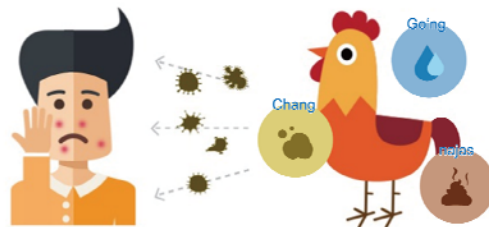


Parrandalarni so'yuvchi ishchilar uchun odamga parranda grippi yuqishining oldini olish choralari bo'yicha yo'riqnoma

Parranda grippi (PG) qushlarda uchrovchi virusli yuqumli xastalikdir. Ko'pchilik PG viruslari odamga o'tmaydi, biroq ushbu viruslardan ayrimlari odamlarda jiddiy yuqumli xastaliklarni yuzaga keltirdi. PG viruslari o'zida shunday viruslar mavjud bo'lgan narsaga (masalan, xastalangan parranda axlatlari) tekkan odamning og'ziga, ko'zlariga yoki burniga bevosita tegish yoki aerzollashgan changdan nafas olish orqali odamlarga o'tishi mumkin. Yuqori xatar guruhidagi odamlar, jumladan parranda fabrikalarining ishchilari yoki parrandalarni so'yuvchi ishchilardan PG xastaligini yuqtirib olish xavfini kamaytirish uchun quyidagi ko'rsatmalarga amal qilish talab qilinadi.



Xastalangan parrandalarni so'yish davomida odamlarning PG ni yuqtirib olishlarining oldini olish bo'yicha ko'rsatmalar



Shaxsiy himoya vositalarini (ShHV*) to'g'ri kiyib oling

* ShHV : N95, K94 yoki ekvivalent respiratorlar, himoya ko'zoynaklari, ichki qo'lqoplar, tashqi qo'lqoplar, kombinezon va poyabzal qoplamalari

Shaxiy gigiyena qoidalariga amal qiling (mas., ishdan keyin qo'llarni yuvish yoki dush qabul qilish)



Ish davomida ko'zlaringiz, burningiz yoki og'zingizga TEGMANG

Qo'llaringizni tez-tez tarkibida spirt bo'lgan dezinfektsiylovchi vositalar bilan yuvib turing



Ko'rsatmalarga ko'ra virusga qarshi vositani (Tamiflu)* qabul qiling

* Birinchi ish kunidan boshlab kuniga bittadan kapsula qabul qiling va buni so'nggi ish kunidan boshlab yana 6 kun davom ettiring. Biroq preparatni qabul qilish muddati 6 haftadan oshmasligi kerak



O'zingizning grippga qarshi mavsumiy vaksinatsiyadan o'tganligingizga ishonch hosil qiling (o'tgan yilning oktabr oyidan beri emlanmagan bo'lsangiz)



Agar Sizda ish boshlaganingizdan keyingi 10 kun ichida bezgak, yo'tal yoki tomoq og'rig'i kabi simptomlar paydo bo'lsa, mahalliy Jamoatchilik sog'lig'ini saqlash markaziga qo'ng'iroq qiling (tel.) yoki darhol 1339 KCDC qaynoq liniya raqamini tering



Sog'liqni saqlash organlarining ko'rsatmalariga amal qiling

Siz ish boshlaganingizdan keyingi dastlabki 10 kun davomida mahalliy Jamoatchilik sog'lig'ini saqlash markazining kuzatuv ostida bo'lasiz va 5 hamda 10-kunlari mahalliy Jamoatchilik sog'lig'ini saqlash markazi xodimlari telefon orqali siz bilan bog'lanadilar

