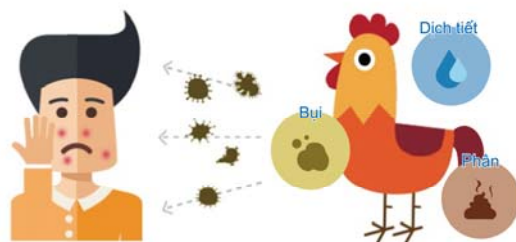


## Hướng Dẫn Phòng Ngừa Lây Nhiễm Cúm Gia Cầm Sang Người Đối Với Các Công Nhân Phân Loại Gia Cầm

Cúm gia cầm (viết tắt là AI) là loại bệnh vi rút truyền nhiễm từ gia cầm. Phần lớn các vi rút AI không lan truyền sang người, nhưng một số loại vi rút này có thể truyền nhiễm nghiêm trọng sang người. Các vi rút AI có thể truyền sang người thông qua tiếp xúc trực tiếp với miệng, mắt hoặc mũi của một người sau khi họ chạm vào vật gì đó có vi rút (ví dụ như phân của gia cầm nhiễm vi rút) và khi hít phải hơi bụi. Những người trong nhóm nguy cơ cao bao gồm các công nhân làm việc trong các trại gia cầm hoặc công nhân phân loại gia cầm phải tuân thủ những hướng dẫn bên dưới để giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm cúm gia cầm AI.



### Hướng Dẫn Phòng Ngừa Lây Nhiễm Cúm Gia Cầm AI Sang Người Khi Phân Loại Gia Cầm Bị Ảnh Hưởng



**Đảm bảo mang thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE\*) đúng cách**

\* PPE : N95, K94 hoặc mặt nạ tương đương, kính, găng tay, quần áo bảo hộ và bọc giày (hoặc ủng)



**Giữ gìn vệ sinh cá nhân sạch sẽ (như rửa tay hoặc tắm sau khi hết giờ làm việc)**



**Uống thuốc chống vi rút (Tamiflu)\* theo chỉ dẫn**

\* Uống một viên mỗi ngày kể từ ngày làm việc đầu tiên cho tới 6 ngày sau ngày cuối cùng có sự tiếp xúc (làm việc), nhưng không quá 6 tuần liên tục



**Nhớ tiêm vắc xin phòng cúm theo mùa (trong trường hợp bạn chưa tiêm vắc xin từ tháng Mười năm ngoái)**



**Nếu có bất kỳ triệu chứng nào bao gồm sốt, ho, hoặc đau họng trong vòng 10 ngày sau khi làm việc, hãy gọi điện đến trung tâm y tế công cộng của bạn (điện thoại: ) hoặc gọi số 1339 của Trung tâm Phòng Ngừa và Kiểm Soát Dịch Bệnh Hàn Quốc (KCDC) ngay lập tức.**



**Vui lòng hợp tác với những hướng dẫn của các cơ quan y tế**

Bạn sẽ được trung tâm y tế công cộng địa phương theo dõi trong 10 ngày sau khi bạn hoàn tất công việc và họ sẽ liên hệ với bạn qua điện thoại vào ngày thứ 5 và thứ 10.

