한국고용정보원 Korea Employment Information Service	보 도 자 료	휴먼뉴딜 한국판뉴딜

보도 일시	2022. 3. 17.(목) 12:00 2022. 3. 18.(금) 조간	배포 일시	2022. 3. 17.(목) 12:00
담당 부서	한국고용정보원 생애진로개발팀	책임자	팀 장 이효남 (043-870-8302)
		담당자	차 장 이승철 (043-870-8321)

전 직장 경험 살리고… 취미를 직업으로 … 고용센터 도움 받아

“신중년의 재취업 비결 알려드려요”

한국고용정보원 취업 지원 동영상 <신중년들의 취업가이드> 배포

□ 한국고용정보원(원장 나영돈)은 17일 50~60대 신중년들의 재취업 성공 스토리를 담은 취업 지원 동영상 <신중년들의 취업가이드>를 워크넷(www.work.go.kr)을 통해 서비스한다고 밝혔다.

□ 총 15편*의 동영상으로 구성된 <신중년들의 취업가이드>는 재취업에 성공한 신중년들의 취업 준비 경험과 비경 등을 생생한 인터뷰로 담았고, 취업을 준비하는 신중년들이 알아두면 도움이 될 구체적인 취업 정보도 제공한다.

* 신중년 재취업 사례(12편), 노동시장의 변화와 신중년 일자리 영향(1편), 새로운 형태의 신중년 일자리 소개(1편), 신중년 진출 가능 신직업(1편)

○ 또한, 사례 중심으로 동영상별 15분 내외로 제작된 만큼 동영상 시청에 집중될 수 있도록 제작되어 시청자의 몰입도를 높이게 제작되었다고 평가된다.

<새로운 분야로의 재취업형>

□ **57세 김모씨는** 발로 뛰고 현장을 누빈 덕분에 재취업의 문을 열었다.

○ 영어 학원 강사로 근무하다 코로나로 인한 학원 상황이 나빠져 퇴직한 김씨는 고용센터 위탁 교육기관에서 환경 분야 자격증을 취득하고 관련 직군의 회사에서 현장 실무를 경험하는 등의 노력으로 환경인허가 관련 회사에 취업했다.

인터뷰 내용

"어떤 일을 앞으로의 직업으로 삼아야 할지 고민했어요. 지금까지 해오던 일을 못 한다면 앞으로는 다른 직업을 가져야 하는데 어떤 게 좋지? 근데 우선은 직업에 대해서 알아야 그런 생각도 해볼 수 있더라고요. 그래서 고용센터, 고용노동부 등 직업에 대해 알아보고 제가 배울 수 있는 곳이 어디인지 찾아다녔습니다.
고용노동부의 정보지원을 꾸준히 찾아봤어요. 직접 일해보지는 못하지만, 현장 실무는 어떻게 되는지 알아보고 고용센터를 통해서 관련 직군에서 일하는 분의 회사에 가볼 수 있는 자리를 마련해 주셨어요. 일종의 견학식으로요. 어깨너머로 실제로 어떻게 일하는지 볼 수 있는 기회를 얻었습니다. 이런 게 비결일 것 같아요. '발로 뛰는 것!' 가만히 있는다고 누가 제 할 일을 제 코앞에 가져다주지 않아요."

- 환경인허가 담당자 김OO님 -

<경력을 살린 재취업형>

□ 운수회사 관리자였던 **66세 박모씨**는 전 직장에서 쌓은 경력과 경험을 살려 제 2인생을 활기차게 보내고 있다.

○ 박씨는 이전의 일자리가 자격증이 없어도 누구나 할 수 있도록 바뀌면서 경쟁력을 잃어 그만두게 되었다.

○ 퇴사 후 고용노동부에서 제공하는 직업훈련과 자동차정비연합회 산하에서 교육받고 정비 능력을 발전시켜 자동차 검사원으로 재취업했다.

인터뷰 내용

"퇴사하고서는 닥치는 대로 더 열심히 살았어요. 유사 업종 아르바이트도 하고, 영업용 화물차를 사서 운송도 직접하고 그랬다니까요? 그동안 평생 차와 관련한 일을 해서 자신 있었고 하나씩 단계를 밟아 오다 보니 자동차 검사원을 할 수 있게 되었어요. 개인 점포도 내 볼까 했는데 거의 다 판매나 식당 이런 것밖에 할 수 있는 게 없더라고요. 그런데 제가 언제 밥을 지어봤습니까, 뭘 팔아보길 했습니까, 그래서 잠깐 고민해보다가 자동차 분야로 굳히기를 했죠."

- 자동차검사원 박OO님 -

<우연한 기회를 살린 재취업형>

□ **57세 권모씨**는 취미를 특기로 살려 재취업에 성공했다.

○ 권씨는 식당에서 주방일을 하다 다쳐 일자리를 그만두게 된 후 건강관리와 취미를 위해 점핑 운동을 하다가 전문가 프로그램 자격증을 따서 지금은 점핑 클럽 강사로 일하며 건강과 수익을 동시에 챙기고 있다.

인터뷰 내용

"몸이 좋지 않아서 운동을 배우다가 점핑을 알게 되었어요. 조금씩 하다보니까 재미도 있고 몸이 회복 되는걸 느꼈던 것 같아요. 그때 문득 '내가 가르칠 수 없을까?'하는 생각이 들었어요. 운동을 하면서 몸도 지키고 일도 하는 일석이조! 그때 점핑 강사를 선택했습니다. 점핑 클럽에서 운동을 하고 배우다 보면 전문가의 프로그램 자격증을 수료할 수 있도록 도와주는 코스가 있습니다. 또 일을 할 수 있는 클럽도 서로 공유하며 지내기 때문에 수입을 만들기 어렵지 않았습니다. 점핑 강사는 수입도 만들고 건강을 챙길 수 있는 직업이라 신중년에게 특히 더 좋은 직업인 것 같습니다."

- 점핑강사 권OO님 -

<고용센터를 적극 활용한 재취업형>

□ 전업주부 생활 중 빈둥지 증후군이 걱정돼 재취업을 결심한 **56세 유모씨**는 고용센터 취업컨설팅을 적극 활용해 재취업했다.

○ 재취업 준비를 위해 고용센터를 방문해 취업정보에서부터 자기소개서, 이력서 쓰기 등까지 다양한 취업 지원을 받았고, 지금은 보험회사 총무팀으로 출근하면서 만족스러운 중년을 보내고 있다.

인터뷰 내용

"몇 번의 이력서를 내고 몇 번의 거절 통보를 받고 그리고 달콤한 열매를 맛보는 것 아닐까요? 자기소개서 쓸 때 고용센터에 방문해서 교육해주시는 선생님께 이력서 쓰는 걸 좀 도와달라고 요청했어요. 3일을 매일 갔었는데 성의를 다해 도와주셨고 그 덕에 취업할 수 있던 것 같아요."

- 보험회사 총무팀 유OO님 -

□ 나영돈 원장은 "신중년들의 재취업에 조금이나마 도움이 되고자, 쉽게 접근할 수 있는 동영상을 통해 재취업에 성공한 사례자들의 경험담을 생생하게 들려주고자 한다." 라며,

○ "고령화에 따라 증가하고 있는 신중년들을 위한 맞춤형 경력설계 서비스를 더욱 개발하고 확대하여 제공하겠다." 라고 밝혔다.

□ <신중년들의 취업가이드> 동영상은 취업정보사이트 워크넷*과 유튜브 한국고용정보원 채널**에서 볼 수 있다.

* 워크넷(www.work.go.kr)→[직업 · 진로]→[취업동영상]→[중장년]메뉴
** 채널명 : 한국고용정보원직업진로동영상

붙임 : 신중년 취업지원 동영상 제작 리스트

대한민국 정책브리핑
OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락

<붙임> 신중년 취업지원 동영상 제작 리스트

순서	이름	나이	유형	전직업	현직업	사례 서머리
1	권oo	57	서비스	식당 서빙	점핑 강사	- 격한 서빙 업무로 몸이 안 좋아져 퇴사한 사례 - 퇴직 후 운동 관리를 이어 오다가 취미를 특기로 살려 자격증을 취득해 점핑 강사로 근무 - 건강도 챙기고 수익도 만드는 일을 할 수 있어 만족하며 근무 중
2	김oo	51	경력 인계	정규직 프로그래머	프리랜서 프로그래머	- 정규직 급여로는 생계를 잇기 어려워 계속 일이 끊길 수 있는 위험부담이 있지만 보수를 크게 받을 수 있는 프로젝트성 프리랜서로 경력을 이어 재취 업한 사례 - 사람들과의 연이 지속되지 못하는 아쉬움이 있지만 보수에 만족하고 더 능동적인 삶을 살 수 있는 장점이 있음
3	육oo	54	경력 전환	패션 디자이너	화장품회사 이사	- 업무 특성상 패션 디자이너는 트랜디한 감각이 중요하기에 젊은 인재에게 밀려 자연스레 퇴사하게 된 사례 - 퇴직 후 소외감으로 인한 우울증이 단기적으로 있었으나 대학원에 다녀 추가 학력을 쌓아 화장품 회사에 취업 - 젊은 친구들과 어울리는데 어려움이 있지만 아직 경제활동을 할 수 있다는 것 자체로 인생을 긍정적으로 바라 봄
4	박oo	58	경력 인계	토목 시공 기술사	토목시공 기술사	- 정년과 함께 회사 경영악화로 권고사직 당한 사례 - 떨어진 자존감을 회복하기 지인과 취업센터를 통해 재취업을 하기 위해 노력. 유사 업계로 재취업에 성공 - 일의 양과 보수는 줄었지만 남는 시간에 취미활동을 즐기며 여유 있는 삶을 누림
5	한oo	56	혼합형 일자리	전기/기계 부품검시관	자동화 정비 사업	- 코로나로 인한 경기침체로 회사 사정이 나빠져 자진 퇴사한 사례 - 이전 직장에서 하던 일을 직업으로 확장해 새로운 사업장을 운영 - 전 직장에서 함께 일하던 거래처를 끌어와 사업으로 확장한 경우
6	김oo	57	사무직	학원 강사	환경 인허가 담당자	- 코로나로 인한 교육 방식의 변화로 퇴직한 사례 - 고용센터를 통한 위탁 교육기관에서 공부하여 자격증을 따고 환경 인허가를 담당하는 직업으로 업무 전환 - 미래 지향적인 직업을 가진데에 자부심을 갖고 능력을 더 개발하는 중
7	김oo	70	사무직	제조업	보험설계사	- 정년퇴직을 하려했으나 인력이 부족한 탓에 퇴직하지 못하고 억지로 일하다가 퇴사한 사례 - 공인중개사 자격시험을 준비했으나 낙방 후 워크넷을 통해 취업 제안을 받아 보험 설계사로 근무 - 체력 관리를 하며 보험설계사로 꾸준히 활동 중
8	표oo	64	경력 무관	서울 식물원 관리자	학교 보안관	- 계약직 형태로 하던 일이 기간이 종료되어 퇴직한 사례 - 서울시 일자리 플러스 센터 사이트를 통해 학교 보안관으로 재취업 - 일을 함으로써 정신적 안정감을 얻어 꾸준히 근무할 수 있도록 노력 중

9	박oo	66	경력 전환	운수회사 관리자	차량 검사원	- 차량 관리 제도가 사라져 전문 자격증이 없는 일반인들이 쉽게 직업으로 접근할 수 있어 진입장벽이 낮아짐. 그에 따른 업무 경쟁력이 심해지다 보니 고연령자인 이유로 퇴직 당한 사례 - 정비 연합회 산하에서 수업을 듣고 정비 능력을 발전시킴. 차량 검사원 채용 공고를 찾아 취업에 성공
10	김oo	58	경력 인계	전기 공학사	전기 안전 관리자	- 일하던 부서가 아웃소싱되어 부득이하게 퇴사한 사례 - 워크넷에 구직신청을 하고 난 후 취업알선장을통해 보유한 기술을 살려 전기 안전 관리자로 취업 - 경력을 어느정도 인정받아 이전 회사에서 보다 더 비중있는 일을 할 수 있어 자긍심이 높아짐
11	조oo	62	공헌형 일자리	교도소 공업사무관	오수처리 관리자	- 정년퇴직 나이가 되어 퇴사한 사례 - 퇴직 후 재취업을 위해 여러 곳에 이력서를 넣었지만 나이가 많아 재취업의 어려움을 겪음. 직업의 눈높이를 낮춰 사람들이 잘 지원하지 않는 오수처리 분야로 접근해 취업에 성공 - 환경을 보호하는 분야라 보람있고 앞으로 비전있는 직업이라 계속해서 일 할 수 있도록 노력 중
12	유oo	56	사무직	중소기업 경영지원팀	보험회사 총무팀	- 경력단절 이후 전직의 경험을 바탕으로 한 유사 사무업으로 취업한 사례 - 전업주부 생활을 하던 중 빈둥지 증후군 등 미래의 우울증이 걱정돼 재취업 결심 - 취업 후 소속감과 경제 활동 능력이 생긴데에 만족하며 근무 중
13	개괄편 Part.1		새로운 형태의 신중년 일자리 소개 영상			한국고용정보원 김중진 연구위원 - 미래직업연구팀 연구위원으로 직업사전, 직업전망 등 직업 관련 정보서 개발과 미래 신직업 발굴 등의 연구를 수행 중 - <관련기사> https://www.fnnews.com/news/202105201802435607
						한국직업지도진흥원 이경화 팀장 - 국민 취업지원 제도 및 진로/취업 설계 전문가 - 은퇴자 직업/직종 별 경력 개발 지원 및 취업 관련 대안 연구 (청년,중장년 등 포함 전연령 대상) http://www.kive.or.kr/default/01/about.php
						강동여성인력개발 센터 이혜진 관장 - 여성의 인적자원 개발을 위한 지역거점 플랫폼 센터 운영 - 여성 경력 개발 및 취업 연계, 여성 채용시장 활성 방안 등 관련 연구 - 실업자 훈련 과정 및 지역 맞춤형 일자리 창출 사업 계획 - '여성' 관련 고용 이슈 특화된 부분 자문 가능 - 홈페이지 : https://gd.seoulwomanup.or.kr/gd/common/cntnts/selectContents.do?cntnts_id=D2800015
14	개괄편 Part.2_		노동시장 변화와 신중년 일자리의 영향 안내 영상			<변화하는 세상 마주하기> 뉴스타입 인포그래픽 제작
15	신직업 사례자편 Part.3		신(新)중년의 신(新)직업, 그리고 신(新)인생>편			이oo / 드론전문가 홍oo / 스마트팜관리자