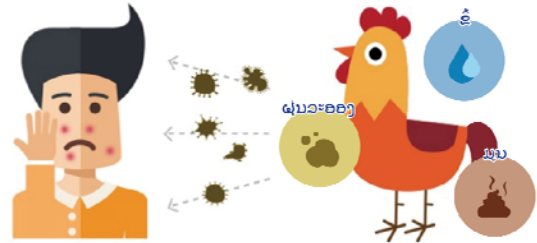


ຄູ່ມືບ້ອງກັນພະຍາດໄຂ້ຫວັດສັດປີກຈາກການຕິດຕໍ່ສູ່ຄົນ ສໍາລັບແຮງງານຫຼີກຂົນສັດປີກ

ພະຍາດໄຂ້ຫວັດສັດປີກ (Avian influenza ຫຼື AI) ແມ່ນພະຍາດໄວຣັສຕິດຕໍ່ຂອງນົກ. ພະຍາດ AI ສ່ວນໃຫຍ່ຈະບໍ່ແຜ່ເຊື້ອໄປຮອດຄົນ, ແຕ່ໄວຣັສບາງຊະນິດເຫຼົ່ານີ້ກໍ່ເຄີຍລະບາດຮອດຄົນຢ່າງຮ້າຍແຮງມາແລ້ວ. ໄວຣັສ AI ສາມາດແຜ່ຮອດຄົນຈາກການສໍາພັດໂດຍກົງທີ່ປາກ, ຕາ ຫຼື ດັງ ຂອງຄົນທີ່ໄດ້ຈັບບາຍສິ່ງທີ່ມີເຊື້ອໄວຣັສດັ່ງກ່າວ (ເຊັ່ນ ມູນຂອງນົກທີ່ຕິດເຊື້ອ) ແລະ ຜ່ານການສູດດົມຝຸ່ນລະອອງຂອງແຫຼວ. ຄົນທີ່ຢູ່ໃນກຸ່ມສ່ຽງປະກອບມີຜູ້ເຮັດວຽກໃນຟາມສັດປີກ ຫຼື ແຮງງານຫຼີກຂົນສັດປີກ ເຊິ່ງຕ້ອງເຮັດຕາມຄໍາແນະນໍາດັ່ງລຸ່ມນີ້ ເພື່ອຫຼຸດຄວາມສ່ຽງໃນຈາກການຕິດເຊື້ອ AI.



ຄໍາແນະນໍາສໍາລັບການບ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອ AI ໃນຕອນຫຼີກຂົນສັດປີກທີ່ມີເຊື້ອ



ໃສ່ອຸປະກອນບ້ອງກັນຕົວເອງ (personal protective equipment ຫຼື PPE*) ຢ່າງຖືກຕ້ອງ

* PPE : N95, K94 ຫຼື ທຽບເທົ່າ, ແວ່ນຕາກັນລົມ, ຖົງມືດ້ານໃນ, ຖົງມືດ້ານນອກ, ເສື້ອຄຸມ ແລະ ເກີບ (ຫຼື ເກີບໂບກ)

ຮັກສາສຸຂະອະນາໄມຕົວເອງໃຫ້ດີ (ເຊັ່ນ ລ້າງມື ຫຼື ອາບນ້ຳຫຼັງເຮັດວຽກ)



ຢ່າຈັບຕາ, ດັງ ຫຼື ປາກຂອງຕົວເອງໃນຕອນເຮັດວຽກ

ອະນາໄມມີເປັນປະຈຳດ້ວຍນ້ຳຢາລ້າງມືທີ່ເຮັດຈາກສານແອລກໍຮອລ



ກິນຢາບ້ອງກັນໄວຣັສ (Tamiflu)* ຕາມການແນະນໍາ

* ກິນຢາໜຶ່ງແຄັບຊຸນ/ມື້ ເລີ່ມແຕ່ມື້ທໍາອິດຂອງວຽກຈົນຮອດມື້ທີ 6 ຫຼັງຈາກມີສຸດທ້າຍຂອງການສໍາພັດ (ການເຮັດວຽກ), ແຕ່ບໍ່ໃຫ້ເກີນ 6 ອາທິດຕິດຕໍ່ກັນ



ຊັກວັກຊີນບ້ອງກັນໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ປະຈຳປີ (ໃນກໍລະນີທ່ານຍັງບໍ່ທັນຊັກວັກຊີນນັບແຕ່ເດືອນຕຸລາທີ່ຜ່ານມາ)



ຖ້າທ່ານມີອາການບໍ່ສະບາຍເຊັ່ນເປັນໄຂ້, ໄຂ້ ຫຼື ເຈັບຄໍພາຍໃນ 10 ວັນຫຼັງຈາກເຮັດວຽກ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາສູນສາທາລະນະສຸກ (ໝາຍເລກ) ຫຼື ສູນປະສານງານບໍລິການຂອງສູນຄອບຄຸມ ແລະ ບ້ອງກັນພະຍາດເກົາຫຼີ ທີ່ໝາຍເລກ 1339 ທັນທີ.



ກະລຸນາໃຫ້ຄວາມຮ່ວມມືກັບການແນະນໍາຂອງເຈົ້າໜ້າທີ່ສາທາລະນະສຸກ

ສູນສາທາລະນະສຸກຈະຕິດຕາມທ່ານເປັນເວລາ 10 ວັນຫຼັງຈາກເວລາເຮັດວຽກຂອງທ່ານ ແລະ ຕິດຕໍ່ທ່ານຜ່ານທາງໂທລະສັບໃນມື້ທີ 5 ແລະ 10

