

추석 연휴 이동 시 핵심 행동수칙

Чусок майрамында саякаттоодо жүрүм-турумдун негизги эрежелери

출발 전에

Жолго чыгуу алдында

① 예방접종 및 진단검사 실시

① Вакцина жана диагностикалык тесттерди кылдырыңыз

② 코로나19 이상 증상(발열, 후각·미각 상실, 근육통 등)이 있는 경우 방문 및 여행 취소 또는 연기

② COVID-19 симптомдору (дене табынын ысышы, жыт жана даамдын жоголушу, булчуңдардын оорушу ж. б.) болгон учурда бирөөнүкүнө барууну жана саякаттоону жокко чыгаруу же кийинкиге калтырыңыз

③ 다중 이용시설 출입 자제

③ Коомдук жайларга кирүүдөн баш тартыңыз

이동 중에

Жол жүрүүдө

① 가급적 개인차량 이용

① Мүмкүн болсо, жеке унааңызды колдонунуз

② 대중교통 이용 시 마스크 착용 및 음식 섭취 자제

② Коомдук транспортто жүргөндө беткап тагынып, тамактануудан баш тартыңыз

③ 휴게소 체류 시간 최소화 및 밀집 장소 출입 자제 등

③ Жолдо эс алуу аймагындагы убакытты азайтыңыз жана эл көп чогулган жерлерге кирүүдөн баш тартыңыз.

이동 장소에서

Сапар кылган жерде

① 짧게 머무르기

① Кыска мөөнөттө болуңуз

② 마스크 착용

② Беткап тагыңыз

③ 손 씻기, 주기적 실내 환기(1일 3회 이상) 등 개인 방역 철저

③ Кол жуу, бөлмөнү мезгил-мезгили менен желдетүү (күнүнө 3 жолудан көп) ж.б. жеке карантин нормаларын аткарыңыз

④ 다중이용시설 출입 자제

④ Коомдук жайларга кирүүдөн баш тартыңыз

귀가 후에

Үйгө кайтып келгенден кийин

① 일정 기간 다중이용시설 출입 자제

① Белгилүү бир убакытка чейин коомдук жайларга баруудан баш тартыңыз

② 숙소에 머무르며 건강상태 관찰

② Үйдө болуп, ден соолугуңузга көз салыңыз

③ 일상생활 복귀 전 적극 PCR 검사받기 등

③ Күнүмдүк жашоого кайтуудан мурун активдүү түрдө ПЦР - тестин тапшырыңыз ж.б.

*** 코로나19 이상 증상이 있는 경우, 즉시 콜센터(1399, 지역 번호+120)나 보건소에 문의하여 검사 받으시기 바랍니다.**

*** Эгерде сизде COVID-19 симптомдору бар болсо, дароо байланыш борборуна (1399, аймак коду +120) же текшерүүдөн өтүү үчүн коомдук саламаттыкты сактоо борборуна кайрылыңыз.**