|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ឯកសារ​ភ្ជាប់ |  | **គោលការណ៍ណែនាំដំណាក់កាលទីពីរនៃសកម្មភាពពលរដ្ឋស្តីពីគម្លាតសង្គម មជ្ឈមណ្ឌលកូរ៉េសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងនិងបង្ការជំងឺ (KCDC)** |

|  |
| --- |
| **<គោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់សកម្មភាពពលរដ្ឋ>**   * ➀ កុំចេញក្រៅ·ទៅសាលារៀន / ធ្វើការ ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាក្តៅខ្លួនឬ មានរោគសញ្ញាផ្លូវ ដង្ហើម (ក្អក​ ឈឺបំពង់ក ឈឺសាច់ដុំ)   \* ទាក់ទងមណ្ឌលសុខភាព (១៣៣៩ លេខក្នុងតំបន់ + ១២០) ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់អ្នកកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាការបន្ត គ្រុនក្តៅខ្លាំង (លើសពី ៣៨ ℃)   * ➁ ពន្យារពេលឬបោះបង់ចោលការមិនចាំបាច់ទៅខាងក្រៅ ការប្រជុំក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ផ្សេងៗ·ធ្វើដំណើរបានលើកលែងតែទៅកាន់មណ្ឌលសុខភាព ទិញរបស់របរចាំបាច់ប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ។ * (ការហូបអាហារ)អោយគេធ្វើការដឹកជញ្ជូនយកមកអោយឬយកទៅហូបឆ្ងាយពីភោជនីយដ្ឋានឬហាង * កាហ្វេជៀសជាងការទៅហូបនៅទីកន្លែងទំាងនោះ។ * \*ក្នុងករណីឆ្លងត្រូវបានគេរាយការណ៍នាពេលថ្មីៗនេះ ចំាបាច់ត្រូវតែពន្យារពេល ឬលុបចោលព្រឹត្តិការណ៍ជួបជុំណាមួយ ដែលជាការប្រមូលផ្តុំដោយការទទួលទានអាហាររួមគ្នា។ * - (ការហាត់ប្រាណ) ត្រូវធ្វើលំហាត់ប្រាណនៅក្នុងផ្ទះរបស់ខ្លួន ជៀសជាងធ្វើលំហាត់ប្រាណនៅកន្លែង ហាត់ប្រាណ * - (ការជួបជុំមិត្តភក្តិឬមិត្តរួមការងារ) ត្រូវជួបគ្នាតាមរយៈការប្រើប្រាស់(កុំព្យូទ័រឬទូរស័ព្ទ)នៅផ្ទះរៀងៗខ្លួន ជៀសជាងទៅជួបគ្នាទល់មុខផ្ទាល់ * - (ការទិញទំនិញ) ត្រូវទិញទំនិញតាមអនឡាញជៀសជាងទៅទិញទំនិញនៅហាងលក់ទំនិញផ្ទាល់   ➂ **បទប្បញ្ញត្តិនៃការដាក់ខ្លួនអោយនៅដាច់ដោយឡែកដូចជា ពាក់ម៉ាស់នៅពេលចេញទៅក្រៅ**  មិនត្រូវទៅកន្លែងដែលតូចចង្អៀតខ្វះអុកស៊ីសែន និងកន្លែងមនុស្សច្រើន ដូចជា​កន្លែងទាំង៣នេះ មានកន្លែងបិទជិត ​កន្លែងប្រមូលផ្ដុំមនុស្សច្រើន និងកន្លែងដែលមានមនុស្សនៅជិតៗគ្នា។   * **(ការពាក់ម៉ាស់)** ត្រូវតែពាក់ម៉ាស់នៅកន្លែងទីប្រជុំជន ​និងក្នុងករណីដែលលំបាកត្រូវរក្សាគម្លាត ពីគ្នាយ៉ាងហោចណាស់ចាប់ពី២ម៉ែតឡើងទៅ។   \* ត្រូវគ្រប់គ្រងក្នុងការដោះម៉ាស់ចេញចំពោះករណី(មានការបរិភោគអាហារ ការច្រៀង ​ការស្រែកលើកទឹកចិត្តជាដើម។ល។)   * **(ការរក្សាគម្លាត)** ត្រូវរក្សាគម្លាតពីគ្នា(យ៉ាងតិចបំផុត១ម៉ែត)និង២ម៉ែតឡើងទៅ។ * **មិនត្រូវអោយមានការខ្ទាតទឹកមាត់ដូចជានៅពេល**(ស្រែកច្រៀងដោយសម្លេងលឺៗ​ ការស្រែកលើក ទឹកចិត្តជាដើម។ល។ និងការហាមប៉ះពាល់គ្នាដូចជា (ការចាប់ដៃគ្នា​ ការអោបគ្នាជាដើម។ល។) |