លក្ខខណ្ឌពិសេសពីជំងឺក្តៅខ្លួនរបស់ពលករ ដែលធ្វើការនៅខាងក្រៅ

តារាងពិនិត្យខ្លួនដោយខ្លួនឯង

☑ តារាងពិនិត្យខ្លួនដោយខ្លួនឯងនេះមានគោលបំណងផ្តល់ជំនួយលើការវិនិច្ឆ័យកម្រិតខ្សោយពីជំងឺក្តៅខ្លួនរបស់ពលករដែលធ្វើការនៅខាងក្រៅ ដូចជាការដ្ឋានសាងសង់ដែលក្តៅខ្លាំង។

ឧទាហរណ៍	ខ្លឹមសារនៃករណី	បាទ	អត់ទេ
1	ព្រឹកនេះ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ថាខ្លួនមិនសូវស្រួលខុសគ្នានឹងធម្មតា។	☐	☐
2	ថ្មីៗនេះ មានអារម្មណ៍ថា កម្តៅខ្លួនមិនថយចុះវិញ ទោះបានសម្រាកបន្ទាប់ពីធ្វើសកម្មភាពក៏ដោយ។	☐	☐
3	ខ្ញុំមានជំងឺខាងក្រោម ឬធ្លាប់លេបថ្នាំពេទ្យ។ • ជំងឺ ៖ ទឹកនោមផ្អែម លើសឈាម ជំងឺបេះដូង ជំងឺតម្រងនោម ជំងឺស្បែក ជំងឺវិកលចរិត • ថ្នាំពេទ្យ៖ ថ្នាំផ្តាសាយ ថ្នាំពុលឡាន ថ្នាំដេកលក់ ថ្នាំបញ្ចុះទឹកនោម ថ្នាំជំងឺវិកលចរិត	☐	☐
4	យប់មិញ ខ្ញុំមិនអាចដេកលក់ ដោយសារចុះរាគ ភាពធីងធោងដោយសារផឹកស្រា និងភាពព្រួយបារម្ភជាដើម។	☐	☐
5	ថ្មីៗនេះ មានការលំបាកខ្លួនប្រាណនិងចិត្តនឿយហត់។	☐	☐
6	ធម្មតា បើកម៉ាស៊ីនត្រជាក់ទុក ក៏ដឹងខ្លួនថាក្តៅរហូតដល់ញើសហូរចេញ។	☐	☐
7	ខ្ញុំ<u>មិនដែល</u>មានបទពិសោធន៍រោគសញ្ញា (ដូចជាវិលមុខ ឈឺក្បាល កម្តៅខ្លួនឡើង)ដោយសារជំងឺក្តៅខ្លួនទេ។	☐	☐
8	ខ្ញុំចាប់ប្រមូលអារម្មណ៍មិនឈប់ឈរ កាលបើចាប់ផ្តើមការងារ។	☐	☐
9	ទោះជាក្នុងគ្រាក្តៅខ្លាំងក៏ខ្ញុំបម្រុងនឹងធ្វើសកម្មភាពឬការងារខាងក្រៅតាមគម្រោងការរបស់ខ្ញុំជាដាច់ខាត។	☐	☐
10	ខ្ញុំធ្លាប់ធ្វើការដែលត្រូវបានដាក់បន្ទុកឲ្យខ្ញុំធ្វើដោយខ្លួនឯងដរាបណាអាចធ្វើបាន ហើយបម្រុងនឹងដាក់វិធានការដោយរៀបចំមួយៗរហូតដល់ចុងបំផុត។	☐	☐

※ នេះត្រូវបានអភិវឌ្ឍដោយផ្អែកទៅលើការស្រាវជ្រាវសិក្សាពីការអភិវឌ្ឍបច្ចេកវិទ្យានិងវិភាគមូលហេតុខាងសង្គមនិងបរិស្ថានពីជនរងគ្រោះពីកម្តៅខ្លាំង ដែលជាកិច្ចការស្រាវជ្រាវសិក្សារបស់ក្រសួងសុវត្ថិភាពនិងរដ្ឋបាល(ឆ្នាំ 2020~2024, ដឹកនាំការស្រាវជ្រាវសិក្សា ៖ សាកលវិទ្យាល័យឈូងប៊ុក)។

※ ប្រតិបត្តិការមុនចាប់ផ្តើមការងារក្នុងគ្រាក្តៅខ្លាំង ហើយពិន្ទុវិនិច្ឆ័យ តាមកម្រិតខ្សោយនៅថ្ងៃនោះ (ពិន្ទុកាន់តែខ្ពស់ឡើង សក្តានុពលពីបទពិសោធន៍ជំងឺក្តៅខ្លួនក៏ខ្ពស់ដែរ។)

វិនិច្ឆ័យ	ចំនួនឧទាហរណ៍	ពីរ	៣ ទៅ ៦	លើស ៧
	កម្រិតខ្សោយពីជំងឺក្តៅខ្លួន	ទាប	ធម្មតា	ខ្ពស់
	សម្គាល់	-	ប្រុងប្រយ័ត្នធម្មតា	ចាំបាច់ត្រូវប្រយ័ត្នខ្ពស់នៅគ្រាកម្តៅខ្លាំង

ក្រសួងសុវត្ថិភាពនិងរដ្ឋបាល