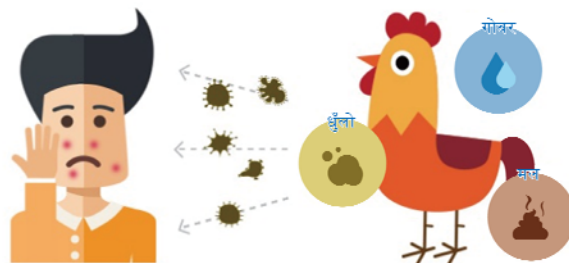


## अनुपयोगी चल्ला नष्ट गर्ने कार्यमा संलग्न कामदारहरूको लागि एभियन इन्फ्लूएन्जा (Avian Influenza) बाट

### मानव संक्रमण रोकथाम मार्गनिर्देशनहरू

एभियन इन्फ्लूएन्जा (AI) एउटा चराबाट सर्ने संक्रामक भाइरल रोग हो। अधिकांश एभियन इन्फ्लूएन्जाका भाइरसहरू मानिसहरूमा सडैनन् तर यी मध्ये केही भाइरसहरूले भने मानिसहरूमा गम्भीर संक्रमणहरू निम्त्याउँछन्। एभियन इन्फ्लूएन्जाका भाइरसहरू भाइरसहरू भएका केही वस्तुहरू (उदाहरण, संक्रमित चराहरूको दिसा) छोएपछि व्यक्तिको मुख, आँखा वा नाकको प्रत्यक्ष सम्पर्कबाट र एइरोसोलाइज युक्त दुषित हावाको श्वासप्रश्वासबाट मानिसहरूमा सर्न सक्छन्। कुखुरा फार्ममा काम गर्ने कामदारहरू वा अनुपयोगी चल्ला नष्ट गर्ने कार्यमा संलग्न कामदारहरू सहित उच्च जोखिममा रहेका मानिसहरूले एभियन इन्फ्लूएन्जाबाट सर्न सक्ने सम्भावित संक्रमणको जोखिमलाई न्यूनीकरण गर्न तलका निर्देशनहरू पालना गर्नुपर्छ।



### संक्रमित कुखुरा फार्ममा अनुपयोगी चल्ला नष्ट गर्दाको दौरान एभियन इन्फ्लूएन्जाबाट मानिसमा संक्रमण रोकथाम गर्ने निर्देशनहरू

उचित रूपमा व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE\*) राख्ने कुरामा सुनिश्चित हुनुहोस्



\* PPE मा निम्न सामग्रीहरू पर्छन् : N95, K94 वा सो सरहको रेस्परेटर, चश्मा, भित्री पन्जा, बाहिरी पन्जा, सम्पूर्ण शरीर ढाक्ने कभरहरू(वा बुटहरू)

असल व्यक्तिगत सरसफाइ कायम राख्नुहोस् (उदाहरण, काम गरेपछि हात धुनुहोस् वा नुहाउनुहोस्)



काम गर्दाका समयमा आफ्नो आँखा, नाक वा मुखलाई नछुनुहोस्  
मदिरा मिश्रित हात धुने वस्तुको प्रयोग गरी बारम्बार हात धुनुहोस्



निर्देशन अनुसार एन्टिभाइरल औषधि(तामिफ्लू) लिनुहोस्

\* अनावरण(काम) को अन्तिम दिनपछि 6 दिन नहुँदासम्म आफ्नो कामको पहिलो दिनबाट प्रति दिन एउटा क्याप्सुल खानुहोस्



मौसमी इन्फ्लूएन्जा खोपहरू लगाएको कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस् (तपाईंले विगत अक्टोबर महिना देखि खोप नलगाउनु भएको अवस्थामा)



तपाईंको काम गरेको दिन पश्चात 10 दिनभित्र ज्वरो आउने, खोकी लाग्ने वा घाँटी दुख्ने सहित कुनै लक्षणहरू देखा परेमा, आफ्नो स्थानीय स्वास्थ्य केन्द्र (टेलिफोन ) वा रोग नियन्त्रण तथा रोकथामको लागि कोरिया केन्द्र KCDC 1339 मा तुरुन्तै कल गर्नुहोस्



कृपया स्वास्थ्य निकायहरूको निर्देशनहरूलाई पालना गर्नुहोस्

तपाईंलाई काम पछिको 10 दिनसम्म स्थानीय स्वास्थ्य केन्द्रद्वारा निगरानी तथा 5औं र 10औं दिनमा स्थानीय स्वास्थ्य केन्द्रबाट फोन कल मार्फत सम्पर्क गरिनेछ।

