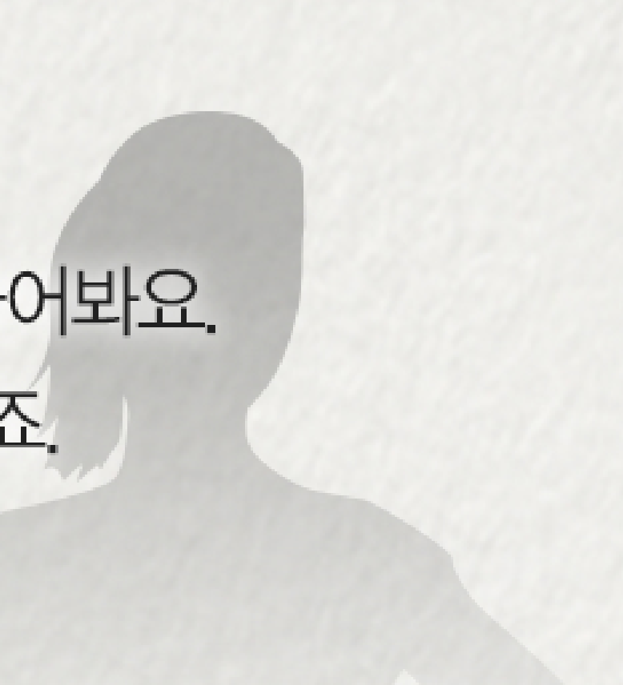
고용노동부

“노동시간 단축으로 청년 직장인들의 삶의 질이 달라진대요”

“
일과가 끝나고 정시퇴근을 하려고 해도
부장님, 차장님, 과장님이
다 앉아 계시니까...
”

29세, 영업직 K씨



“
정시퇴근 할 때면 동료들이 먼저 물어봐요.
이야~ 오늘 일찍 가네? 하고 말이죠.
죄짓는 것처럼 느껴져요.
”

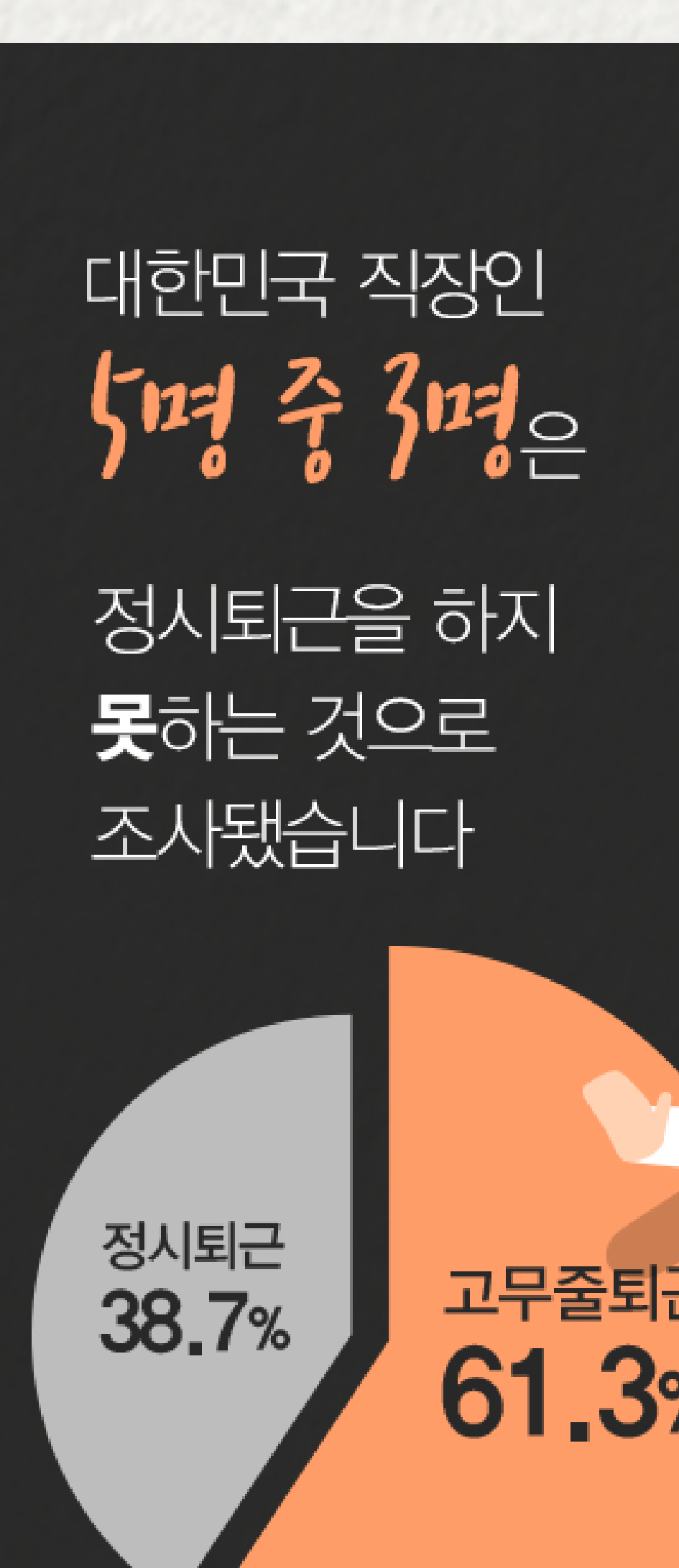
25세, 사무직 P씨

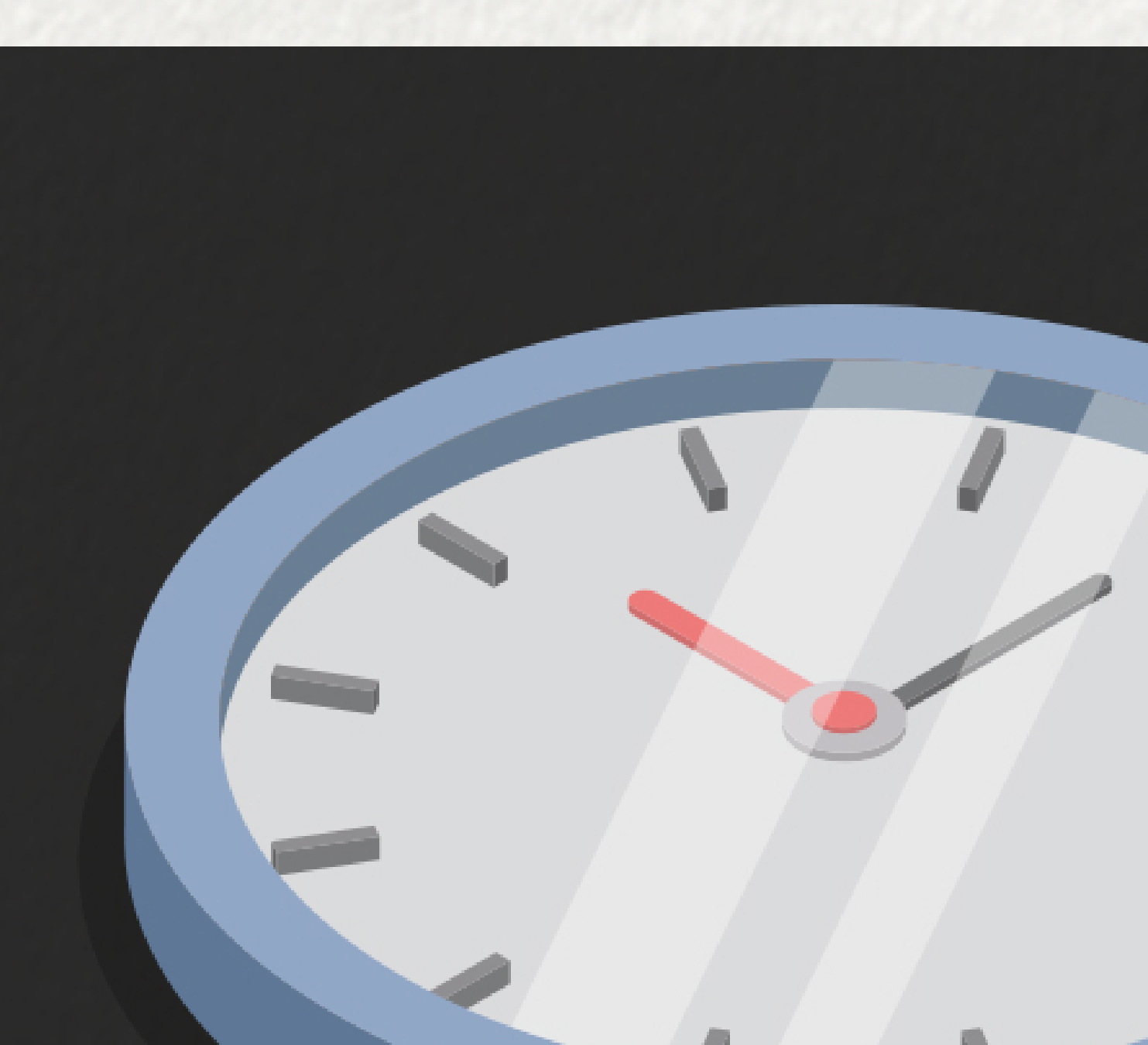
“
물량이 가득 들어왔는데, 일손이 딸려서
쉴 수가 없어요. 항상 빠듯한 인력으로
움직이니까.. 추가 생산이 생기면
모두 당연하게 야근이죠.
일주일에 3~4일은 그런 일이 생겨요.
아닌 날이 특별한 날이죠.
”

27세, 생산직 L씨

대한민국 직장인
5명 중 3명은

정시퇴근을 하지
못하는 것으로
조사됐습니다





출처 : 잡코리아
2018, 직장인설문조사

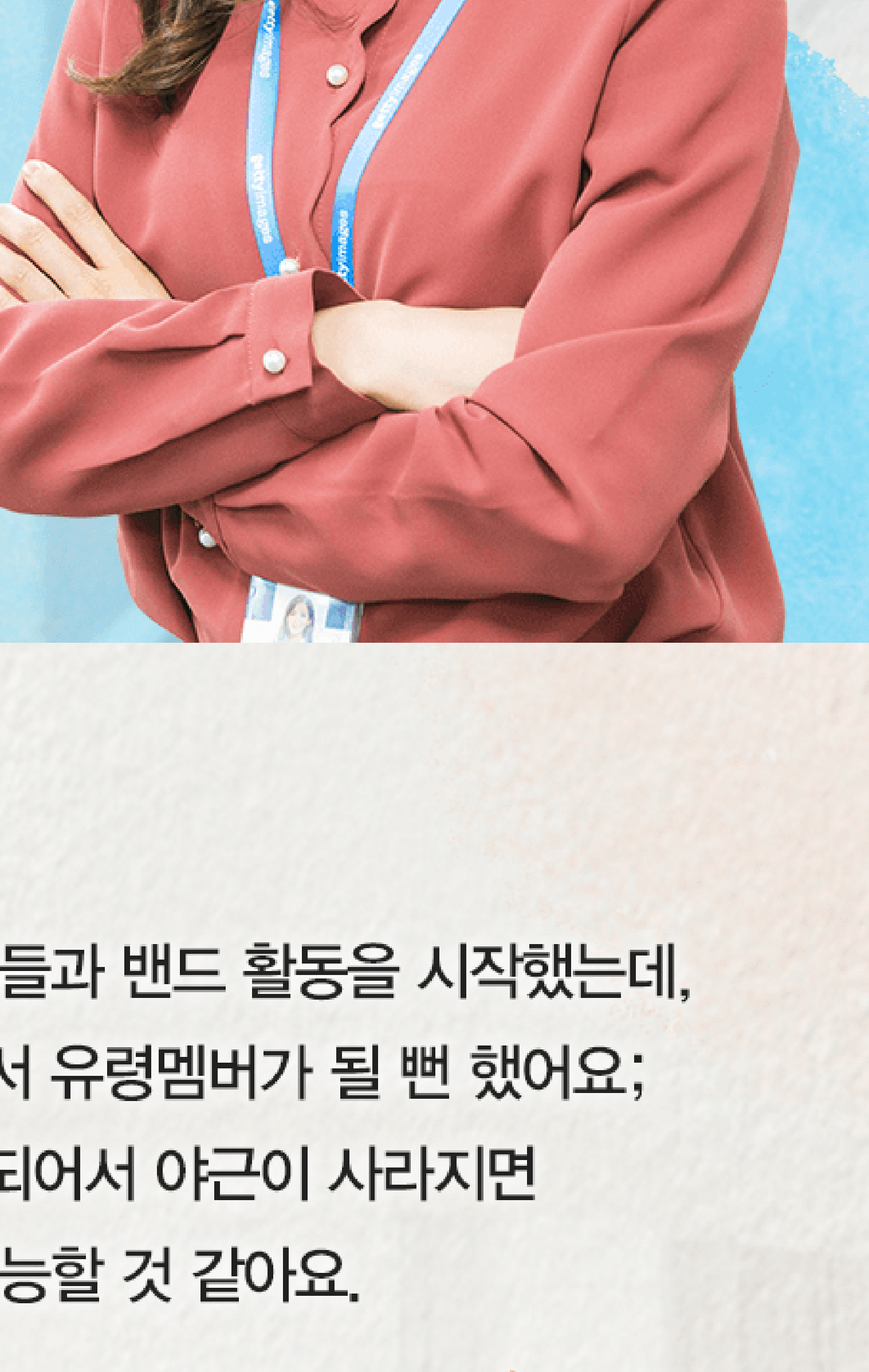
“
정시퇴근시간이 된 것을 알아도
퇴근하지 못하는 직장인들
”

이들과 **노동시간 단축**으로 변화하는
청년 직장인의 삶에 대해 이야기 해보았습니다.

“
새로운 디자인 툴 사용법을 배우고 싶어요.

학원만 끊어놓고
야근 때문에 못가는 일이 생긴 이후로
돈만 쓰는 두려움이 있었거든요.
새로운 기술과 기법에 적응해서
제 가치를 높이고 싶어요.
”

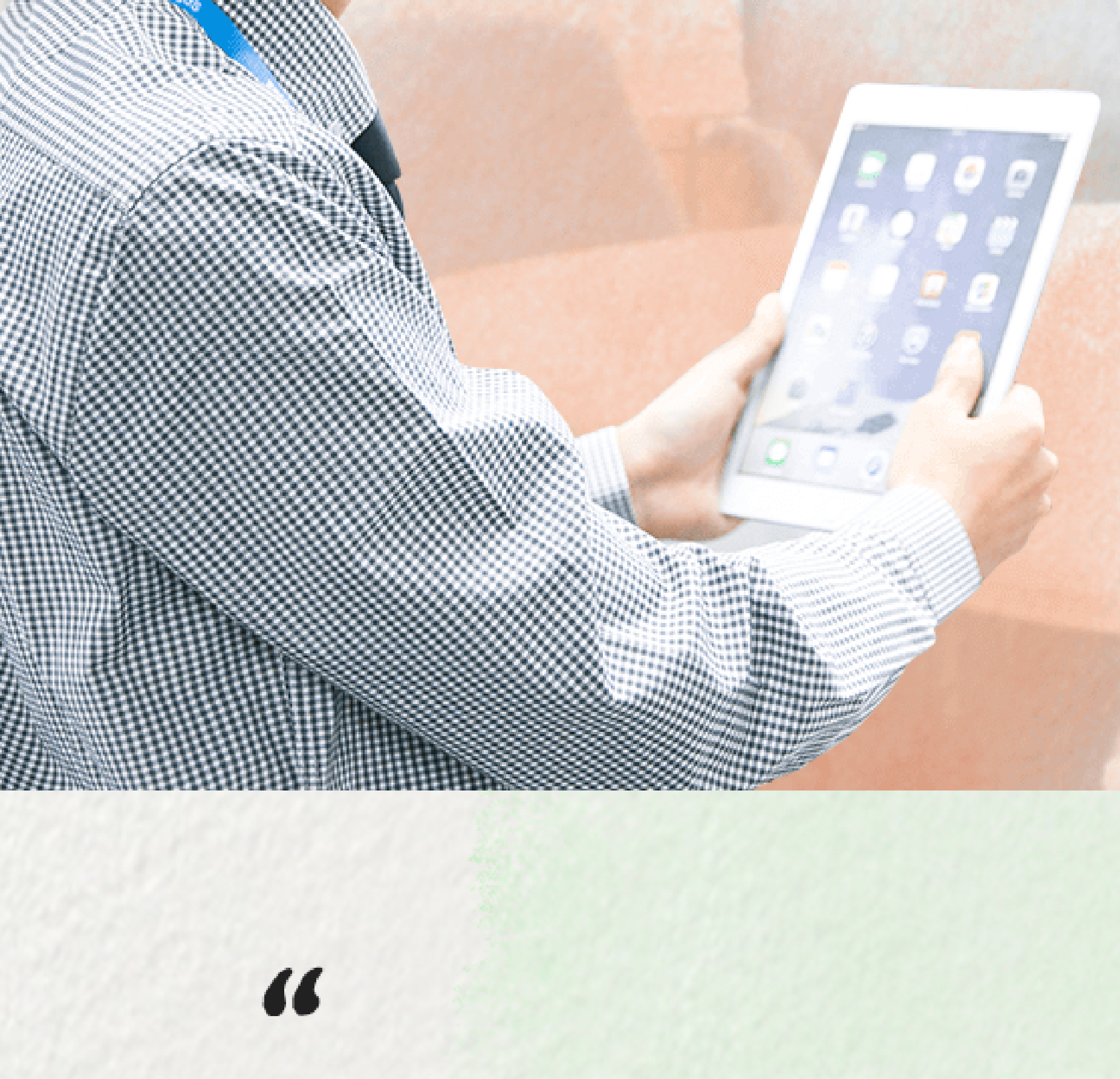
디자이너 29세 J씨



“
얼마 전부터 지인들과 밴드 활동을 시작했는데,
불참횟수가 많아서 유령멤버가 될 뻔 했어요;
노동시간이 단축되어서 야근이 사라지면
꾸준한 활동이 가능할 것 같아요.

자선공연이나 봉사활동 같은
장기적인 프로젝트도
충분히 할 수 있겠네요!
”

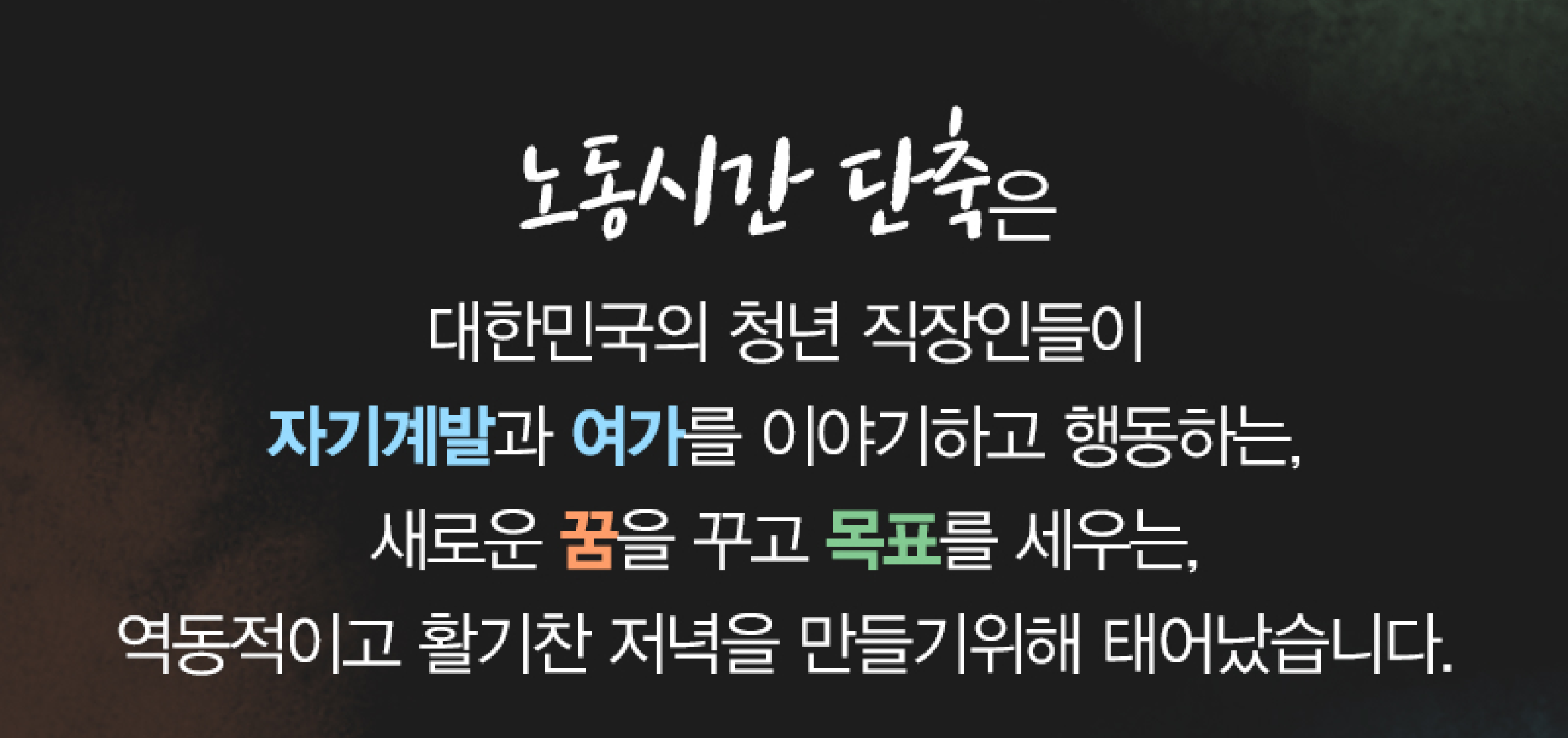
사무직 27세 K씨



“
어렸을 때부터 소설가가 꿈이었어요.

항상 집에 오면 지쳐서 아무것도 못하고
잠만 들었거든요. 지난 몇 년간 꺼내지도 못했던
노트를 열어서 글을 써보고 싶어요.
”

영업직 28세 H씨



노동시간 단축은
대한민국의 청년 직장인들이
자기계발과 **여가**를 이야기하고 행동하는,
새로운 **꿈**을 꾸고 **목표**를 세우는,
역동적이고 활기찬 저녁을 만들기위해 태어났습니다.

“노동시간 단축”

풍요롭고 여유 있는 저녁을
열기 위한 열쇠입니다.

고용노동부