



일·생활 균형과 업무생산성 향상을 위한

근무혁신 10대 제안

장시간 근무관행 바꾸기

01 | 정시 퇴근하기

- 불필요한 야근 줄이기
- 가족·문화와 함께하는 저녁 실천하기



02 | 퇴근 후 업무연락 자제

- 근무시간 외 전화·문자 (단체)카톡 자제
- 퇴근 직전 업무지시 자제



03 | 업무집중도 향상

- 근무시간 중에는 업무에만 집중하고 사적인 용무 자제
- 집중근무시간 활성화



일하는 방식 바꾸기

04 | 똑똑한 회의

- 꼭 필요한 회의만 간결하게 효율적으로 진행



05 | 명확한 업무지시

- 무엇을 왜 언제까지 어떻게 검토해야 하는지 구체적 방향제시



06 | 유연한 근무

- 업무의 질과 성과로 평가하는 문화 확산
- 다양한 유연근무제의 적극 도입 및 눈치보지 않는 활용 유도



07 | 똑똑한 보고

- 불필요한 대면보고 안하기
- 메모·구두·영상보고 활용



일하는 문화 바꾸기

08 | 건전한 회식문화

- 꼭 필요한 회식만, 일정은 사전공유
- 문화회식 활성화



09 | 연가사용 활성화

- 연가사용 문지 없기
- 자유로운 연가사용 분위기 조성



10 | 관리자부터 실천하기

- 부서장부터 장시간 근무·일하는 방식·일하는 문화 바꾸기 실천
- 직원과 근무혁신 가치 공유하기



기업의 일·생활 균형 지원사업



유연근무제 활용 지원

- 어떤 제도인가요?

일하는 시간과 장소가 유연한 근무제도를 도입·확대하는 중소, 중견기업에 간접노무비 지원

* 유연근무제 유형 : 시차출퇴근제, 선택근무제, 재택근무제, 원격근무제

- 지원내용

활용 근로자당 1년간 최대 520만원 지원

기준	연간총액		1주당 지급액	
	주3회 이상	주1~2회	주3회 이상	주1~2회
지원금액	520만원	260만원	10만원	5만원



재택·원격근무 인프라 지원

- 어떤 제도인가요?

재택·원격근무를 도입하는 중소·중견기업에 제도 도입에 필요한 인프라 설치비용 지원

- 지원내용

지원금 용도	지원금액
<ul style="list-style-type: none"> • 그룹웨어, 원격접속, 업무용 소프트웨어 등 정보시스템 • 네트워크 보안, 사용자 인증 등 보안시스템 • 취업규칙 변경, 제도 도입 컨설팅 비용 • 인사담당자 교육·훈련 비용 • 클라우드 사용료, 인터넷 통신료 등 	최대 2천만원



신청절차 및 방법



www.moel.go.kr
www.worklife.kr

2019 일·생활 균형 캠페인

일·생활 균형으로 당신의 삶이 행복 해집니다.



일은 워워 즐기고

생활은 라라 높이는 행복 밸런스

일·생활 균형 캠페인이란



일하는 방식과 문화를 개선하여 근로자가 마음껏 능력을 발휘할 수 있도록 하고 기업의 생산성과 경쟁력을 높이면서 일과 생활의 균형을 찾아가는 캠페인입니다.

참여대상



일·생활 균형 핵심 3분야 기본과제를 실천하고자 노력하며, 일·생활 균형 고용문화 확산에 관심이 있는 모든 기업

핵심 3분야



오래 일하지 않기

- 정시퇴근하기
- 퇴근 후 업무연락 자제
- 업무집중도 향상



똑똑하게 일하기

- 똑똑한 회의 · 보고
- 명확한 업무지시
- 유연한 근무



제대로 쉬기

- 연가사용 활성화
- 건전한 회식문화
- 실 권리 지켜주기

기본 과제 | 관리자부터 실천하기

참여혜택



캠페인 참여기업은 일·생활 균형 홈페이지 등재, 조달청 입찰 관련 적격심사 시 가산점 등 인센티브를 부여하고, 소속 근로자에게는 외식, 여가, 쇼핑 등 할인혜택 제공

신청방법



‘일·생활 균형 캠페인 참여신청서’를 작성하여 기업 소재지를 관할하는 지방고용노동관서(지역협력과)에 제출

* 참여신청서는 일·생활 균형 홈페이지(www.worklife.kr)에서 다운로드 받을 수 있습니다.

구비서류

- 일·생활 균형 캠페인 참여신청서
- 사업자등록증 사본
- * 일·생활 균형 제도 실행을 증빙하는 자료, 사진 등 첨부 가능

승인기준



일·생활 균형 핵심 3분야를 실행하고 있거나 계획을 마련한 제도 개수에 따라 점수를 부여하고, 총점이 60점 이상인 경우 승인

* 실행 중인 제도는 개당 40점, 계획을 수립한 제도는 개당 20점 부여

유효기간



승인일로부터 2년

* 참여 연장을 원하는 기업은 유효기간 만료 한 달 전부터 참여신청서(캠페인 실천내용, 신규계획 포함)를 제출할 수 있습니다.



워라밸 할인 혜택

일·생활 균형 캠페인 참여기업의 근로자들에게 다양한 할인혜택을 제공하고 있어요. 일·생활 균형 홈페이지에서 특별한 혜택을 확인해 보세요!



외식

T.G.I.프라이데이, 성심당, 롯데쇼핑 대전점 식당가, 행복한 수라상(대구), 아웃백스테이크 하우스(분당 미금점, 서현점)



영화·도서

CGV, 롯데시네마, 메가박스, 영화의 전당, 교보문고, 노원문고(서울), 나비문고(울산)

*지점별 혜택유무가 다를 수 있으니, 쿠폰내용을 참고하세요.



테마파크

잡월드, 롯데월드, 서울랜드, 키자니아부산, 이천 테르메덴, 대전 오월드, 천안 오션파크



여행

솔비치호텔&리조트(양양), 한화호텔앤리조트(경주, 해운대), 대명호텔앤리조트(경주), 제주 오션스위츠



공연·강좌

이마트, 롯데마트, 안양문화예술재단, 군포문화재단, 국립아시아문화전당, 대전예술의전당



기타

한국타이어, 갤러리아타임월드, 부산은행, 안경백화점(원주)

할인 혜택 이용하는 방법

1. 일·생활 균형 홈페이지에 접속하세요.(www.worklife.kr)
2. '일하는 문화개선'-'일·생활 균형 캠페인 참여'-'할인혜택' 메뉴를 클릭하세요.
3. 사용할 쿠폰을 선택하세요.
4. 본인이 근무하는 기업명을 입력하세요.
5. 쿠폰을 인쇄하세요.
6. 사용처에 쿠폰과 사원증 등을 제시하고 할인혜택을 받습니다.