

## ข้อควรปฏิบัติขณะเดินทางในช่วงวันหยุดเทศกาลชู้ช็อก

### ก่อนออกเดินทาง

1. เข้ารับการวัคซีนและทำการตรวจโรค
2. การยกเลิกหรือเลื่อนการเข้าชมและการเดินทาง ในกรณีที่มีอาการผิดปกติของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 (มีไข้, สูญเสียความสามารถในการดมกลิ่นและรับรส, ปวดกล้ามเนื้อ เป็นต้น)
3. หลีกเลี่ยงการเข้าใช้บริการสาธารณะ

### ขณะเดินทาง

1. ใช้รถส่วนตัวหากเป็นไปได้
2. สวมหน้ากากอนามัยและหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม ขณะใช้บริการขนส่งสาธารณะ
3. ลดระยะเวลาที่ใช้ในจุดพักรถและหลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่แออัด ฯลฯ

### ณ จุดหมาย

1. ใช้เวลาให้น้อย
2. สวมหน้ากากอนามัย
3. ป้องกันตนเองอย่างระมัดระวัง เช่น การล้างมือและการระบายอากาศภายในอาคารเป็นระยะ (มากกว่า 3 ครั้งต่อวัน)
4. หลีกเลี่ยงการเข้าใช้บริการสาธารณะ

### หลังจากกลับบ้าน

- 1 หลีกเลี่ยงการเข้าใช้บริการสาธารณะช่วงระยะเวลาหนึ่ง
- 2 อยู่ในที่พักและสังเกตสุขภาพร่างกาย
- 3 เข้ารับการตรวจ PCR ก่อนกลับเข้าสู่การใช้ชีวิตประจำวัน ฯลฯ

\*หากมีอาการผิดปกติใด ๆ ของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 โปรดติดต่อ Call Center (1399, รหัสพื้นที่ +120) หรือศูนย์บริการสาธารณสุขที่ท่านที่เพื่อเข้ารับการตรวจ

## 추석 연휴 이동 시 핵심 행동수칙

### 출발 전에

- ① 예방접종 및 진단검사 실시
- ② 코로나19 이상 증상(발열, 후각·미각 상실, 근육통 등)이 있는 경우 방문 및 여행 취소 또는 연기
- ③ 다중 이용시설 출입 자제

### 이동 중에

- ① 가급적 개인차량 이용
- ② 대중교통 이용 시 마스크 착용 및 음식 섭취 자제
- ③ 휴게소 체류 시간 최소화 및 밀집 장소 출입 자제 등

### 이동 장소에서

- ① 짧게 머무르기
- ② 마스크 착용
- ③ 손 씻기, 주기적 실내 환기(1일 3회 이상) 등 개인 방역 철저
- ④ 다중이용시설 출입 자제

### 귀가 후에

- ① 일정 기간 다중이용시설 출입 자제
- ② 숙소에서 머무르며 건강상태 관찰
- ③ 일상생활 복귀 전 적극 PCR 검사받기 등

\* 코로나19 이상 증상이 있는 경우, 즉시 콜센터(1399, 지역번호 +120)나 보건소에 문의하여 검사 받으시기 바랍니다.