

고용노동부, 8월 폭염은 물, 그늘(바람), 휴식이 답이다.

- 8.1 폭염 대비 긴급 지방관서장 회의를 개최하고, 8월 한달 총력 대응 체계로 전환
- 온열질환 관련 사망사고, 객관·공정하고 철저히 조사

이정식 고용노동부 장관은 8월 1일(화) 14:00, 전국 48개 지방노동관서 기관장과 함께 폭염 대응 상황을 점검하고 대응방안을 논의하였다.

최근 전세계적인 기후변화로 우리나라의 폭염 상황도 심각할 것으로 예상됨에 따라 현장 작업자들의 안전·건강에 심각한 위협이 되고 있다.

고용노동부는 8.1부터 폭염 수준이 가장 심각할 것으로 예상되는 8월 한달 동안 폭염에 따른 상황대응단계를 최고 수준으로 격상하고, 고용노동부, 안전공단, 민간전문기관 등 가용 가능한 전국의 산업안전예방 인력과 자원을 총동원하여 현장을 중심으로 선제적으로 폭염에 따른 온열질환 예방에 총력을 기울인다고 밝혔다.

이정식 장관은 “‘물-그늘(바람)-휴식’ 기초적인 3대 수칙*만 제대로 지켜도 온열질환 예방이 가능하다”고 강조하며, “온열질환 예방대책이 현장에 안착, 이행될 수 있도록 폭염기 동안 장차관을 비롯한 주요 간부들도 상시적으로 현장에 나갈 예정이다.”라고 말하며,

* (실외작업장) 물-그늘-휴식, (실내작업장) 물-바람-휴식

“지방관서의 장도 현장에 나가 폭염에 취약한 소규모 건설현장, 고령자, 신규배치자, 기저질환자 등 온열질환 민감계층과 작업강도가 높은 작업에 종사하는 근로자들의 건강·보건관리에 보다 세심하게 챙겨줄 것”을 당부하였다.

한편, 이정식 장관은 이날 회의에서 최근 대형유통업체에서 발생한 근로자 사망사고와 관련하여, “사고 원인 및 관계법령 위반여부 등에 대해 철저히 조사하겠다”고 하면서, “유사 사례가 발생하지 않도록 주요 대형 물류센터, 유통업체 등의 온열질환 예방대책의 이행실태를 점검하고, 작업환경이 열악한 사업장에 대해서는 감독도 병행하겠다”고 밝혔다.

- 붙임: 1. 폭염 대응 긴급 지방관서장 회의 개요
 2. 장관님 모두 말씀자료
 3. 온열질환 예방가이드
 4. 온열질환 예방수칙 퀵가이드

담당 부서	산업안전보건정책관 직업건강증진팀	책임자	과 장	권구형	(044-202-8890)
		담당자	사무관	류경호	(044-202-8892)
			사무관	나상명	(044-202-8893)
			주무관	이승환	(044-202-8895)
	산재예방감독정책관 중대산업재해감독과	책임자	과 장	김태연	(044-202-8950)
		담당자	사무관	이영지	(044-202-8953)



□ 개요

○ 일 시: '23. 8. 1(화). 14:00~15:00 (1시간)

○ 장 소: 서울지방고용노동청 9층 소회의실

※ 전국 지방관서장들은 영상회의로 참석

○ 참석 대상

- (본부) 장관, 차관, 산업안전보건본부장, 대변인,
산업안전보건정책관, 산재예방감독정책관, 산안본부 과장 등
- (지방) 전국 48개 지방관서장(부재시 산재과장 등 대참)

□ 세부계획(모두 발언까지 언론공개)

시 간		내 용	비 고
14:00~14:05	5'	· 장관 모두 발언	-
14:05~14:30	25'	· 지방청(대표지청 포함 8개청) 상황보고	청별
14:30~14:50	20'	· 폭염 관련 주요 대응 조치	직업건강증진팀장
14:50~14:55	5'	· 당부사항 전달	
14:55~15:00	5'	· 장관 마무리 발언	-

[인사말씀]

- 지금부터 「폭염 대비 긴급 지방관서장 회의」를 시작하겠습니다.
- 집중호우가 끝나고 본격적인 무더위가 찾아왔습니다.
 - 올해의 폭염은 전세계적으로 사막의 ‘선인장’도 말라 죽일 정도로 사람의 건강을 위협하는 ‘살인적 폭염’입니다.
 - 지난 7.27일 UN 사무총장이 ‘지구 온난화’ 시대가 끝나고, ‘끓는 지구(global boiling)’ 시대가 시작되었다고 말할 정도로 올해의 폭염은 그 강도도 세고, 길게 이어질 것으로 예상되고 있습니다.
 - 우리나라의 상황도 다르지 않습니다. 최근 우리나라의 폭염 상황은 현장 작업자들의 안전·건강에 심각한 위협이 될 수 있습니다.

[폭염 상황 대응 단계를 최고 수준으로]

- 고용노동부는 오늘부터 8월 한달 동안 폭염에 따른 상황 대응 단계를 최고 수준으로 끌어 올립니다.

※ 폭염대비 비상체계 : [본부]직건팀장 ⇒ 본부장, [지방관서] 산재과장 ⇒ 청(지청)장

- 본부장 주관, 주 1회 이상 지방관서, 공단 등이 참여하는 폭염대비 상황점검 회의 개최

- 8월 한달 동안 고용노동부, 안전공단, 민간전문기관 등 가능한 전국의 산업안전예방 인력과 자원을 총동원하여 폭염 대응에 총력을 기울여야 합니다.
- ‘물-그늘(바람)-휴식’ 온열질환 예방 3대 기본 수칙뿐 아니라 폭염단계에 따른 단계별 대응요령도 현장에서 준수될 수 있도록 적극 지도할 필요가 있습니다.

※ 폭염단계에 따라 시간당 10~15분 휴식시간 부여 등

- 극심한 폭염에 따라 열사병 등 온열질환 발생의 급박한 위험이 있는 경우에는 사업주가 작업중지권을 행사하여 근로자 건강장해 예방에 만전을 기할 수 있도록 지도해주시기 바랍니다.

※ 사업주는 산언재해가 발생할 급박한 위험이 있을 때는 즉시 작업을 중지할 수 있음(산업안전보건법 제51조)

- 장차관을 비롯해 주요 간부들도 상시적으로 폭염 현장에 나가, 온열질환 예방수칙이 현장에 안착, 이행될 수 있도록 독려해주시기 바랍니다.

※ [현장점검] ▲ 장관님(6.30 군포 건설현장, 7.18 용산 건설현장, 7.18 영등포 제조현장, 7.19 강남 제조현장, 7.20 안양 건설현장, 7.27 논산 제조현장, 7.30 화성 물류센터), ▲ 차관님(7.5 대전 물류센터, 7.20 화성 제조현장, 7.28 서울 건설현장)

- 청장, 지청장 여러분들도 관내 폭염에 취약한 소규모 건설현장 등 현장 예찰활동을 적극적으로 전개해 주시기 바랍니다.
- 특히, 폭염에 취약한 고령자, 고혈압 등 기저질환자, 신규 배치자 등 온열질환 민감계층과

건설현장의 콘크리트 타설 등 작업강도가 특히 높은 작업에 종사하는 근로자들의 건강·보건 관리를 세심하게 챙겨주실 것을 당부드립니다.

- 또한, 관내 지자체, 유관기관, 안전·보건 관련 민간전문기관 등을 적극적으로 활용하여,

폭염 관련 신속한 상황전파와 온열질환 예방수칙의 현장 이행을 적극 홍보하여 주시기 바랍니다.

[대형 유통업체 근로자 사망사고 관련]

- 최근 대형 유통업체에서 발생한 근로자 사망사고와 관련하여 국민적 우려가 높은 것을 잘 알고 있습니다.
- 물류센터, 대형 유통업체 등은 실내작업장에 해당하지만, 작업장소에 따라 외부온도의 영향을 많이 받아 폭염에 노출되기도 합니다.
- 이때 냉방이나 환기시설이 제대로 갖추어져 있지 않을 경우 여름철 열사병 등 온열질환 발생 우려가 높으므로 실내 작업장에 대한 온열질환 예방대책을 충실하게 이행해야 할 것입니다.
- 또한, 이번에 발생한 사망사고에 대해서는 사고 원인 및 관계 법령 위반여부 등을 철저히 조사하고, 조사결과 법 위반이 확인될 경우 엄정히 조치하여 주시기 바랍니다.

- 아울러, 주요 대형 물류센터, 유통업체 등을 대상으로 온열질환 예방수칙의 이행 실태조사를 하도록 하겠습니다.

그 과정에서 온열질환 예방수칙이 현장에서 철저히 이행될 수 있도록 지도에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

[마무리 말씀]

- 안전·보건과 관련된 이슈는 여야, 노·사·민·관이 따로 없다고 생각합니다.

- 특히, 폭염에 따른 열사병 등 근로자의 건강과 관련된 이슈는 선제적이고, 과도하다고 생각할 정도로 대응해야 한다는 것이 제 생각입니다.

- 지금은 폭염이 가장 심각한 시기이니, 본부와 지방관서가 합심하여 온열질환 예방수칙이 현장에서 충실히 이행될 수 있도록 노력해 주시기 바랍니다.

- 감사합니다.

여름철 폭염으로 인한 온열질환 예방가이드

☉ 각 사업장은 폭염이 오기 전에 온열질환 예방을 위해 사전 점검하고, 자체 예방대책을 수립하여 단계별로 조치하시기 바랍니다.

* 폭염은 여름철 통상 30℃ 이상의 심한 더위가 특정 지역에서 계속되는 현상을 의미하고, 정부는 매년 여름철 폭염대책기간(5.20~9.30)을 운영하여 폭염으로 인한 피해를 예방하고 있습니다.

☉ 온열질환 예방을 위해서는 3대 기본수칙을 이행 하여야 합니다.

건설현장 등 실외 작업장

그늘

- ✓ 작업자가 일하는 장소와 가까운 곳에 그늘진 장소(휴식공간)를 마련
- ✓ 그늘막은 시원한 바람이 통할 수 있는 장소에 설치



물

- ✓ 시원하고 깨끗한 물 제공 / 작업 중 규칙적으로 물 섭취



휴식

- ✓ 폭염특보(주의보, 경보) 발령시 10~15분 이상 규칙적으로 휴식 부여
- ✓ 무더운 시간대(14~17시) 휴식을 부여하여 육의작업 최소화
- ① 근무시간대 조정 ② 작업강도 및 속도 등 업무량 조정
- ③ 실내에서 안전보건교육 ④ 근로자 건강상태 확인



※ 무더운 시기에는 잠깐의 휴식이 중요하며, 짧은 휴식으로도 생산성이 증대될 수 있습니다.

실내 작업장

※ (해운방위) 실내에 전체 냉방장치 설치가 어렵고 외부 거문에 따라 실내온도가 영향을 받는 장소

- ✓ 상시 작업이 있는 장소에 관리온도 범위를 정하여 일정수준 이내로 유지되도록 아래조치 이행

- ① 작업자가 일하는 장소에 온·습도에 비치 및 확인
- ② 더운공기가 정체되지 않도록 국소냉방장치* 설치 또는 주기적인 환기 조치
- * 공기순환장치, 선풍기, 냉풍기, 이동식에어컨 등
- ④ 야간작업을 하는 경우에도 실내온도 관리

바람



물



휴식



☉ 온열질환이 발생하면 즉시 조치하여야 합니다.

☉ 근로자가 온열질환 발생 우려 등 급박한 위험으로 작업중지 요청 시 즉시 조치해야 합니다.

☉ 여름철 고온·다습한 환경에 장시간 노출되어 열사병, 열탈진 등 온열질환이 발생한 경우 아래 단계에 따라 신속히 조치하여야 합니다.

☉ 특히, 온열질환 민감군과 강도가 높은 작업을 수행하는 근로자는 작업전·후로 건강상태를 확인하여야 합니다.



※ 본 가이드는 온열질환 예방을 위해 제공되는 권장사항으로, 기업 실정 및 근로자의 의견을 들어 이 기준과 동등하거나 그 이상의 수준으로 적용 가능합니다.

☑ 체감온도에 따라 폭염 단계별 대응요령을 추가 조치하여야 합니다.

- ② 실내·외 작업장에서 폭염이 계속되어 온도가 상승하는 폭서기에 온열질환 건강장해 예방을 위해 기본수칙 이외에 단계별 대응요령에 따라 추가 조치가 필요합니다.

공동사항 (관심, 주의, 경고, 위험)

- ✓ 기상 상황 확인하여 근로자에게 폭염정보 제공(기상청 홈페이지, 앱 활용)
- ✓ 시원하고 깨끗한 물과 근로자가 실 수 있는 그늘(휴식공간) 준비
- ✓ 옥외작업 및 실내 더운장소에서 작업시 근로자가 요청한 경우 쿨토시 등 보냉장구 제공
- ✓ 온열질환 민감군과 작업강도가 높은 작업은 주의
 - 온열질환 민감군이란?
 - ▲비만, 당뇨, 고·저혈압 등 질환자 ▲온열질환 과거 경력이자 ▲고령자 ▲폭염 노출작업 신규배치자
 - 작업강도가 높은 작업이란? 육체적으로 업무강도가 높은 작업으로 열스트레스에 노출되기 쉬운 작업
 - ▲(작업에서) 건설현장의 형틀-물근-콘크리트 타설-응결작업 등에서 전신을 움직이는 작업, 중량물을 수작업에 의해 반복적으로 들고 내려거나 취급하는 작업, 삽질-망치질-톱질 등 공구 사용작업 등으로 장시간 폭염에 노출되는 작업
- ✓ 실내작업장의 경우 작업장 내 냉방·환기시설이 적절한지 점검



주의 체감온도 33℃ 이상 또는 폭염주의보

- ✓ 매시간 10분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
 - 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정
- ✓ 무더위 시간대(14~17시)에는 옥외작업 단축 또는 작업시간대 조정



경고 체감온도 35℃ 이상 또는 폭염경보

- ✓ 매시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
 - 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정
- ✓ 무더위 시간대(14~17시)에는 불가피한 경우를 제외하고는 옥외작업 중지
 - 불가피한 옥외작업 시 휴식시간 충분히 부여
- ✓ 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인



위험 체감온도 38℃ 이상

- ✓ 매시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식하기
 - 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정
- ✓ 무더위 시간대(14~17시)에는 재난 및 안전관리 등에 필요한 긴급조치 작업 외 옥외작업 중지
 - 긴급작업을 할 경우에는 휴식시간 충분히 부여
- ✓ 열사병 등 온열질환 민감군에 대하여 옥외작업 제한
- ✓ 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인



체감온도 어떻게 확인하나요?

※ 체감온도란? 습도, 바람 등의 영향을 더해 사람이 느끼는 더위를 정량적으로 나타낸 것으로 여름철 낮은 습도에서 덜 덥게 느끼고, 높은 습도에서 더 덥게 느끼는 것을 반영한 온도

실외작업장

폭염 수준은 기상청 홈페이지* 또는 날씨알리미 앱에서 확인

* 날씨누리(www.weather.go.kr) > 날씨 > 기상특보 > 영향예보 > 산업

* 폭염특보: 일 최고 체감온도가 33℃ 이상(주의보), 35℃ 이상(경보)인 상태가 2일 이상 지속될 때 발령

실내작업장

기상청 제공온도가 사업장의 실내온도와 다를 경우 상시 작업하는 장소에 비치된 온·습도계로 체감온도 산출하여 적용



기상청 체감온도 표					관심																주의(주의보)				경고(경보)				위험													
습도	기준	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
40	26.6	27.6	28.5	29.5	30.4	31.4	32.4	33.3	34.3	35.3	36.2	37.2	38.2	39.2	26.6	27.6	28.5	29.5	30.4	31.4	32.4	33.3	34.3	35.3	36.2	37.2	38.2	39.2	26.6	27.6	28.5	29.5	30.4	31.4	32.4	33.3	34.3	35.3	36.2	37.2	38.2	39.2
45	27.1	28.1	29.0	30.0	31.0	32.0	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.8	38.8	39.8	27.1	28.1	29.0	30.0	31.0	32.0	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.8	38.8	39.8	27.1	28.1	29.0	30.0	31.0	32.0	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.8	38.8	39.8
50	27.6	28.6	29.5	30.5	31.5	32.5	33.5	34.5	35.4	36.4	37.4	38.4	39.4	40.4	27.6	28.6	29.5	30.5	31.5	32.5	33.5	34.5	35.4	36.4	37.4	38.4	39.4	40.4	27.6	28.6	29.5	30.5	31.5	32.5	33.5	34.5	35.4	36.4	37.4	38.4	39.4	40.4
55	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	41.0	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	41.0	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	41.0
60	28.4	29.4	30.4	31.4	32.4	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5	41.5	28.4	29.4	30.4	31.4	32.4	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5	41.5	28.4	29.4	30.4	31.4	32.4	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5	41.5
65	28.9	29.9	30.9	31.9	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.9	38.9	39.9	40.9	41.9	28.9	29.9	30.9	31.9	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.9	38.9	39.9	40.9	41.9	28.9	29.9	30.9	31.9	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.9	38.9	39.9	40.9	41.9
70	29.3	30.3	31.3	32.3	33.3	34.3	35.4	36.4	37.4	38.4	39.4	40.4	41.4	42.4	29.3	30.3	31.3	32.3	33.3	34.3	35.4	36.4	37.4	38.4	39.4	40.4	41.4	42.4	29.3	30.3	31.3	32.3	33.3	34.3	35.4	36.4	37.4	38.4	39.4	40.4	41.4	42.4
75	29.7	30.7	31.7	32.7	33.7	34.8	35.8	36.8	37.8	38.9	39.9	40.9	41.9	42.9	29.7	30.7	31.7	32.7	33.7	34.8	35.8	36.8	37.8	38.9	39.9	40.9	41.9	42.9	29.7	30.7	31.7	32.7	33.7	34.8	35.8	36.8	37.8	38.9	39.9	40.9	41.9	42.9
80	30.0	31.1	32.1	33.1	34.1	35.2	36.2	37.2	38.3	39.3	40.3	41.3	42.3	43.3	30.0	31.1	32.1	33.1	34.1	35.2	36.2	37.2	38.3	39.3	40.3	41.3	42.3	43.3	30.0	31.1	32.1	33.1	34.1	35.2	36.2	37.2	38.3	39.3	40.3	41.3	42.3	43.3
85	30.4	31.4	32.5	33.5	34.5	35.6	36.6	37.7	38.7	39.7	40.7	41.7	42.7	43.7	30.4	31.4	32.5	33.5	34.5	35.6	36.6	37.7	38.7	39.7	40.7	41.7	42.7	43.7	30.4	31.4	32.5	33.5	34.5	35.6	36.6	37.7	38.7	39.7	40.7	41.7	42.7	43.7
90	30.8	31.8	32.9	33.9	34.9	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	41.0	42.0	43.0	44.0	30.8	31.8	32.9	33.9	34.9	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	41.0	42.0	43.0	44.0	30.8	31.8	32.9	33.9	34.9	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	41.0	42.0	43.0	44.0



폭염 시에는 항상 안전사고를 주의하세요!!



• 임원 및 안전대 등 계원보유구 착용에 소홀하지가 쉬우므로 직할지 유의
• 집중하체로 인한 열사병, 뇌출혈 안전사고 유의

<건설현장 등 실외작업장 용>



후끈후끈... 무더운 여름, 바람 솔솔 ~~

시원하고 안전하게 만들어요.

물 · 그늘 · 휴식



더울 때에는 하던 일을 잠깐 멈추고 **쉬는 것**이 중요합니다.

시원한 물
작업장소 주변
시원한 물 비치



시원한 장소
그늘막 등 쉼 수 있는
장소 제공



휴식시간
더운 시간대에는
업무량 조절 및 휴식



긴급한 경우

119 구조요청



병원으로 후송

하세요.

◆ 온열질환자 발생 ▶ 119 구조요청 ▶ 구조대 도착할때까지 응급조치 ▶ 후송

◆ 긴급상황 발생 시 담당자 연락처 :

-

-



고용노동부



안전보건공단



자세한 사항은
QR코드를 통하여
온열질환 예방가이드를
참고하세요!

<실내작업장 용>

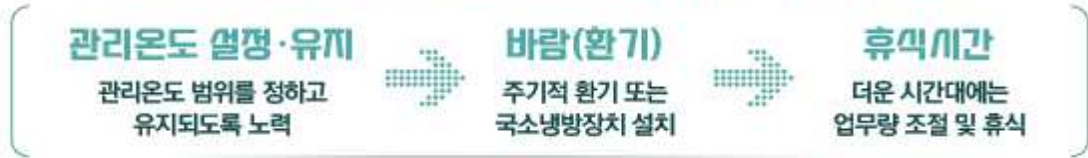


후끈후끈... 무더운 여름, 바람 솔솔 ~~

시원하고 안전하게 만들어요.

물 · 바람 · 휴식

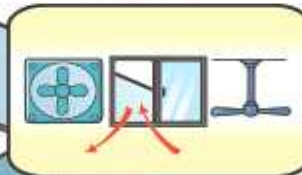
체감온도는 주기적인 환기로 낮출 수 있어요!!



☑ 관리온도 설정·유지



☑ 환기



☑ 휴식



☑ 시원한 물



☑ 국소냉방장치

🚨 긴급한 경우 **구조요청** ➡ **병원으로 후송** 하세요.

- ☞ 온열질환자 발생 ▶ 119 구조요청 ▶ 구조대 도착할때까지 응급조치 ▶ 후송
- ☞ 긴급상황 발생 시 담당자 연락처: - -



자세한 사항은
QR코드를 통하여
온열질환 예방가이드를
참고하세요!

