

# Đặc điểm của bệnh tăng thân nhiệt dành cho người làm việc ngoài trời

## Phiếu tự chẩn đoán



☒ Mục đích của phiếu tự chẩn đoán này là giúp xác định trước mức độ **dễ mắc bệnh tăng thân nhiệt** của người lao động làm việc ngoài trời do sóng nhiệt gây ra như làm ở công trường xây dựng v.v

Phân loại	Nội dung câu hỏi	Có	Không
1	Tôi cảm thấy tình trạng cơ thể sáng nay không được tốt như trước.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Tôi đã nghỉ ngơi sau hoạt động gần đây nhưng cảm thấy cơ thể vẫn không giảm nhiệt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Bạn đã uống thuốc hoặc mắc các bệnh dưới đây không. • Bệnh : <b>Bệnh tiểu đường, huyết áp cao, bệnh tim mạch, bệnh thận, bệnh da liễu, bệnh tâm thần</b> • Thuốc : <b>Thuốc cảm, thuốc say tàu xe, thuốc gây ngủ, thuốc huyết áp, thuốc lợi tiểu, thuốc chữa bệnh thần kinh.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Đêm hôm qua tôi đã không ngủ ngon vì bị tiêu chảy, nôn nao do uống rượu, lo lắng v.v	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Dạo gần đây tôi đã bị kiệt sức do có việc khó khăn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Bình thường tôi dễ cảm thấy nóng nực đến mức toát mồ hôi ngay cả khi đã bật điều hòa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<u>Tôi chưa bao giờ</u> gặp phải các triệu chứng do bệnh tăng thân nhiệt (Chóng mặt, nhức đầu, sốt v.v)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Tôi tập trung hoàn toàn không nghỉ ngơi khi bắt đầu công việc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Tôi đảm bảo thực hiện công việc hoặc hoạt động ngoài trời theo đúng kế hoạch ngay cả trong đợt nắng nóng.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Tôi tự mình làm công việc được giao hết mức có thể và cố gắng đảm đương, xử lý nó đến cùng.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※ Tài liệu được phát triển dựa trên đề tài nghiên cứu của Bộ Hành chính và An toàn “**Phát triển công nghệ phân tích nguyên nhân xã hội và môi trường đối với nạn nhân trực tiếp của sóng nhiệt (2020-2024, Giám sát nghiên cứu: Trường Đại học Quốc gia Chungbuk)**”

※ Thực hiện trước khi làm việc trong ngày của đợt nắng nóng. Điểm số phân biệt là mức độ dễ mắc bệnh trong ngày tương ứng (Điểm số càng cao, khả năng mắc bệnh tăng thân nhiệt càng lớn)

Phân biệt	Số lần “Có”	0~2 lần	3~6 lần	7 lần trở lên
	Mức độ dễ mắc bệnh tăng thân nhiệt	Thấp	Bình thường	Cao
	Ghi chú	-	Thận trọng vừa phải	Cần hết sức thận trọng trong đợt nắng nóng

