

## <COVID-19 Prevention Guidelines during the Chuseok(Korean Thanksgiving Holiday)>

චූසොක් (කොරියානු ස්තූති කිරීමේ නිවාඩුව) තුළ COVID-19 වැළැක්වීමේ මාර්ගෝපදේශ>

### Before Travelling

සංචාරය කිරීමට පෙර,

#### ① Get vaccinated and do medical-check

1. එන්නත් ලබාගෙන වෛද්‍ය පරීක්ෂණයක් සිදු කරන්න.

#### ② Cancel or postpone your travel if you have if you have a fever, smell-taste blindness, muscle pain, etc

2. ඔබට උණ, ගන්ධය-රස නොදැනීම, මාංශ පේශී වේදනාව, ආදිය ඇත්නම් ඔබගේ ගමන අවලංගු කරන්න හෝ කල් දමන්න.

#### ③ Avoid visiting public areas

3. පොදු ස්ථාන කරා යාමෙන් වළකින්න.

### on your travelling

සංචරණයේදී,

#### ① Drive your car if possible

1. හැකිනම් ඔබගේ මෝටර් රථය භාවිතා කරන්න.

#### ② Wear a mask and refrain from having any food on public transportation

2. මුහුණු ආවරණයක් පළදින්න. පොදු ප්‍රවාහන සේවාවන්හි ආහාර ගැනීමෙන් වළකින්න.

#### ③ Minimize staying when stopping at service area on highway and avoid visiting crowded areas

3. අධිවේගී මාර්ගයේ සේවා ප්‍රදේශයක නැවැත්වීමේදී එහි රැඳී සිටීම අවම කරන්න. ජනාකීර්ණ ස්ථානයන්ට යෑමෙන් වළකින්න.

## You should do where you visit

සංචාරය කරන ස්ථානයෙහි ඔබ විසින් සිදු කළ යුතු දෑ,

### ① Minimize staying

1. රැඳී සිටීම අවම කරන්න.

### ② Wear a mask

2. මුහුණු ආවරණයක් පළඳින්න.

### ③ Wash your hands, ventilate at least 3 times (10 mins per once) per day and regularly fumigate

3. ඔබගේ දෙඅත් මනාව සෝදන්න, දිනකට අවම වශයෙන් 3 වතාවක් (විනාඩි 10 බැගින්) වාතාශ්‍රය ලබාගන්න. නීතිපතා ධූමායනය කරන්න.

### ④ Avoid visiting public areas

4. පොදු ස්ථාන කරා යාමෙන් වළකින්න.

## When you back home

ඔබ නැවත නිවසට පැමිණි විට,

### ① Avoid visiting public areas for some time

යම්කිසි කාල සීමාවක් යන තෙක් පොදු ස්ථාන කරා යාමෙන් වළකින්න.

### ② Stay inside the premise and check for a fever or respiratory symptoms.

2. පරිශ්‍රය තුළ රැඳී සිට උණ හෝ ශ්වසන රෝග ලක්ෂණ තිබේ දැයි පරීක්ෂා කරන්න.

### ③ Do PCR test before being back to your daily routine if you can

3. ඔබට හැකි නම් ඔබගේ දෛනික වර්ගාවට ආපසු යාමට පෙර PCR පරීක්ෂණයක් සිදු කරන්න.

**\* If a fever of 38°C or higher continues, or the symptoms deteriorate, contact the KCDC call center at 1339, area code+120 or a local public health center**

38 °C හෝ ඊට වැඩි උණක් පැවතුනහොත් හෝ රෝග ලක්ෂණ පවතින්නේ නම්, 1339 අංකයෙන් කේසිඩ්සි (KCDC) ඇමතුම් මධ්‍යස්ථානය, ප්‍රාදේශීය කේතය+120 හෝ ප්‍රාදේශීය මහජන සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය අමතන්න.

