

워라벨은...

'Work and Life Balance'의 줄임말로, 일과 삶의 균형을 뜻합니다. 일에만 치우치지 않고 개인의 삶과 균형을 이루기 위한 가치로써 의미를 지니며, 일과 생활의 균형을 중요시 하는 사람들에게는 직장 선택의 중요한 척도이기도 합니다.

근무혁신 10대 제안

장시간 근무관행 바꾸기



정시퇴근

- 불필요한 야근 줄이기
- 가족·문화와 함께하는 저녁 실천하기



퇴근 후 업무연락제

- 근무시간 외 전화·문자·(단체)카톡 자제
- 퇴근 직전 업무지시 자제



업무집중도 향상

- 근무시간 중에는 업무에만 집중하고 사적인 용무 자제
- 집중근무시간 활성화

일하는 방식 바꾸기



똑똑한 회의

- 꼭 필요한 회의만 간결하게 효율적으로 진행
- 회의일정·안전 사전 공유



명확한 업무지시

- 무엇을·왜·언제까지·어떻게 검토해야 하는지 구체적 방향 제시
- 보고서 방향 사전협의로 명확화



유연한 근무

- 업무의 질과 성과로 평가하는 문화 확산
- 다양한 유연근무*의 적극 도입 및 눈치보지 않는 활용 유도



똑똑한 보고

- 불필요한 대면보고 안하기
- 메모·구두·영상보고 활용

*사차출퇴근, 재량근무, 탄력근무, 원격근무, 재택근무, 시간선택제 등

일하는 문화 바꾸기



건강한 회식문화

- 꼭 필요한 회식만, 일정은 사전 공유
- 문화회식 활성화



연가사용 활성화

- 연가 사유 묻지 않기
- 자유로운 연가 사용 분위기 조성



관리자부터 실천하기

- 부서장부터 장시간 근무, 일하는 방식, 일하는 문화 바꾸기 실천
- 직원과 근무혁신 같이 공유하기

찾아오시는 길

2018. 11. 2.(금) 워라벨 페어 기념식 / 토크쇼 / 전시 및 체험

행 사 장 : 벅스코 제2전시장 1층 회의실
부산광역시 해운대구 APEC로 55

신청/문의 : 051-330-3426 wlbllove@bwf.re.kr



2018. 11. 8.(목) CEO 포럼 "주52시간 근무제와 일·생활 균형, 기업 문화의 큰 변화"

행 사 장 : 부산시의회 2층 대회의실
부산광역시 연제구 중앙대로 999

신청/문의 : 051-731-1820 kwlb@kwlb.org



※ 2018 부산머니쇼 (2018. 11. 1~11. 3 / 벅스코 제2전시장)와 함께 합니다.
www.busanmoney.co.kr

일·생활 균형 부산지역추진단



일터행복, 가정행복, 시민행복

2018 워라벨 페어

Work & Life Balance Fair

| 일시 | 2018. 11. 02.(금) ~ 08.(목) [워라벨 주간]

| 장소 | 부산벅스코 제2전시장 1층 회의실
부산시의회 2층 대회의실



| 주최 | 부산광역시 부산지방고용노동청

| 주관 | 부산여성가족개발원 일생활균형재단 KEF 부산경제진흥원

| 참가 | 부산광역시교육청 한국노총부산지역본부 부산상공회의소

KBIZ 중소기업중앙회 부산울산지역본부 한국여성경제인협회 부산지회 부산경제진흥원

woman lower 여성인력개발센터 건강가정지원센터 부산광역시 육아종합지원센터

한국공인노무사회 부울경지회 부산지역 인적자원개발위원회 부산고용포럼

KBS 부산 부산일보사 국제신문

2018 워라벨 페어는...

일과 삶의 균형(work-life balance)으로
일터행복, 가정행복, 시민행복이 가득한 부산을 만들기 위해
워라벨 이야기와 볼거리, 체험거리가 가득한 워라벨을 선물하는 자리입니다.

열심히 일한 당신, 워라벨 하러 오세요~

기간 2018. 11. 2.(금) ~ 11. 8.(목)
장소 벅스코 제2전시장 1층, 부산시의회, 서면 일대
주최 부산광역시, 부산지방고용노동청
주관 부산여성가족개발원, 일생활균형재단, 부산경영자총협회



기념식

_일터행복, 가정행복, 시민행복 실천 선포

일 정 11. 2.(금) 14:00~14:40

장 소 벅스코 제2전시장 1층 전시장

식전행사	13:00	워라벨 전시 라운딩 채즈 공연
개회식	14:00	환영사 / 부산여성가족개발원장 축 사 / 부산광역시장 축 사 / 부산지방고용노동청장
시상식	14:20	일·생활균형 우수기업 경진대회 시상 - 종합우수 부문 - 리더십 부문 - 인프라 부문 - 일하는 방식 부문 - 커뮤니케이션 부문
퍼포먼스	14:35	일터행복, 가정행복, 시민행복 다함께 워라벨 실천 선포

워라벨 토크쇼

_선물과 휴식이 있는 우리들의 워라벨 이야기

일 정 11. 2.(금) 15:00~17:00

장 소 벅스코 제2전시장 1층 전시장

특별강연	워라벨이 만드는 새로운 행복 / 서종우 대표(가능성 연구소)
토크쇼	직장맘의 노하우 / 김정아 아나운서(방송인) 아빠 육아의 행복 / 박현규 작가('놀이육아' 저자) 일·생활균형 협의회 참여 기관 일·생활균형 우수기업 경진대회 수상기업
미니 콘서트	워라벨은 음악과 함께 / 황대웅 콰텟(재즈밴드)
워라벨 카페	커피와 캘리 엽서 포도윌과 전시, 체험 휴식이 함께 하는 힐링 라운지

CEO 포럼

_주52시간 근무제, 일·생활균형, 기업문화의 큰 변화

일 정 11. 8.(목) 14:00~16:00

장 소 부산광역시의회 2층 대회의실

개회식	14:00	개회사 / 일생활균형재단 이사장 축 사 / 부산광역시의회 의장 격려사 / 한정애 국회의원
시상식	14:10	일·생활균형 우수입법 및 정책활동자 시상
발제	14:25	부산지역 일·생활균형 기업문화 현황 및 기업문화의 중요성 / 임희정 교수
토론	14:40	좌장 : 윤해숨 일생활균형재단 본부장 토론1. 근로시간 단축정책 시행 이후 지역기업의 변화 및 대처 토론2. 근로시간 단축정책 시행 이후 지역 노동자의 변화 토론3. 기업환경변화에 대응한 유연한 기업문화 토론4. 신뢰기반 기업문화 및 인사평가체계 토론5. 일·생활균형 정책 추진현황과 향후 정책방향



워라벨 전시·체험

_일·생활균형으로 찾는 3가지 행복

일 정 11. 2.(금) 13:00~18:00

장 소 벅스코 제2전시장 1층 전시장

- 전시 : 일터행복, 가정행복, 시민행복 정책정보
- 체험 : 장시간 근로 개선 5252프로젝트
- 상담 : 워라벨 경영컨설팅, 대체인력지원컨설팅, 직장맘지원상담

주52시간 근무제 시행 홍보 캠페인

_장시간 근로 그만하소! 그만하소~5252프로젝트

일 정 11. 2.(금) 13:00~17:00

장 소 벅스코 일대

일 정 11. 6.(화) 15:00~17:00

장 소 부산 서면 일대

- 휴일 활용을 위한 나의 52버킷리스트 작성하기
- 몸으로 52 표현하기
- WLB 복불복 게임