sé lakon konsiensia ka la iha mellora husi sintomas

Liga 119 ba husu ajuda. 



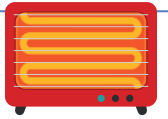
Remata

- Verifika kondisaun saúde frekuentamente
- Fila ba uma sé posível. (Verifika mellora husi sintomas.)



※ Ba detalhe liutan, refere ba 'Tipu Moras mak relasiona ho Malirin no Medidas Emerjênsia' husi Ajênsia Koreana Kontrola no Prevensaun Moras/Korea Disease Control and Prevention Agency(KDCA).

Regras baziku ba prevensaun husi moras mak relasiona ho malirin ne'e mak roupa mamut, bee mamut no fatin ho temperatura mamut!

Roupa mamut (ekipamentu)	<ul style="list-style-type: none"> Hatai roupa dalas hirak. (dalas 3 no liu husi roupa ne'e bele aumenta efeitu termomanutensaun.) <ul style="list-style-type: none"> Kamada esterna Roupa respirável mak bele blokuea anin ka bee Kamada klan Roupa termomanutensaun maski iha kondisaun bokon Kamada laran Roupa mak bele halakon kosar ho lalais Tau sapeu ka trapu atu redus halakon temperatura manas isin nian. Sé presija, uza maskara atu taka oin no ibun. Hatais luvas térmika no sapatu térmiku impermeável <ul style="list-style-type: none"> Kuandu realiza servisu ne'ebé bele Ita kona bokon ho fasil, uza luvas impermeavel nian. Kuandu servisu iha temperatura menus husi -7°C, keta kaer superfisie metal ho Ita-nia liman mulik. Asegura atu uza luvas. Sé posível, prepara roupa hirak karik Ita sai bokon tanba bee ka kosar. 	
Bee mamut	<ul style="list-style-type: none"> Hemu beibeik bee mamut. 	
Fatin ho temperatura mamut	<ul style="list-style-type: none"> Fornese fatin ho temperatura mamut ba traballadór atu deskansa dook husi malirin. <ul style="list-style-type: none"> Fornese fatin ne'ebé besik ba fatin servisu Sé kondisaun permite. Aparellu akuesimentu hanesan akuesedór tenke livre husi perigu ahi ka envenanementu, nst. 	

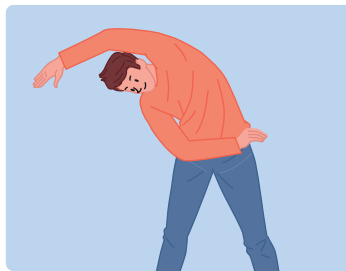
Estabelese medidas preventivu adisional atu proteje traballadór sira nia saúde!



Verifika kondisaun meteorolójika (alerta onda malirin, previzaun husi impaktu, nst.)



Verifikasaun prévia no jerensiamentu frekuente husi grupu sensível* vulneravel ba onda malirin



Halo alongamentu ba sirkulasaun raan no mantein temperatura isin nian.



Observasaun mútua entre trabalhador sira durante tempu servisu

* Grupu sensível: Ema sira ho ipertensaun, diabete, moras kardiovaskula, hipotireoidismu ka konstitusaun mak fraku; ema idozu sira, ema rai-liur foun sira, nst.

Oinsá ba infrenta iha kada faze husi onda malirin

※ Estájiu husi onda malirin iha kada rejiaun ne'e disponivel iha Siti (Administrasaun Meteorolójiku Korea (www.weather.go.kr)) → Weather → Special weather report → Impact forecast → 'Industry' or Weather Forecast (App).

<p>Komum (Preokupasaun, Kuidadu, Avizu, Perigu)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Realiza edukasaun ba prevensaun husi moras mak relasiona ho malirin inklui tipu sira husi moras mak relasiona ho malirin, metodu prevensaun, sintomas, oinsá atu foti medidas emerjênsia, nst. Verifika uluk ba grupu sensível ba moras mak relasiona ho malirin (ema sira ho ipertensaun no diabete, ema tuan sira, nst.) Prepara planu servisu atu minimiza servisu iha liur durante intervalu tempu malirin. Prepara rede kontatu emerjênsia atu distribui reportajen espesial kona-ba onda malirin, relata ema sira ho problema saúde. Fornese roupa mamut (equipamentu), bee mamut no fatin ho temperatura mamut. Kolega servisu sira atu observa kondisaun saúde ba malu no para servisu no foti medidas emerjênsia iha kraik ne'e sé sintomas husi moras mak relasiona ho malirin mosu ona.
<p>Kuidadu (Relójiu onda malirin)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fornese roupa mamut (equipamentu), bee mamut no fatin ho temperatura mamut. Sé posivel, minimiza servisu iha liur durante intervalu tempu malirin. <p>▶ Ajusta oras ba servisu iha liur no deskansa durante intervalu tempu malirin, nst.</p>
<p>Avizu (Avizu onda malirin)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fornese roupa mamut (equipamentu), bee mamut no fatin ho temperatura mamut. Minimiza traballu iha liur durante intervalu tempu malirin <p>▶ Konsiderasaun preferensial husi grupu sensível ba moras mak relasiona ho malirin no traballadór sira nia dezempeñu servisu todan</p>
<p>Perigu</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fornese roupa mamut (equipamentu), bee mamut no fatin ho temperatura mamut. Minimiza traballu iha liur durante intervalu tempu malirin, sé prezija, traballu depois de konsidera ona medidas seguransa no saúde <p>▶ Grupu sensível ba moras mak relasiona ho malirin no traballadór sira nia dezempeñu servisu todan ne'e mak bandu atu servisu iha liur só deit ba medidas emerjênsia ba seguransa ka dezastre.</p>

* 'Servisu todan' ne'e mak insendia kalaria barak: uza pá, martelo, serra, pikareta ka maxadu; uza isin tomak ba konfigurara kofrajem, hakleuk barra ferru ka konkreta iha lokasaun obras, ka foti sasaan todan tun-sai ka jere sira beibeik ho uza liman.

Kazu sira husi asidenti grave tanba onda malirin



Kolesaun Foer

Konjelamentu mak mosu iha liman no ain tanba uza meias no luvas bokon kuandu servisu mais ninia funsaun laos ba protesaun husi malirin no impermeável



Hasai andaime iha lokasaun obras konstrusaun, nst.

Konjelamentu mak mosu iha liman no ain kuandu servisu iha liur



Traballu ba muda neve

Konjelamentu mak mosu iha liman no ain tanba uza meias no luvas bokon iha tempu naruk