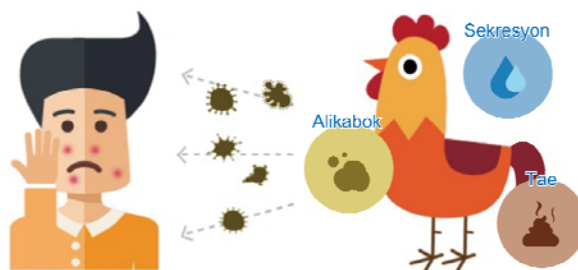


Mga alituntunin na pamigil sa Impeksiyon sa Tao na may Avian Influenza para sa mga manggagawa sa poultry culling

Ang avian influenza (AI) ay isang nakahahawang sakit na dulot ng virus sa ibon. Karamihan ng mga virus ng AI ay hindi naililipat sa mga tao, ngunit ang ilan sa mga virus na ito ay nakapagdulot na ng mga seryosong impeksiyon sa tao. Maaaring mailipat ang mga virus sa tao sa pamamagitan ng direktang pakikipag-ugnayan sa bibig, mata o ilong ng tao pagkatapos nilang hawakan ang isang bagay na may virus (hal. tae ng mga ibon na may impeksiyon) at sa pamamagitan ng paglanghap ng alikabok na may aerosol. Ang mga tao na nasa grupo na may mataas na panganib kasama ang mga manggagawa sa poultry farm o mga manggagawa sa poultry culling ay kinakailangan na sundin ang mga tagubilin sa ibaba upang bawasan ang panganib ng potensiyal na impeksiyon sa AI.



Mga panuto sa pagpigil ng impeksiyon sa tao ng AI sa panahon ng apektadong poultry culling



Tiyakin na tamang magsuot ng personal protective equipment (PPE*)

* PPE : N95, K94 o katumbas na respirator, goggle, panloob na guwantes, panlabas na guwantes, coverall at pantakip ng sapatos (o botas)

Panatilihin ang mabuting kalinising personal (hal. paghuhugas ng kamay o pagligo pagkatapos ng trabaho)



HUWAG hawakan ang inyong mga mata, ilong o bibig sa panahon ng pagtatrabaho

Madalas na kalinisan sa kamay gamit ang mga alcohol-based hand sanitizer



Uminom ng antiviral drug(Tamiflu)* katulad ng itinagubilin

* Uminom ng isang kapsula/araw simula sa unang araw ng inyong trabaho hanggang sa 6 araw pagkatapos ng huling araw ng pagkalantad (trabaho), ngunit hindi hihigit sa 6 magkakasunod na linggo



Tiyakin na mabakunahan ng mga napapanahong bakuna sa influenza (sa pagkakataong hindi pa kayo nabakunahan mula pa noong huling Oktubre)



Kung mayroon kayo ng anumang sintomas kasama ang lagnat, ubo, makirot na lalamunan sa loob ng 10 araw pagkatapos ng inyong trabaho, tawagan ang inyong lokal na sentro ng pampublikong kalusugan (Tel.) o ang KCDC call center 1339 kaagad



Mangyaring makiisa sa mga tagubilin ng mga awtoridad sa kalusugan

Kayo ay mamanmanan ng lokal na sentro sa pampublikong kalusugan sa loob ng 10 araw pagkatapos ng inyong trabaho at kokontakin sa pamamagitan ng tawag sa telepono ng lokal na sentro ng pampublikong kalusugan sa ika-5 at ika-10 na araw

