



고용노동부

대전지방고용노동청

수신 관내 폭염 취약 사업장 대표 귀하

(경유)

제목 폭염으로 인한 근로자 온열질환 예방을 위한 협조 요청

1. 귀 사업장의 무재해를 기원합니다.
2. 최근 일 최고체감온도 35℃ 이상의 폭염이 지속되는 등 폭염의 심각성과 확대 가능성이 커지고 있으며, 이에 따라 온열질환자가 급증하고 있습니다. 따라서 사업장에서는 폭염에 취약한 근로자들의 건강보호를 위해 폭염안전 5대 기본수칙을 철저히 준수하여 주시기 바랍니다.
3. 이에 폭염으로 인한 산업재해 및 온열질환을 예방하기 위하여 다음 사항을 철저히 이행하여 주시기 바랍니다.

가. **폭염안전 5대 기본수칙**(① 시원한 물, ② 냉방장치, ③ 휴식(2시간마다 20분), ④ 보냉장구 지급, ⑤ 119신고) 철저히 이행

나. 현장의 체감온도에 따른 폭염 단계별 조치

- (체감온도 33℃ 이상, 폭염주의보) 작업시간대 조정 또는 옥외작업 단축
- (체감온도 35℃ 이상, 폭염경보) **무더위 시간대(14시~17시) 옥외작업 중지**
- (체감온도 38℃ 이상, 폭염중대경보) **긴급조치 작업 외 옥외작업 중지**

다. 고령자, 신규채용 근로자, 과거 온열질환 경력자, 고혈압·당뇨 질환자 등 온열질환 취약 근로자에 대한 건강상태를 수시로 확인하고 이상 증상 발생 시 즉시 작업을 중지한 후 응급조치 및 의료기관 신속 이송

라. 폭염으로 인한 산업재해 발생이 우려되는 경우 신속한 대응체계 유지

붙임 1. 여름철 폭염 「온열질환 예방수칙」 OPS 1부.

대전지방고용노동청장



근로감독관	백지예	팀장	대결 2026. 8. 3. 조영덕	과장	전결
협조자					
시행	건설산재예방감독과-3505	(2026. 8. 3.)	접수		
우 35241	대전광역시 서구 둔산중로 50 801호 건설산재예방감독과 (파이낸스 빌딩, 둔산동 1413) / www.moel.go.kr				
전화번호	042-480-6316	팩스번호	0508-8230-1095	/ jeju1216@korea.kr	/ 대국민 공개