



고용노동부

대전지방고용노동청보령지청

수신 관내 폭염 취약 사업장 건설현장 소장 귀하
(경유)

제목 **건설업 폭염 대비 온열질환 예방수칙 안내 및 사전 자율점검표 제출 요청**

1. 귀 사업장의 무재해를 기원합니다.
2. 최근 여름철(6~9월) 평균기온이 계속 상승하며, 폭염시작일이 빨라지며 폭염일수가 늘어나는 등 여름철 근로자의 온열질환 발생이 우려되고 있으므로,
 - 각 사업장에서는 폭염안전 5대 기본수칙 준수* 등 온열질환 관련 재해 예방에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

* ① 시원한 물, ② 냉방장치, ③ 휴식(2시간마다 20분), ④ 보냉장구 지급, ⑤ 119 신고

<현장의 체감온도에 따른 폭염 단계별 조치사항(권고)>

- (체감온도 **33°C 이상**, 폭염주의보) 작업시간대 조정 또는 옥외작업 단축
- (체감온도 **35°C 이상**, 폭염경보) 무더위 시간대(14시~17시) 옥외작업 중지
- (체감온도 **38°C 이상**, 폭염중대경보) 긴급조치 작업 외 옥외작업 중지

* [제공자료] ① 폭염으로 인한 온열질환 예방수칙, ② 사전점검표, ③ 온열질환 주요사례, ④ 폭염 대비 온열질환 예방을 위한 사업장 대응지침

* [다운로드 경로] 고용노동부 보령지청 홈페이지 → 뉴스·소식 → 알림 「26년도 폭염 대비 온열질환 예방수칙을 위한 사업장 대응지침 및 자율점검 안내」

3. 이에 관내 건설현장에서는 사전 자율 점검을 실시하고 그 결과를 5. 31.까지 제출 (전자메일 또는 네이버폼)하여 주시기 바랍니다.

[사전 자율점검 실시 및 제출 안내] : **아래 방법 중 택1하여 제출**

- ① 네이버폼 링크 접속(<https://naver.me/F4W2lwuM>)하여 작성 제출
- ② 우측의 네이버폼 QR코드 접속하여 작성 제출
- ③ 붙임2 온열질환 예방 사전점검표 작성하여 이메일(trust7@korea.kr) 제출



4. 아울러, 고용노동부는 산업현장의 안전의식을 높일 수 있도록 중대재해 사고 동향을 공유하기 위한 **오픈채팅방(중대재해 사이렌)**을 운영하고 있고, 폭염 기간 동안 실시간 폭염 상황을 오픈채팅방에 추가 전파할 예정이니 아래 QR코드를 활용하여 적극 가입해주시기 바랍니다.

『고용노동부 보령지청 중대재해 동향 알림방』

☞ 가입방법: 카카오톡 오픈채팅 검색창에(고용노동부 보령지청
중대재해 동향 알림방) 검색 → 그룹 채팅 참여하기
또는 우측 QR코드 활용



- 붙임 가. 폭염으로 인한 온열질환 예방수칙 1부.
나. 온열질환 예방 사전점검표 1부.
다. 업종별 온열질환 주요사례 1부. 끝.

대전지방고용노동청보령지청장



근로감독관

김민음

과장

전결 2026. 5. 15.

김문규

협조자

시행 산재예방감독과-1543

(2026. 5. 15.)

접수

우 33482

충청남도 보령시 옥마로 42 (명천동 58-6 보령고용노동지청)

/ <http://www.moel.go.kr/boryeong/>

전화번호 041-930-6149

팩스번호 -

/ trust7@korea.kr

/ 비공개(6)