

50+ 중장년 내일이음 패키지

3 폴리텍 중장년 특화과정

사업 목적

- 고령사회 진입에 따른 생산 가능 인구 급감 및 디지털전환 등 산업변화에 대응하기 위한 공공직업훈련 역할 필요
- 중장년 특화교육을 제공하여 40~60세대의 전직, 창업, 안정된 노후 준비에 기여

사업 내용

- 운영기관 : 한국폴리텍대학
- 훈련대상 : 만 40세 이상의 미취업자·영세자영업자 7,700명
※ 단기과정은 재직자 입학 가능
- 훈련기간 : 6개월(6월~12월 모집) 및 단기 모듈식(상시모집)
※ 훈련 수요 특성에 따라 구분하여 운영
- 훈련과정 : 자율주행자동차, 전기공사 등 중장년 특화 직종 운영('26년)
※ (6개월) 22개 캠퍼스 41개 과정 1,500명, (단기 모듈식) 6,200명
- 수료요건 : 총 훈련 일수의 80% 이상 이수

문의처 전국 폴리텍대학 교학처(교무기획처)

50+ 중장년 내일이음 패키지

4 일손부족일자리 동행 인센티브

사업목적

- 제조업 등 일손부족 업종에는 인력난 해소를, 취업 의지가 있는 조기퇴직자에게는 재취업 및 장기근속을 유도하여 노후소득 보장

사업 내용

- 지원대상 : 중장년 훈련 및 일경험을 수료한 50세 이상 중장년
* 폴리텍 중장년 특화과정, 국가기간·전략산업직종 훈련, 중장년경력지원제
- 취업업종 : 제조업·운수창고업
- 지원수준 : 2026.1.1. 취업 후 6~12개월 근속 시 각 180만원씩 최대 360만원 지원
- 지원인원 : 1,000명
- 인센티브 신청 시기 : 2026.7월 이후

문의처 고객상담센터(☎1350)

* 2026.2월 세부 내용 고용노동부 홈페이지 및 고용24 게시 예정

60+ 기업

고령자 계속고용장려금

사업 목적

- 중소·중견기업의 근로자가 정년 이후에도 주된 일자리에서 계속 일할 수 있도록 정년 도달 근로자에 대한 고용연장을 위한 제도 도입 촉진

사업 내용

- 대상 기업 : 우선지원대상기업 및 중견기업, 사회적기업
* 국가·지방자치단체, 공공기관·지방공기업, 60세 이상이 30%를 초과한 기업 등은 제외
- 지원요건
 - (사업주) 정년을 1년 이상 운영하고, 취업규칙 또는 단체협약 등에 아래의 계속고용제도를 도입한 사업주
① 정년연장(1년 이상) ② 정년폐지
③ 재고용 : 정년을 유지하되 정년에 도달한 자를 계속고용 또는 6개월 이내 재고용하고 1년 이상의 근로계약을 체결할 것
 - (근로자) 계속고용제도 시행일부터 5년 이내에 종전의 정년에 도달한 근로자
단, 사업주의 배우자, 직계 존·비속, 외국인(거주, 영주, 결혼 이민자는 지원), 월 평균 보수가 124만원 미만, 당해 사업장에서 정년까지의 피보험기간 2년 미만 근로자는 지원대상 제외
- 지원내용 : 정년 이후 계속 고용한 근로자 1인당 분기별 90만원(비수도권 소재 기업은 120만원)을 최대 3년간 지원
- 지원인원 : 피보험자의 30%, 최대 30명 한도

문의처 고객상담센터(☎1350) 및 전국 고용센터(기업지원부서)

All

중장년내일센터

사업 목적

- 40세 이상 중장년(재직·퇴직예정·구직자) 및 사업주에게 생애경력설계, 채용지원 서비스 등 종합고용서비스 제공을 통해 원활한 이·전직 지원

사업 내용

- 운영기관 : 전국 38개소(민간센터 26개소, 노사발전재단 12개소)
- 지원대상 : 40세 이상 중장년 재직(퇴직예정)자, 구직자 및 사업주
- 주요 프로그램
 - (생애경력설계) 참여자 연령, 취업여부, 종사 업종 등을 고려하여 직업역량, 가치관 분석 등을 통한 미래 경력대안 탐색 등
 - (전직스쿨 프로그램) 퇴직(예정)자의 실직 불안감 해소 및 전직에 대한 자신감을 고취하여 새로운 진로 탐색 및 원활한 이·전직 지원
 - (재도약 프로그램) 재취업에 필요한 구직 기술 등을 습득할 수 있도록 구직역량 향상 프로그램 제공
 - (내일이음패키지) 중장년 적합 일자리 발굴부터 생애경력설계, 훈련, 일경험, 취업알선 등을 연계한 고용서비스 패키지 지원
* 내일이음패키지 서비스 제공을 위해, 고용센터 등과 연계한 일자리 협의체 운영 추진

문의처 전국 중장년내일센터 (전국 38개소, '25.11월 기준)

35~69

국민취업 지원제도

사업 목적

- 저소득 구직자 등 취업취약계층에게 통합적인 취업지원 서비스를 제공하고 생계를 지원함으로써 이들의 구직활동 및 생활안정 지원

지원대상(수급자격 요건)

- 근로능력과 구직의사가 있음에도 불구하고 취업하지 못한 자 중 아래 요건을 충족한 자

필요요건	연령	가구단위 소득	가구원 재산	취업경험	
I 유형	요건심사형	15~69세	중위소득 60% ↓	4억원 이하 (청년: 5억원 이하)	2년 이내 100일 또는 800시간 이상
	선발형 *예산 상황에 따라 선발	비경험 15~69세	중위소득 60% ↓	4억원 이하	선발 시 고려
	청년	15~34세 + 병역의무 이행기간 (최대3년)	중위소득 120% ↓	5억원 이하	
II 유형	특정계층	15~69세	무관		
	청년	15~34세 + 병역의무 이행기간 (최대3년)	무관	무관	무관
	중장년	35~69세	중위소득 100% ↓		

지원내용

- 취업지원서비스 및 소득지원을 결합하여 지원

구분	취업지원서비스	소득 지원
I 유형	· 상담·진단을 통해 취업역량 파악, 취업지원 경로(AP) 설정 · 직업훈련·일경험·창업·해외취업 및 복지프로그램(생계, 의료, 금융, 돌봄서비스 등) 등 연계	· [구직촉진수당] 월60만원 + 부양가족* 1인당 10만원 (월 최대 40만원) 추가지원 * 6개월 · 부양가족: 18세 이하, 70세 이상, 중증장애인 · [취업성공수당] 최대 150만원(중위소득 60%이하)
II 유형	· 구직활동지원 프로그램 연계 및 집중취업알선 진행 등	· [취업활동비용] 취업활동계획 수립 참여수당 15~25만원 등 · [취업성공수당] 최대 150만원 (중위소득 60%이하 및 특정계층)

문의처 전국 고용센터 및 고용24

잠깐! “고용촉진장려금”도 놓치지 마세요!



대상 고용노동부장관이 지정하는 취업지원 프로그램을 이수*하고 고용센터(워크넷) 등에 구직등록한 실업자를 고용한 사업주

* 중장년 경력지원제(근로계약형 제외), 국민취업지원제도

내용 지원대상 근로자를 고용하여 6개월 이상 고용을 유지한 경우 1년간 매 6개월 마다 지급

문의 전국 고용센터(기업지원부서) 및 고용24



40·50·60 재취업 지원 맛집



2026 중장년 JOB슬랭 가이드



어서오세요,
여기는 40·50·60 여러분들을 위한
취업 지원 코스 맛집입니다.
원하시는 메뉴를 선택하세요~

Appetizer 40+



커리어플래닝서비스

생애주기별 건강검진처럼
40대부터 미리 준비하는 경력설계 서비스

Main Dish 50+



중장년내일이음패키지

현장 수요에 맞는 직업훈련, 기업에서의
실무경험 제공, 취업알선, 인센티브까지
경력 전환과 경력이음을 위한 정책 패키지

Today's Special 60+



고령자계속고용장려금

정년을 맞이한 숙련인력에게 계속 일할 기회 제공

Dessert



국민취업지원제도 고용촉진장려금



40+

커리어플래닝 서비스

📌 사업 목적

• 퇴직이 임박한 시기가 아닌 40세부터 충분한 시간을 두고
경력을 점검하고 재직기간부터 직무역량 강화를 준비하도록
경력설계서비스 지원

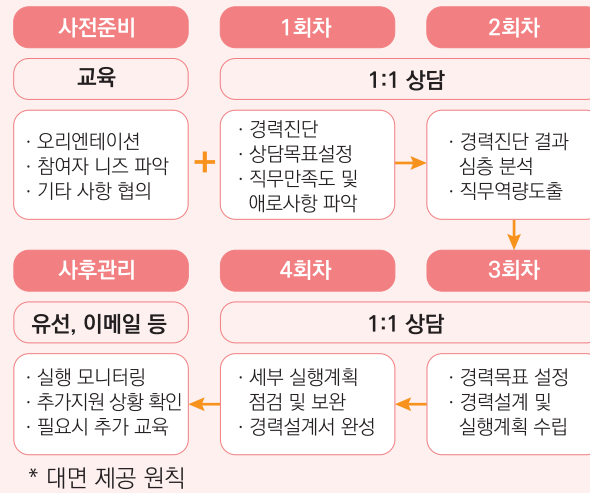
* 기존 경력강화(업스킬링) 및 직무전환(리스킬링) 경력설계
서비스를 통한 재직자 역량강화 → 중장년 고용유지 강화

📌 사업 내용

• **지원대상** : 1,000인 미만 사업장에 재직 중인 40세 이상
근로자

• **지원내용** : 근로자의 연령 및 산업·직종직무 분야 등을
고려하여 1:1 맞춤형 경력진단 및 경력설계
서비스 제공

- (내용) 40대 경력 진단·점검 + 50대 재취업지원 중심 구성



* 대면 제공 원칙

• **서비스기간** : 월별서비스 개시일로부터 종료일까지 최대
6주 내 제공

📞 **문의처** 노사발전재단

50+

중장년 내일이음 패키지



📌 사업 목적

• 중장년 적합 일자리 발굴부터 생애경력설계, 훈련, 일경험,
취업알선, 보조금 등 재취업 지원 정책을 패키지로 제공

📌 사업 내용

① 생애경력설계 서비스

- 참여자의 연령, 취업 여부, 종사업종 등을 고려하여
직업역량, 가치관 분석을 통한 미래 경력대안 탐색

② 중장년 경력지원제

- 경력전환을 희망하여 훈련·자격 취득한 50대 이상
중장년 퇴직자가 관련 분야의 현장 경력(일경험 1~3
개월) 쌓을 수 있는 기회 제공

③ 폴리텍 중장년 특화과정

- 중장년 친화 직종에 대한 기술 습득 및 자격 취득 관련
특화훈련

④ 일손부족일자리 동행 인센티브

- 훈련·일경험을 마치고 일손부족 업종에 장기근속한
50대 이상 중장년에 보조금 제공



50+ 중장년 내일이음 패키지

1 생애경력설계 서비스



📌 사업 목적

• 생애주기가 길어짐에 따라 생애경력설계에 대한 인식을
고취시켜 제2의 근로생애를 미리 준비할 수 있도록 지원

📌 사업 내용

• **운영기관** : 전국 38개 중장년내일센터

• **지원대상** : 40세 이상 중장년 재직(퇴직예정)자 및 구직자

• 지원내용

- 생애경력설계를 위한 필수 요소를 확인하고, 미래 경력계획
수립에 도움이 되는 경력자산을 발견할 수 있도록 지원

▣ **(재직자)** 연령별(4·5·60대), 직종별(사무·생산·서비스직)로
주된 일자리에서 고용안정을 위한 역량개발, 미래 경력
준비, 일과 삶의 균형을 통한 미래 설계 등 지원

▣ **(구직자)** 일 개념의 확장(취·창업, 사회공헌 등)을 통해
인생 후반기 경력 설계 지원



• 세부 모듈 프로그램 구성(수요에 따라 모듈 조합하여 6H
이상 제공)

모듈명	서비스모듈(시간)	진행내용	방식	활동목표
① 생애경력설계 이해하기 [필수]	① 100세까지 산다면?(1H)	슈퍼센티네리언 시대의 도래, (실습) 나의 기대수명 알아보기, 나에게 일이란?-질의 다양한 의미	강의 활동	생애경력설계의 의미와 중요성 인식
	② 삶의 6대 영역(1H)	생애설계의 의미와 중요성, (실습) 삶의 6대 영역, 삶의 강점 영역 만들기	강의 토의	
② 내 일을 위한 강점 발견	① 역량(강점) 이해하기(1H)	역량의 정의와 구조, 역량 발견하기, 역량분석 사례 탐색, 성취 업적 분석 Tip	강의 활동	역량(강점) 이해와 역량분석을 통한 강점발견
	② 역량분석 실습(1H)	(실습)CAR분석을 통한 역량 찾기, 역량분석 결과 공유	강의 활동	
③ 내 일을 위한 자기 탐색	① '내 일'을 찾기 위한 새로운 시각-재능(1H)	자기 이해 요소들, 재능의 정의, (실습)나의 재능 찾기, (실습)재능을 활용한 내 일 후보찾기	강의 활동	흥미와 재능을 활용하여 '내 일' 찾기
	② '내 일'을 찾기 위한 새로운 시각-흥미(1H)	흥미의 정의, 나의 흥미유형 파악하기, (실습)간이형 흥미검사지 실시, (실습)흥미 주제 검토하기, (발표)재능과 흥미를 통한 일 탐색하기	진단 활동	
④ 직업가치관 검사 통한 자기 이해	① 직업가치관 이란?(0.5H)	경력의 정의, 직업가치관 파악하기, 직업가치관 알아보기, 직업가치관의 중요성	진단	직업가치관을 파악하여, 인생 3모작 설계
	② 직업가치관 진단 실시 및 해석(1.5H)	(실습)직업가치관 검사 설문지, 직업가치관 유형(8가지), 중장년의 직업가치관, (실습)직업가치관 정리하기	강의 활동	
⑤ 중장년 인적 자산 관리	① 일의 성공요소(0.5H)	평판의 개념과 특성, (실습)자기평가 및 지인 피드백	강의 활동	성공적인 내 일 찾기를 위한 신뢰의 의미와 구축방법 학습
	② 신뢰의 의미와 중요성(0.5H)	신뢰받는 사람들의 특징, 신뢰의 중요성, 평판과 네트워크의 관계 이해, 네트워킹의 중요성	강의 진단	
	③ 네트워크 확장하기(1H)	네트워킹 확장하기, (실습)효과적인 네트워킹 방법, (실습)나의 네트워킹 노하우	강의 활동	

• 온라인 교육

- 온라인으로 생애경력설계 프로그램 및 전직스쿨
프로그램 수강 가능

* www.elifeplan.or.kr 에서 회원가입 후 수강

📞 **문의처** 전국 중장년내일센터(마지막 페이지 참조)

50+ 중장년 내일이음 패키지

2 중장년 경력지원제



📌 사업 목적

• 주된 업무에서 퇴직한 사무직 등 중장년에게 경력전환형
일경험을 쌓을 수 있도록 지원하여 취업가능성 제고

📌 사업 내용

• **지원대상 및 지원내용**

- (참여자) ①훈련기관 등을 통해 자격취득 또는 훈련 이수,
②국민취업지원제도에 참여하여 IAP 수립 후 자격취득
또는 훈련 이수 후 경력전환을 희망하는 50세 이상 중장년

- (참여기업) 고용보험 피보험자수 5인 이상인 기업

- (지원내용) ①참여자: 참여수당 월 최대 150만원,
②참여기업: 프로그램 운영수당 참여자 1인당 월 최대
40만원

• **프로그램** : 1~3개월간 유망 자격·훈련 분야* 실무 수행,
기본교육**, 멘토링 등 병행

* 전기, 소방·시설, 산업안전, 사회복지사, 직업상담사 등

** 의사소통·마인드셋, 디지털, 직무교육 등

📞 **문의처** 6개 지방고용노동청 고용센터(취업지원총괄과),
운영기관, 고객상담센터(☎1350)

전국 중장년내일센터 운영 현황

지역	중장년내일센터 (운영기관명)	연락처
서울	서울중장년내일센터 (노사발전재단)	02-6350-1500
	서울서부중장년내일센터 (노사발전재단)	02-3488-1900
	중장년내일센터 (한국경영혁신중소기업협회)	02-2004-7340
	중장년내일센터 (한경협중소기업협력센터)	02-2055-4264
인천	인천중장년내일센터 (노사발전재단)	032-421-8301
	중장년내일센터 (인천경영자총협회)	032-540-5760
경기	경기중장년내일센터 (노사발전재단)	031-8014-8500
	중장년내일센터 (경기동부상공회의소)	031-837-2719
	중장년내일센터 (고양상공회의소)	031-901-9197
	중장년내일센터 (파주상공회의소)	031-8071-4245
강원	중장년내일센터 (안산상공회의소)	031-410-3031
	중장년내일센터 (평택상공회의소)	031-646-1046
	중장년내일센터 (부천지역노사발전협의회)	032-310-8891
	중장년내일센터 (경기경영자총협회)	031-289-2278
대전	강원중장년내일센터 (노사발전재단)	033-735-0971
	중장년내일센터 (사회적협동조합희망리본)	033-610-1929
충북	충청중장년내일센터 (노사발전재단)	042-489-3820
	중장년내일센터 (대전충남경영자총협회)	042-253-7051
충남	충장년내일센터 (충북경영자총협회)	043-270-7500
	중장년내일센터 (충남북부상공회의소)	041-559-5766
부산	부산중장년내일센터 (노사발전재단)	051-860-1300
	중장년내일센터 (부산경영자총협회)	051-647-0453
울산	울산중장년내일센터 (노사발전재단)	052-289-8975
	중장년내일센터 (울산양산경영자총협회)	052-277-9491
대구	대구중장년내일센터 (노사발전재단)	053-550-3000
	중장년내일센터 (달구벌여성인력개발센터)	053-605-6489
경북	중장년내일센터 (경북경영자총협회)	054-461-5519
	중장년내일센터 (경북경영자총협회 경북동부)	054-727-2020
경남	중장년내일센터 (경북경영자총협회 경북북부)	054-852-5910
	중장년내일센터 (경남경영자총협회)	055-266-8317
광주	중장년내일센터 (한국커리어)	055-632-2254
	광주중장년내일센터 (노사발전재단)	062-531-5712
전북	중장년내일센터 (광주경영자총협회)	062-609-8964
	전북중장년내일센터 (노사발전재단)	063-222-1840
전남	중장년내일센터 (전북경영자총협회)	063-282-3393
	중장년내일센터 (목포상공회의소)	061-280-0556
제주	중장년내일센터 (전남경영자총협회)	061-741-0096
	제주중장년내일센터 (노사발전재단)	064-722-4060