

户外工作者高温疾病的特点 自我诊断表



☒ 本诊断表旨在帮助施工现场等易受高温影响的户外工作者判断其所面临的高温疾病的风险程度。

区分	问 题	是	否
1	今天早晨感觉身体状态不好，与之前不同。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	最近运动之后，虽然经过休息，但仍感觉身体的热量并没有消散。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	患有下列疾病，或服用了下述药物。 • 疾病：糖尿病、高血压、心脏病、肾病、皮肤病、精神病 • 药物：感冒药、晕车药、安眠药、血压药、利尿剂、神经·精神药	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	昨晚因腹泻、饮酒宿醉、忧虑等导致失眠。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	最近因事情繁重导致身心疲惫。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	容易感到热，即使平时打开空调仍然流汗。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	没有经历过高温疾病引起的症状（眩晕、头痛、发烧等）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	我一旦开始工作，就会不停地专注于事情。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	即使高温天气，也必须按照计划进行室外作业，或打算进行户外活动。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	打算尽可能独自处理交给自己的事情，直至所有事情全部处理结束。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※ 本诊断表基于行政安全部研究课题“高温直接受害者的社会·环境原因分析技术开发（2020-2024，主管研究机构：忠北大学）”的研究成果而制作。

※ 高温期间，当天工作之前填写表格，根据判别分数判断当天的风险程度（分数越高，患高温疾病的风险越大）。

判别	“是”的个数	0~2个	3~6个	7个以上
	高温疾病风险	低	一般	高
	备注	-	一般注意	高温期间需特别注意

