

ลักษณะการเจ็บป่วยจากความร้อน ของผู้ปฏิบัติงานกลางแจ้ง

ตารางวินิจฉัยด้วยตนเอง



☒ ตารางวินิจฉัยนี้ มีจุดประสงค์เพื่อช่วยประเมินแบบเชิงรุกสำหรับผู้ปฏิบัติงานกลางแจ้งที่มีโอกาสเจ็บป่วยเนื่องจากความร้อน เช่น สถานที่ก่อสร้าง เพื่อป้องกันโรคจากคลื่นความร้อนรุนแรง

ประเภท	รายละเอียดคำถาม	ใช่	ไม่ใช่
1	รู้สึกว้าสากในร่างกายในเช้านี้ไม่ค่อยดี แตกต่างจากวันก่อนหน้า	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	รู้สึกว้าสากแม้จะได้พักผ่อนหลังจากทำงานแล้ว แต่ความร้อนในร่างกายก็ไม่ลดลง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	มีโรคประจำตัวหรือทานยาดังต่อไปนี้หรือไม่ <ul style="list-style-type: none"> โรคประจำตัว : เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไต โรคทางผิวหนัง อากาศทางจิตเภท ยา : ยาแก้ปวด ยาแก้เมารถ ยานอนหลับ ยารักษาความดัน ยาขับปัสสาวะ ยารักษาโรคจิตเภท 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	เมื่อคืนนอนไม่หลับเนื่องจากท้องเสีย เมาค้างจากการดื่มสุรา ทุกข์ใจ ฯลฯ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	ในช่วงนี้ร่างกายและจิตใจอ่อนล้าเนื่องจากมีเรื่องทุกข์ใจหรือลำบากใจ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	มักจะรู้สึกร้อนจนเหงื่อออกแม้จะเปิดแอร์อยู่ก็ตาม	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	ไม่เคยมีอาการเกี่ยวกับการเจ็บป่วยจากความร้อน (เช่น เวียนหัว ปวดหัว เป็นไข้)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	เมื่อนั้นต้องเริ่มทำงาน ก็จะจดจ่ออยู่กับงานจนไม่มีเวลาพัก	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	แม้จะอยู่ในช่วงที่มีความร้อนสูง แต่ก็ยังคงทำงานหรือดำเนินกิจกรรมกลางแจ้งต่อไป	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	ทำงานที่ตนได้รับมอบหมายด้วยตนเองอย่างสุดความสามารถและพยายามจัดการงานทั้งหมดให้เสร็จสิ้น	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※ ได้รับการพัฒนาวิจัยโดยพื้นฐานของ 'การพัฒนาเทคโนโลยีเพื่อวิเคราะห์สาเหตุทางสังคมและสิ่งแวดล้อมของผู้ประสบภัยจากคลื่นความร้อนโดยตรง (2020-2024 การวิจัยภายใต้การดูแล : มหาวิทยาลัยแห่งชาติซุนกุก)' ซึ่งเป็นโครงการวิจัยของกระทรวงบริหาร

※ ดำเนินการก่อนปฏิบัติงานในวันที่อยู่ในช่วงที่มีความร้อนสูงและคะแนนการประเมินที่ได้จะเป็นระดับความอ่อนแอในวันนั้น (ยังมีคะแนนสูงยิ่งมีโอกาสเจ็บป่วยจากความร้อนมากขึ้น)

	จำนวนที่ตอบ 'ใช่'	0-2 ข้อ	3-6 ข้อ	7 ข้อขึ้นไป
การประเมิน	ระดับความอ่อนแอต่อการเจ็บป่วยจากความร้อน	ต่ำ	ปานกลาง	สูง
	หมายเหตุ	-	ควรระวังในระดับปานกลาง	ต้องระวังเป็นอย่างมากในช่วงที่มีความร้อนสูง

