

## ছুসকের ছুটিতে ভ্রমণ করার সময় আচরণের মূলনীতি

### প্রস্থানের পূর্বে

- ① টিকা এবং স্বাস্থ্য পরীক্ষা
- ② করোনা-১৯ এর অস্বাভাবিক উপসর্গ (জ্বর, গন্ধ ও স্বাদ কমে যাওয়া, পেশী ব্যথা ইত্যাদি) থাকলে বেড়ানো বা ভ্রমণ বাতিল কিংবা স্থগিত করা।
- ③ জনবহুল স্থানে প্রবেশ নিয়ন্ত্রণ

### ভ্রমণের সময়

- ① যথাসম্ভব ব্যক্তিগত গাড়ি ব্যবহার
- ② গণপরিবহন ব্যবহার করার সময় মাস্ক পরা এবং খাওয়া -দাওয়া থেকে বিরত থাকা
- ③ ছুটি কাটানো সময় সংক্ষিপ্ত করা এবং জনাকীর্ণ স্থানে প্রবেশ করা থেকে বিরত থাকা ইত্যাদি।

### ভ্রমণের স্থানে

- ① অল্প সময় অবস্থান
- ② মাস্ক পরিধান করা
- ③ সম্পূর্ণ ব্যক্তিগতভাবে কোয়ারেন্টাইন এর নিয়ম পালন করা যেমন হাত ধোয়া এবং পর্যায়ক্রমিক ইনডোর বায়ুচলাচল ব্যবস্থা করা (দিনে কমপক্ষে ৩ বার)
- ④ জনবহুল স্থানে প্রবেশ নিয়ন্ত্রণ

### বাড়ি ফেরার পর

- ① একটি নির্দিষ্ট সময়ের জন্য জনবহুল স্থানে প্রবেশ করা থেকে বিরত থাকুন
- ② আপনার বাসস্থানে অবস্থান করে স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ করুন
- ③ স্বাভাবিক কাজে ফিরে আসার আগে PCR টেস্ট ইত্যাদি করা

\*করোনা-১৯ এর অস্বাভাবিক উপসর্গ থাকলে অনুগ্রহ করে টেস্ট করার জন্য কল সেন্টার (1399, এরিয়া কোড +120) অথবা জনস্বাস্থ্য কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ করুন।