고용노동부 | 보도자료 | 대체불가 대한민국

보도시점 2026. 11. 19.(목) 배포 즉시

노동부 강원지청장, 강원지역 한파특보 발효에 따른 건설현장 대응 조치 점검

고용노동부 강원지청장(권구형)은 11월 19일(목) 강원 양구군 소재 건설현장에 대하여 한파 대응 조치 점검을 실시하였다.

이날 점검은 어제 강원 일부지역에 한파주의보*가 발효되면서 옥외작업 건설노동자에 대한 한랭질환 예방조치**를 점검하기 위해 실시하였다.

* 2026. 11. 18.(수) 21:00 강원 양구, 홍천, 인제 등 일부 산간지역

** ①따뜻한 옷, ②따뜻한 쉼터(휴식), ③따뜻한 물, ④작업시간대 조정, ⑤119 신고

최근 기상청 겨울 기후 전망에 따르면, 올 겨울은 평년보다 기온이 높을 것으로 전망되나, 겨울철 일시적으로 찬 공기가 유입되어 기온이 큰 폭으로 떨어지는 때가 있을 것으로 전망되고 있다.

고용노동부 강원지청은 한파 비상대응반을 구성하여 한랭질환 예방수칙을 홍보하고, 건설업, 폐기물수집 운반업, 농축산업 등 한파 취약업종 사업장에 대한 지도점검 등을 강화하는 등 예방활동을 적극적으로 추진할 예정이다.

권구형 지청장은 이날 현장 점검을 통해 “겨울철이 다가옴에 따라, 사업장에서는 사전점검을 통해 한랭질환으로부터 노동자를 보호할 수 있는 조치를 적극적·선제적으로 하여달라."고 당부했다.

담당 부서	중부지방고용노동청 강원지청 산재예방감독과	책임자	과 장	김영락 (033-269-3580)
		담당자	근로감독관	이동근 (033-269-3526)

대한민국 정책브리핑 | 대체불가 대한민국 | OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

참고 1 겨울철 한파로 인한 「한랭질환 예방수칙」

겨울철 한파로 인한 한랭질환 예방수칙



18개 모국어 번역본

- 한파란 근로자에게 **저체온증·동상·동창 및 그 밖의 건강장해를 유발할 수 있는 차가운 온도**의 기상현상을 말합니다.
- 한파에 장시간 노출되면 **저체온증, 동상, 동창 등의 한랭질환이 발생하거나 악화**될 수 있습니다.

"**한파특보가 발효된 지역**에서 일하는 경우 **한파안전 5대 기본수칙**을 준수해야 합니다."

한파특보 발표기준

한파주의보	✳ 아침 최저기온이 **영하 12℃ 이하**가 **2일 이상 지속**될 것이 예상될 때 ✳ 아침 최저기온이 **전날보다 10℃ 이상 하강**하여 **3℃ 이하** 예상될 때 등
한파경보	✳ 아침 최저기온이 **영하 15℃ 이하**가 **2일 이상 지속**될 것이 예상될 때 ✳ 아침 최저기온이 **전날보다 15℃ 이상 하강**하여 **3℃ 이하** 예상될 때 등

※ 세부사항은 기상청 시행령 [별표1] 특보기준 참고

한파안전 5대 기본수칙

따뜻한 옷	✳ **보온 기능이 있는 의류, 장갑, 신발** 착용 및 지도 ✳ **머리와 귀를 덮는 모자** 등을 착용 및 지도 *물이나 땀에 젖을 수 있음을 고려하여 여분의 양말 준비
따뜻한 쉼터(휴식)	✳ 작업장소와 가까운 곳에 **따뜻한 쉼터 설치** *쉼터에서의 화재 및 유해가스 중독 등 예방조치 실시 ✳ **한파특보 발령** 시 **적절한 휴식 부여**
따뜻한 물	✳ 깨끗하고 **따뜻한 물** 제공
작업시간대 조정	✳ 한파 특보 발령 시 추운 시간대(오전 3시~9시)를 피해 **작업시간대 조정** 한파주의보 **작업시간대 조정** 또는 **작업시간 단축** 한파경보 **추운시간대(새벽) 옥외 작업중지** 또는 **최소화**
119 신고	✳ 한랭질환자가 발생하였거나 발생한 것으로 의심되는 경우 즉시 **119신고** ✳ 한랭질환 **증상 및 예방조치, 응급조치 요령**을 미리 알릴 것

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단 질병관리청 2026-산업보건실-810

한랭질환 민감군 관리

✳ **한랭질환 민감군 모니터링** 및 주기적으로 **따뜻한 쉼터에서 휴식 부여**

✳ 한파특보 시 한랭질환 **민감군** 및 **중작업** 수행 노동자 → 추운 시간대(새벽) 옥외작업 최소화

민감군 고혈압, 당뇨, 뇌심혈관질환, 갑상선 기능저하, 허약체질, 고령자, 신규 배치자 등이 해당

중작업 열량소비가 많은 삽·망치·톱·곡괭이·도끼 등을 이용한 형틀·철근·타설 작업 등 전신을 움직이는 작업 또는 중량물 취급작업 등

한랭질환별 증상 및 응급조치

한랭질환	증상	응급조치 요령
 저체온증	✳ 심부체온이 35℃ 미만으로 떨어진 상태 ✳ 몸 떨림, 피로감, 착란, 어눌한 말투, 기억상실, 졸림 ✳ (경증) 인지장애 ✳ (중증도) 의식소실, 부정맥, 호흡저하 ✳ (중증) 혼수, 심장정지	✳ 체온 35℃ 미만 / 의식이 없는 경우 신속히 119에 신고하여 의료기관으로 이송 ✳ 119 구급대가 오기 전까지 또는 의료기관으로 갈 수 없는 경우, 다음과 같이 조치하기 - 가능한 빨리 환자를 따뜻한 장소로 이동시키기 - 젖은 옷을 벗기고 담요 등으로 감싸기
 동상	✳ 저온에 노출되어 피부·피하조직이 동결·손상된 상태 ✳ 피부색이 흰색이나 누런 회색으로 변함 ✳ 피부 촉감이 비정상적으로 단단해짐 ✳ 피부감각이 저하되어 무감각해짐	✳ 신속히 의료기관을 방문해 치료받기 ✳ 즉각적인 치료를 받을 수 없을 때는 다음과 같이 조치하기 - 신속히 따뜻한 장소로 이동시키기 - 동상 부위를 따뜻한 물에 20~40분간 담그기
 동창	✳ 피부가 붉게 변하고 가려움 ✳ 심한 경우 울혈·물집·궤양 등 발생	✳ 언 부위를 따뜻한 물에 담가 따뜻하게 하기 ✳ 동창 부위를 살살 마사지하여 혈액순환을 유도하고 긁지 않기 ✳ 동창 부위를 청결하게 유지하고 보습하기
 침족병 / 침수병	✳ 가렵거나 무감각하고 저린듯한 통증 ✳ 피부가 부어오르며 빨갛게 되거나 파란색 혹은 검은색을 띰 ✳ 심할 경우 물집·괴사·궤양 발생	✳ 젖은 신발과 양말은 벗어 제거하기 ✳ 손상 부위를 따뜻한 물에 조심스럽게 씻은 후 건조시키기

※ 세부사항은 질병관리청 "한파대비와 한랭질환 예방을 위한 건강수칙 바로알기" 참고

겨울철 질식·미끄러짐 사고 예방

건설현장 갈탄 사용 시 질식위험 예방



✳ 양생 시 갈탄보다는 열풍기를 사용하세요.

✳ 콘크리트 양생을 위해 갈탄을 사용할 경우
- 산소 및 유해가스 농도 측정, 충분한 환기, 보호구 착용

빙판길 미끄러짐 예방



✳ 미끄럼 방지용 안전화를 착용합니다.

✳ 작업시작 전 빙판이나 눈이 쌓인 곳은 제설작업을 실시하고, 모래 등을 뿌려줍니다.

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단 질병관리청

참고 2 한파 특보 발령 지역 현장 점검 사진

